

2023



# L'AGENDA DES jardiniers du parc

LES ANIMATIONS - LES ASTUCES - LE RESEAU



Parc naturel régional  
du Haut-Languedoc



Le Réseau est une association visant à promouvoir les pratiques de jardinage durable, sur le territoire du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Jardinier amateur, aguerri ou complètement novice !

Rejoignez le Réseau pour échanger, apprendre, améliorer et découvrir toujours plus !

SUIVEZ-NOUS SUR :



Le Réseau des Jardiniers du Parc du Haut Languedoc



lesjardiniersduParc



## Réseau des Jardiniers

Parc naturel régional du Haut Languedoc  
1 place du Foirail - 34220 St-Pons-de-Thomières  
[lesjardiniersduparc@gmail.com](mailto:lesjardiniersduparc@gmail.com)



[WWW.PARC-HAUT-LANGUEDOC.FR](http://WWW.PARC-HAUT-LANGUEDOC.FR)

## Vous souhaitez adhérer au Réseau ?

Remplissez le bulletin d'adhésion.

Adhérez en solo : 6€ / Adhérez en duo : 10€. Joignez un chèque à l'ordre du Réseau des Jardiniers et adressez le tout à :

Réseau des Jardiniers

Chez Bénédicte Ponceau

6 route de la Bouriotte - 81270 Labastide-Rouairoux

L'adhésion entraîne la gratuité de certaines animations.



Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Commune : .....

Téléphone : .....

Email : .....



**Samedi 11 mars**  
**ROUAIROUX (81)**

Tarif adhérent : gratuit  
Tarif non-adhérent : 5€

**ATELIER // Taille fruitiers // 14h30**

**Lieu-dit Le Rec**



Taille douce d'arbres fruitiers anciens (par Mr Joucla "Côté nature")  
> *Inscription obligatoire : Frédéric Foin ☎ 07 70 24 46 65*



**Samedi 18 mars**  
**SAINT-CHINIAN (34)**

Tarif adhérent : gratuit  
Tarif non-adhérent : 5€  
20 places maximum

**ATELIER // Taille et entretien de la vigne // 14h**

**Cave coopérative**

(Par Fabien Sonzogni, viticulteur)

L'atelier sera suivi d'une dégustation de vin de Saint-Chinian

> *Inscription obligatoire : Marie-Béatrice Bellucci ☎ 06 09 17 04 30*



**Mercredi 22 mars**  
**ALBINE (81)**

Tarif adhérent : gratuit  
Tarif non-adhérent : 5€

**VISITE // Terre d'Albine // 14h** (durée de 2h/2h30)

**Le Simou**

Visite de l'atelier de création de poteries en terre cuite et décoration en pierre suivi d'un échange autour d'un goûter

> *Inscription obligatoire : Marie-Béatrice Bellucci ☎ 06 09 17 04 30*



**Samedi 25 mars**  
**ALBINE (81)**

Tarif adhérent : gratuit  
Tarif non-adhérent : 5€

**ATELIER // Greffe de fruitiers à pépins // 9h**

**Verger situé à côté du stade**



(Par J-Claude Nègre "Les saisons de la Vallée"). Présentation théorique du greffage puis travaux pratiques ; auberge espagnole. L'association proposera greffons et portes-greffes ; vous pouvez apporter vos propres greffons.

> *Inscription obligatoire : J-Claude Nègre ☎ 06 04 14 18 01*



**Vendredi 14 avril**  
**PRÉMIAN (34)**

Tarif adhérent : gratuit  
Tarif non-adhérent : 5€

**FORMATION // Conférence sur la Maladie de Lyme // 18h**

**Centre Culturel Au Fil des Arts**

(Par Bénédicte Ponceau, médecin infectiologue et Béla Hubner, vétérinaire)



**Samedi 13 mai**  
**ROUAIROUX (81)**

Tarif adhérent : gratuit (repas : 15€)  
Tarif non-adhérent : 5€ visite seule (repas : 15€)  
Places limitées

**ATELIER // Visite de la micro-ferme maraîchère Mamie Juliette Vialanove**



**10h** - Visite de l'exploitation

**12h30** - Repas 100% bio, local et fait maison

**Après-midi** - Atelier semis, repiquage et plantation



> *Inscription obligatoire : Bénédicte Ponceau ☎ 06 76 88 26 29*



**Mardi 16 mai**  
**LACAUNE (81)**

Tarif adhérent : 12€ (repas compris)  
Tarif non-adhérent : 15€ (repas compris)  
Places limitées

**ATELIER // Cuisine de plantes sauvages // 9h**

**Château de Calmels**

**10h** - Cueillette de plantes comestibles

**11h30** - Cuisine des plantes et repas (par Anne Vaillhé)

> *Inscription obligatoire : Béla Hubner ☎ 06 86 80 77 80*



**Au printemps**

**VISITE // Jardins remarquables**

**Dates et lieux seront communiqués ultérieurement**



**Printemps-été**  
**Lieux remarquables**

Participation au chapeau

**ANIMATION // Projection de films documentaires en lien avec le jardin dans des lieux remarquables // 19h**

Dans le cadre de l'Année du Documentaire 2023 lancée par le Ministère de la Culture, et en partenariat avec l'association Echos d'ici, Echos d'ailleurs

**19h** - Visite du lieu, puis auberge espagnole avant la projection du documentaire à la tombée de la nuit. Pensez à venir avec plaid ou couverture pour les soirées fraîches !!

