

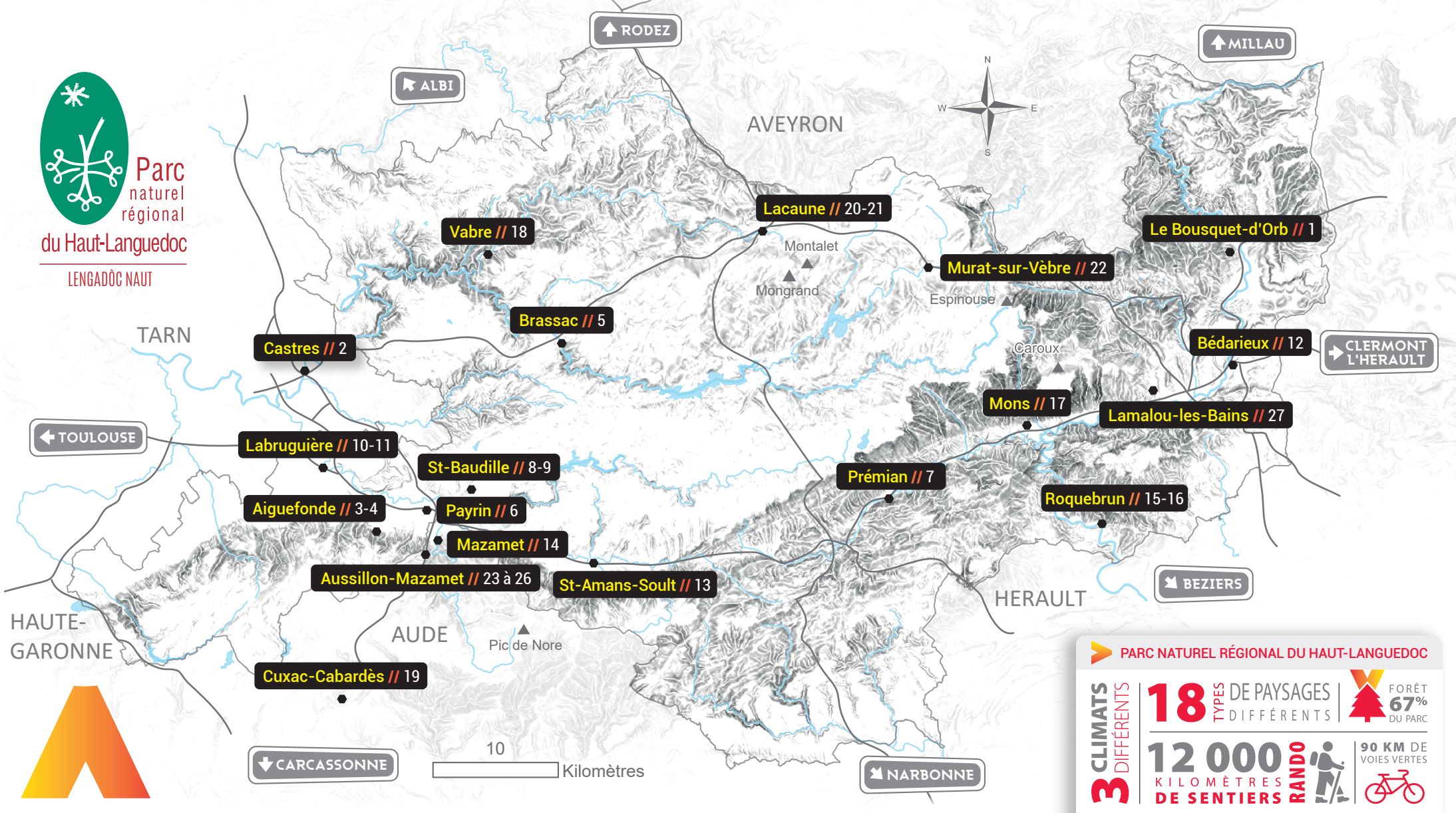
CHALLENGE DU PARC

NATUREL REGIONAL
DU HAUT-LANGUEDOC



2022





PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

3 CLIMATS DIFFÉRENTS | **18 TYPES DE PAYSAGES DIFFÉRENTS** | **FORÊT 67% DU PARC**

12 000 KILOMÈTRES DE SENTIERS RANDO | **90 KM DE VOIES VERTES**

CHALLENGE DU PARC
NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 > Taill' Aventure Trail | <input type="checkbox"/> 7 > La Prémianaise | <input type="checkbox"/> 13 > Black Mountain trail : objectif Nore | <input type="checkbox"/> 19 > 33 ^{èmes} Foulées en Montagne noire |
| <input type="checkbox"/> 2 > 10 Km de Castres | <input type="checkbox"/> 8 > La Pontdelarnaise | <input type="checkbox"/> 14 > La Mérinos | <input type="checkbox"/> 20 > Lou Cambatsou |
| <input type="checkbox"/> 3 > La Piste du dolmen | <input type="checkbox"/> 9 > La Baudilloise | <input type="checkbox"/> 15 > Trail de la factrice | <input type="checkbox"/> 21 > Trail du Montalet |
| <input type="checkbox"/> 4 > Ronde aiguefondaise | <input type="checkbox"/> 10 > Labruguière trail | <input type="checkbox"/> 16 > La Roquebrune | <input type="checkbox"/> 22 > Les Foulées de Saint-Jacques |
| <input type="checkbox"/> 5 > La Ronde forestière | <input type="checkbox"/> 11 > En Laure en courant | <input type="checkbox"/> 17 > Trail du Caroux | <input type="checkbox"/> 23-26 > Trail de la Passerelle |
| <input type="checkbox"/> 6 > La White cliff | <input type="checkbox"/> 12 > Trail des caminols | <input type="checkbox"/> 18 > La Gijounade | <input type="checkbox"/> 27 > Trail des castagnes |

A chaque course effectuée, cochez la case correspondante

> 1 **Samedi 26 février - 14h**
12.5 KM
D+700M
LE BOUSQUET-D'ORB (34) - Salle des fêtes
TAILL' AVENTURE TRAIL
TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