**Samedi 3 juin** - Lieu-dit Encordes - Le Bousquet à Mazamet

> *Christian et Monique Julie ☎ 06 84 13 48 93*

**Juillet ou août** (date à définir) - Château de Campans à Anglès

> *Frédéric Foin ☎ 07 70 24 46 65*

**Autres lieux et dates à définir**



**Samedi 7 octobre**  
**LABASTIDE-ROUAIROUX (81)**

**ANIMATION // Fête des jardiniers // 10h**

**Salle du marché et salle des fêtes Place Juliette Gréco**

Bourse d'échange graines et plantes, marché de producteurs, buvette et restauration sur place, vide jardin, animations...

Assemblée générale de l'association



**Samedi 21 octobre**  
**LACAUNE (81)**

Tarif adhérent : gratuit  
Tarif non-adhérent : 5€

**ATELIER // Journée découverte des champignons // 10h**

**Maison des Associations - Avenue de Naurois**

**10h** - Cueillette

**12h** - Repas tiré du sac

**14h** - Identification

> *Inscription obligatoire : Béla Hubner ☎ 06 86 80 77 80*



**Samedi 9 décembre**  
**LABASTIDE-ROUAIROUX (81)**

Tarif adhérent : 5€  
Tarif non-adhérent : 10€  
15 places maximum

**ATELIER // Couronne de fleurs séchées avec Roxane Fleuriste**

**Meilleur Ouvrier de France à Mazamet // 14h**

**La Bouriotte**

Réalisation de couronnes pour les fêtes de fin d'année.

Apportez fleurs séchées et verdure, et vous repartirez avec votre création !

> *Inscription obligatoire : Christian et Monique Julie ☎ 06 84 13 48 93*



**Septembre et octobre**

**ATELIER // Pressage de fruits**



**Dates et lieux seront communiqués ultérieurement**

(Par "Les saisons de la Vallée")

# NOUS Y SERONS !

**Lundi 8 mai**  
**ST-AMANS-SOULT (81)**

**Marché aux fleurs**  
Vente de plants de légumes, fleurs, arbustes, matériel de jardinage. Food-trucks et nombreuses animations  
> Présence avec la grainothèque ambulante et animation pour les enfants

**Dimanche 11 juin**  
**LABRUGUIÈRE (81)**

**Cinéfeuille**  
Festival du film "Jardins et Paysages" sur le thème de l'EAU  
> Présence avec la grainothèque ambulante

**Dimanche 11 juin**  
**COURNIOU-LES-GROTTES (34)**

**Marché paysan**  
> Animation pour les enfants

**Samedi 24 juin**  
**LA SALVETAT-SUR-AGOUT (34)**

**Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc fête ses 50 ans**  
Nombreuses animations, stands, conférences, marché de producteurs, concerts  
> Présence avec la grainothèque ambulante et animation pour les enfants

**Samedi 28 et dimanche 29 octobre**  
**ST-PONS-DE-THOMIÈRES (34)**

**Fête de la châtaigne**  
> Présence avec la grainothèque ambulante et animation pour les enfants



2023, nouvelle année, nouvelle équipe, nouveau projet pour les Jardiniers. Nous souhaitons travailler ensemble, en favorisant les échanges et le partage entre nous, nos partenaires et d'autres associations. Notre objectif est de développer et de transmettre (en particulier vers les jeunes générations, à travers des animations en milieu scolaire ou les événements auxquels nous allons participer), les pratiques éco-responsables pour s'adapter au réchauffement climatique, réduire la consommation d'eau et protéger la biodiversité. Entre autres activités, nous allons construire et faire vivre une grainothèque, outil de communication majeur de l'association, sur les manifestations diverses. Pour cela, nous comptons sur vous pour alimenter la grainothèque itinérante, en graines potagères ou florales.

Nous vous présentons dans ce document, les premiers événements du programme 2023. D'autres événements viendront le compléter au fil de l'année ; nous vous tiendrons informés dès que possible. L'envie d'avancer ensemble est grande et le projet ambitieux. Nous n'y parviendrons qu'avec la participation, petite ou grande, de chacun. Rejoignez-nous, le réseau des Jardiniers a besoin de vous !! Que 2023 soit une grande saison de bonheur dans vos jardins.

## Bonnes et mauvaises associations de plantes



### Voisinage favorable (elles s'aiment d'amour !)

- Carotte : haricot, laitue, oignon, poireau, radis
- Choux : concombre, laitue, pomme de terre, épinard
- Fraisier : épinard, oignon, ail, mâche, radis
- Haricot : carotte, céleri, choux, pomme de terre, laitue
- Pomme de terre : céleri, choux, épinard, fève, potiron, tomate
- Radis : betterave, carotte, épinard, fraise, tomate, ail
- Tomate : choux, épinard, maïs, oignon, persil, radis, basilic, œillet d'inde, souci

### Voisinage défavorable (c'est la guerre de territoire par ici !)

- Carotte : betterave
- Choux : chicorée, fraisier, poireau
- Fraisier : choux
- Haricot : ail, poireau, pois, tomate
- Pomme de terre : betterave, maïs, oignon, pois, aubergine
- Radis : choux, courges, potiron
- Tomate : betterave, concombre, haricot



## LES RESPONSABLES DE SECTEUR

- Montagne noire occidentale  
**Jean-Claude NÈGRE** ☎ 06 04 14 18 01
- Sidobre  
**A pourvoir - Contactez-nous**
- Gijou  
**A pourvoir - Contactez-nous**
- Vallée du Thoré  
**Bénédicte PONCEAU** ☎ 06 76 88 26 29
- Source de l'Agout  
**Béla HUBNER** ☎ 06 86 80 77 80
- Source du Jaur  
**Robert MOURET** ☎ 04 67 97 08 40
- Pays Minervois  
**Michel CANTALOUBE** ☎ 04 67 97 08 28
- Marron d'Olargues  
**A pourvoir - Contactez-nous**
- Vallée de l'Orb  
**A pourvoir - Contactez-nous**

### LE BUREAU

Président - **Marie-Béatrice BELLUCCI** ☎ 06 09 17 04 30  
Vice-président - **Christian JULIE** ☎ 06 84 13 48 93  
Trésorier - **Bénédicte PONCEAU** ☎ 06 76 88 26 29  
Secrétaire - **Frédéric FOIN** ☎ 07 70 24 46 65

### LES COMMISSIONS

Communication interne et externe : **Marie Béatrice BELLUCCI, Natacha DREZET, Camille ESCUDIER, Jean Jacques MAILLARD, Bénédicte PONCEAU**

Technique : **Michel CANTALOUBE, Thomas DE LAGOUTINE, Frédéric FOIN, Josy GLORIES, Monique JULIE, Vincent REVEILLAS**

Évènements : **Natacha DREZET, Béla HUBNER, Christian JULIE, Monique JULIE, Josiane et Edgard LEHEUDRE, Leïla ROUDEZ**

Projet 2024 : **Fabienne BERMONT-PLANCHENOT, Camille ESCUDIER, Josy GLORIES, Bénédicte PONCEAU, Vincent REVEILLAS**

N'hésitez pas à rejoindre les commissions pour nous aider à les faire vivre !!

## LES PARTENAIRES

Les réductions sont accordées uniquement sur présentation de la carte d'adhérent *Lo Jardinière 2023*.

### TARN

**Ets Bernard Combes**  
Chemin Fabrié 81710 Saix  
≥ 5% sur les plants

**JM Brassac**  
28 route de Ferrières 81260 Brassac  
≥ 5% sur toutes les plantes

**Ets JPR Distribution**  
8 rue du Gazel 81100 Castres  
56 av. de la Chevalière 81200 Mazamet  
8 av. du Moulin 81240 St-Amans-Valtoret  
≥ 5% sur tout le matériel de jardinage (exclu : alimentation animale & humaine, vin)

**La Jardinerie tarnaise**  
20 rue Henri Le Châtelier 81100 Castres  
Route de Carmaux 81000 Albi  
2021 route de Toulouse 81000 Albi  
≥ 5% hors promotions/soldes

**Jardisud**  
158 boulevard Carnot - 81270 Labastide-Rouairoux  
≥ 5% sur tout le magasin hors promotions et soldes

### Frayssinet

Usine de la Mothe 81240 Rouairoux  
≥ Commande de sacs de 25kg de Végéhumus SDR Poudre (12€50) ou Granule (13€) (amendement sol) ou Orga 3 Poudre (14€) ou Granule (amendement sol et plantes). Prix usine. Réservation des sacs ☎ 06 09 17 04 30 avant le 04/04. A retirer le 07/04 après-midi entre 14h et 17h à l'usine

### HÉRAULT

### Ets Gary

Route de Castres 34220 St-Pons-de-Thomières  
≥ 5% hors promo sur terreaux, taillanderie, outils du sol Leborgne, habillement, chaussant, arrosage, articles de clôture, visserie. Pour l'achat de matériel, un accessoire sera offert (chaîne de tronçonneuse, fil de débroussailluse, paire de gant, un anti-bruit...)

### Pépinière Jeanne Horticulture

Avenue Raoul Bayou 34360 St-Chinian  
≥ 10% sur les végétaux

### Droguerie Quincaillerie Les Hortes

Boulevard Tour des Hortes 34330 La Salvat-sur-Agout  
≥ 5% sur les plants, fleurs, terreaux, engrais et phytosanitaires

### Etablissement Peroncini

15 avenue Blanqui - 34600 Bédarieux  
≥ 5% sur tout le magasin