Philippe RAYNAUD ☎ 06 75 37 50 18
Eric LAMARQUE ☎ 06 51 94 58 06
✉ cophi.raynaud@wanadoo.fr
clubtaillaventure.wixsite.com/website
📍 TaillAdventureTrail

> 2 **Dimanche 27 mars - 10h30**
10 KM
(qualificatifs)
CASTRES (81) - Avenue Général de Gaulle
10 KM DE CASTRES (SN diffusion)
TARIFS 12 € jusqu'au 27/02 - 9 € (FFA) ▪ 14 € jusqu'au 20/03 - 11 € (FFA) ▪ 16 € après

Sandrine GARDES ☎ 06 84 31 29 95
✉ sgardes@yahoo.fr
tarn-sud-athletisme.fr

> 3 **Dimanche 3 avril**
20 KM
D+850M
AIGUEFONDE (81) - Complexe sportif
Alain Guiraud à FONTALBA
9h - LA PISTE DU DOLMEN
TARIFS 16 € jusqu'au 27/03 ▪ 18 € après ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Sandrine GAUTIER ☎ 06 84 99 00 68
✉ courirensembleaiguefonde@gmail.com
courirensembleaiguefonde.blogspot.com

> 4 **10h - RONDE AIGUEFONDAISE**
8 KM
D+200M
TARIFS 8 € jusqu'au 27/03 ▪ 10 € après

> 5 **Samedi 9 avril - 9h**
12.5 KM
D+700M
BRASSAC (81) - Parc de la Marquise
LA RONDE FORESTIÈRE
TARIFS 12 € (repas : + 8 €) ▪ Interdit aux cadet(te)s

Maxime DURAND ☎ 06 31 58 26 26
✉ galopins.brassacgais@gmail.com
brassacatrail.nexgate.ch

> 6 **Samedi 30 avril - 16h**
12 KM
D+600M
PAYRIN (81) - Stade
LA WHITE CLIFF
TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

Delphine SABLAYROLLES ☎ 06 36 10 69 70
✉ barthesdelphine@live.fr
courir-payrin.fr

> 7 **Dimanche 8 mai - 9h**
13 KM
D+580M
PRÉMIAN (34) - Salle des fêtes
LA PRÉMIANAISE
TARIF 13 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

Pascal COUTOU ☎ 06 27 73 85 09
✉ pascal.coutou@hotmail.fr
rf-somail-34.e-monsite.com

> 8 **Dimanche 15 mai**
22 KM
D+600M
ST-BAUDILLE (Pont-de-l'Arn) (81)
MJC St-Baudille
8h30 - LA PONTDELARNAISE
TARIF 18 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

MJC St-Baudille
Dominique THEPIN ☎ 06 75 92 71 82 / 05 63 61 45 05
✉ mjcstbaudille@wanadoo.fr
mjc-stbaudille.org

> 9 **9h - LA BAUDILLOISE**
11 KM
D+300M
TARIF 10 €

> 10 **Dimanche 22 mai**
20 KM
D+850M
LABRUGUIÈRE (81) - Domaine d'En Laure
8h30 - LABRUGUIÈRE TRAIL
TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Bernard MILLET ☎ 06 09 81 48 70
Yves BOULET ☎ 06 30 92 42 50
✉ yves.boulet@neuf.fr
trotteurs-den-laure.fr

> 11 **10h - EN LAURE EN COURANT**
10 KM
TARIF 10 €

> 12 **Dimanche 29 mai - 10h30**
10 KM
D+300M
BÉDARIEUX (34) - Espace de la Tuilerie
TRAIL DES CAMINOLS
TARIF 12 €

Renaud PEGURIER ☎ 07 81 31 36 69
✉ bedarieuxcoursenature@gmail.com
bcn34.com

> 13 **Samedi 4 juin - 10h**
18 KM
D+1000M
ST-AMANS-SOULT (81) - Eglise
BLACK MOUNTAIN TRAIL : OBJECTIF NORE
TARIFS 18 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Philippe ARNAUD ☎ 07 84 19 52 78
✉ bmtorganisation@gmail.com
blackmountaintrail.fr
📍 blackmountaintrail
(Repas : +10 € enfant -12ans / + 20 € adulte)

> 14 **Vendredi 10 juin - 20h**
10 KM
MAZAMET (81) - Halle couverte
LA MÉRINOS
TARIF 10 €

Fabien HYZY ☎ 06 63 47 47 29
✉ fabien.hyzy@ville-mazamet.com
ville-mazamet.com

> 15 **Dimanche 12 juin**
33 KM
D+1500M
ROQUEBRUN (34) - Esplanade
8h30 - TRAIL DE LA FACTRICE
TARIF 35 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Martine BONNAFOUS ☎ 06 41 82 32 59
✉ lestrailsdelafactrice@gmail.com
lestrailsdelafactrice.fr
(Repas : + 10 € / + 12 € accompagnant)

> 16 **9h30 - LA ROQUEBRUNE**
16.5 KM
D+750M
TARIF 16 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

> 17 **Dimanche 17 juillet - 8h30**
18 KM
D+1200M
MONS-LA-TRIVALLE (34)
Avenue de la Gare
TRAIL DU CAROUX
TARIF 25 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Cyril ABBAL ☎ 06 70 54 63 21
✉ cyril.abbal@orange.fr
trailducaroux.com

> 18 **Samedi 30 juillet - 17h**
10.9 KM
D+290M
VABRE (81) - Rue Céline Marc
LA GIJOUNADE (GIJONADA)
TARIFS 8 € (repas : + 13 €)

Florence CAVARD ☎ 06 42 46 37 84
✉ f.cavard@outlook.fr
vabre.fr

> 19 **Dimanche 14 août - 9h**
22.7 KM
D+413M
CUXAC-CABARDÈS (11) - Saissac
33ÈMES FOULÉES EN MONTAGNE NOIRE
TARIF 10 € par Internet ▪ 12€ sur place
(repas : + 12 € - sur inscription) ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Hervé ESCARRAT ☎ 06 87 50 97 04
✉ secretariatfmn11@gmail.com
foulesmontagnenoire.wix.com/
foulesmontagnenoire

> 20 **Dimanche 4 septembre**
12 KM
D+300M
LACAUNE (81) - Stade de la Balmette
9h - LOU CAMBATSOU
TARIFS 14 € par Internet ▪ 16 € sur place

Eric CAMBON ☎ 06 33 24 33 13
✉ eric-cambon@orange.fr
aclacaune.fr

> 21 **9h - TRAIL DU MONTALET**
25 KM
D+1000M
TARIFS 18 € par Internet ▪ 20 € sur place ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors
(Repas accompagnant : + 5 € enfant / + 10 € adulte)

> 22 **Dimanche 18 septembre - 9h**
13.5 KM
D+450M
MURAT-SUR-VÈBRE (81)
Salle du Petit Train
LES FOULÉES DE SAINT-JACQUES
TARIF 18 € (repas accompagnant : + 5 € enfant / + 12 € adulte) ▪ Interdit aux cadet(te)s

Alain JAÏS ☎ 06 87 33 35 19
camv@murat-sur-vebre.fr
fouleessaintjacques.wixsite.com/
fouleessaintjacques

> 23 **Dimanche 2 octobre**
50 KM
D+3000M
MAZAMET-AUSSILLON (81)
Départ à Aussillon / Arrivée à Mazamet
TRAIL DE LA PASSERELLE
7h - LE NORE
TARIF 35 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Fabien HYZY ☎ 06 63 47 47 29
✉ fabien.hyzy@ville-mazamet.com
ville-mazamet.com
ville-aussillon.fr
(Repas : +7 € - inscription en ligne)

> 24 **9h - LE MAZAMET**
29 KM
D+1600M
TARIF 25 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> 25 **10h - LE MONTAGNÈS**
20 KM
D+1000M
TARIF 20 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> 26 **11h - L'AUSSILLON**
12 KM
D+650M
TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

> 27 **Dimanche 9 octobre - 9h**
23 KM
D+950M
LAMALOU-LES-BAINS (34)
Place du Casino
TRAIL DES CASTAGNES
TARIF 20 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Cyril ABBAL ☎ 06 70 54 63 21
✉ cyril.abbal@orange.fr
trailducaroux.com



REMISE DES RÉCOMPENSES 2022
Samedi 5 novembre - 18h30
LAMALOU-LES-BAINS (34)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Vendredi 25 novembre - 18h30
SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES (34)

challenge.pnrhl.free.fr

RÈGLEMENT

ARTICLE 1 ▪ Pour faire partie du Challenge, les courses doivent se dérouler dans une commune ayant adhéré au PNRHL, dans le contexte et l'esprit du Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Pour les communes non adhérentes au Parc qui feraient une demande d'adhésion, l'autorisation du Président du Parc serait nécessaire.


ARTICLE 2 ▪ L'association organisatrice devra s'acquitter d'une somme fixée lors de l'AG (70€ pour 2022 ; la cotisation 2020 est reportée à 2022 pour ceux qui l'ont payée) représentant le droit d'inscription au Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

ARTICLE 3 ▪ L'organisation et le règlement de chaque épreuve devront être conformes à la Charte Nationale des courses hors stades. Les organisateurs, lors des inscriptions, devront veiller au respect des correspondances catégories / distances.

ARTICLE 4 ▪ Le Challenge comportera 18 classements :


- Pour les hommes : cadets, juniors, espoirs, seniors homme, masters 1, masters 2, masters 3, masters 4, masters 5.
- Pour les femmes : cadets, juniors, espoirs, seniors femme, masters 1, masters 2, masters 3, masters 4, masters 5.


ARTICLE 5 ▪ Chaque course, quel que soit le nombre de participants, attribuera 500 points au 1^{er}, 499 au 2^{ème}, 498 au 3^{ème} et ainsi de suite. Si, lors d'une course, il y avait plus de 500 coureurs, les points attribués seraient toujours 500, 499, 498 mais arrivé à 1 point, tous les coureurs restants marqueraient, aussi, 1 point.

 **27 courses sont proposées en 2022. Il faudra participer à au moins 4 courses pour être classé. Seuls les 14 meilleurs résultats seront pris en compte pour le classement final.**

ARTICLE 6 ▪ Chaque organisateur conserve l'entière responsabilité de ou des épreuves qu'il organise (attention aux distances pour les cadets et cadettes !), et assurera la promotion du Challenge en faisant apparaître sur les dépliants, affiches, articles de presse, l'appellation "Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc", ainsi que le logo "Avec le soutien du Parc".

ARTICLE 7 ▪ Chaque année, une concertation préalable sera établie entre les organisateurs et l'association coordinatrice du Challenge, pour arrêter le calendrier et les épreuves, qui pourront participer au Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

 **ARTICLE 8** ▪ Après chaque course, les organisateurs enverront les résultats (sous excel) le plus rapidement possible à : michelprada@orange.fr et claudesenegas@orange.fr

 **ARTICLE 9** ▪ Tout participant au Challenge sera classé dans sa catégorie au 1^{er} novembre de l'année en cours.

ARTICLE 10 ▪ Tout athlète récompensé ne pouvant être présent à la remise des prix pour une raison importante devra avertir le Bureau par le moyen lui convenant le mieux et lui signifier le nom du mandataire qui sera chargé de récupérer son lot. Tout mandataire ne pourra représenter qu'un seul coureur.

ARTICLE 11 ▪ Si le budget le permet et s'ils répondent aux critères énoncés plus haut, 10 athlètes par catégorie seront récompensés, ainsi que les 3 premières dames et les 3 premiers hommes au classement scratch (sur l'ensemble des courses).

IMPORTANT en raison des mesures sanitaires liées au Covid-19, le programme est susceptible d'être modifié. Seuls les sites du Challenge ou de chaque course pourront donner des informations mises à jour régulièrement.

Tout participant autorise le PNRHL à utiliser (pour une durée illimitée) les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation.



Retrouvez les informations à jour, les résultats et le classement général sur :

challenge.pnrhl.free.fr