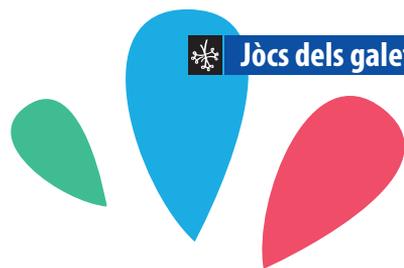




LE JEU DES GALETS

Jòcs dels galets



Qui dit année anniversaire dit surprises à la hauteur !

Le Parc vous a préparé une chasse aux trésors grandeur Nature ! Qui saura trouver les galets ?

Tout au long du Journal, 50 trésors vous sont présentés. Chacun de ces trésors recèle un galet décoré à l'image du Parc. Lors de vos visites, profitez-en pour chercher ce fameux galet, un indice sur sa localisation se cache dans les textes des trésors en question.

Ouvrez l'œil, cachés sur l'ensemble du territoire, des galets peints sont peut-être tout près de chez vous !

En général, il ne faut pas ramasser les galets car cela fragilise la faune et la flore, mais vous êtes invités à ramasser CES galets.



Chaque galet est numéroté (de 1 à 50), partagez votre trouvaille sur les réseaux sociaux avec le **#JeuDesGalets** et identifiez le Parc naturel régional du Haut-Languedoc en indiquant le numéro du galet et l'endroit où vous l'avez découvert.

Si vous êtes familiers des galets décorés, cette fois-ci, pas besoin de le cacher ailleurs. **Conservez-le précieusement et ramenez-le à la Maison du Parc pour récupérer votre lot !**

Parce que oui, qui dit anniversaire dit aussi cadeaux... Bonne chasse aux trésors !



w w w . p a r c - h a u t - l a n g u e d o c . f r



Parc naturel régional du Haut-Languedoc // 1 place du Foirail - BP. 9 - 34220 St-Pons-de-Thomières
☎ 04 67 97 38 22 📠 04 67 97 38 18 // accueil@parc-haut-languedoc.fr // www.parc-haut-languedoc.fr



@PNRHL



@parchautlanguedoc



@PNRHL



@PNRHL



Le JOURNAL DU PARC

FUÈLH DEL
PARGUE

naturel régional du Haut-Languedoc



NUMERO 45
SPÉCIAL 50 ANS
M A I | 2 0 2 3
MAGAZINE TERRITORIAL

Le Parc fête ses
50 ans

1973-2023

Lo Pargue fèsta los 50 ans

Parc naturel régional

d u H a u t - L a n g u e d o c

Sommaire

- 3 | L'ÉDITO**
- 4 | 2023 : LES 50 ANS DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANUEDOC**
- 6 | CARTE AUX 50 TRÉSORS**
- 8 | 50 TRÉSORS : DES LIEUX MERVEILLEUX**
- 15 | 50 TRÉSORS : DES RANDONNÉES POUR S'ÉVADER**
- 20 | JEUX D'ENFANTS**
- 23 | 50 TRÉSORS : DES ÉVÉNEMENTS ENIVRANTS**
- 27 | 50 TRÉSORS : DES VISITES INSOLITES**
- 35 | LA FÊTE DU PARC**
- 36 | JEU CONCOURS**

Responsable de la publication : Le Président, Daniel Vialelle | Rédactrice en chef : Chloé Planès communication@parc-haut-languedoc.fr | Rédaction : l'équipe du Parc | Conception graphique : Géraldine Asensio
Diffusion : 50 000 ex. | ISSN 1632-255X
Traductions en langue d'Oc : *Granmercé à Pèire Thouy* (Vabre)



Impression : Maraval (Courniou-34). Imprimé avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées



'édito



© D. 81

2023 marque l'année des 50 ans de ce magnifique territoire que nous partageons : le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, créé à l'initiative de Raoul Bayou et de Jacques Limouzy. Depuis 1973, et même un peu avant, de nombreux agents et élus se sont relayés au sein de l'institution

pour déployer des actions sur l'ensemble du périmètre, qui n'a d'ailleurs cessé d'évoluer.

Cette année à l'occasion de ce demi-siècle, nous souhaitons vous retrouver, en vous conviant à des événements, et vous faire découvrir les trésors qui vous entourent au sein du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Une belle année de célébrations s'annonce et elle ne sera réussie que si vous êtes présents, vous habitants du Parc qui en êtes les principaux acteurs.

En cette année anniversaire, le Journal du Parc change de format et nous vous proposons d'y retrouver quelques pépites du territoire, réparties en 4 catégories : lieux, visites, randonnées et événements. 36 pages à conserver et à annoter dans vos foyers et à proposer à vos hôtes, en invitation à la découverte de votre magnifique région.

Un événement en cache souvent un autre, cette année marque aussi le début de révision de la Charte, contrat collectif qui détermine nos objectifs pour le futur et nos actions à venir. Nous viendrons à votre rencontre tout au long de cette année et de la suivante pour recueillir vos souhaits sur le futur de votre territoire.

Cette année encore, retrouvez l'agenda des manifestations organisées par le Parc et ses partenaires, qu'ils soient associatifs ou professionnels Valeurs Parc. La brochure "Vivons 100% Parc" se transforme quelque peu et sera pour cette édition consacrée à la Charte.

A cette année joyeuse et festive qui nous attend.

Daniel Vialelle,
Président du Parc naturel régional
du Haut-Languedoc

2023 marca l'annada del cinquantenari d'aquel territori subrebèl que partatjam : lo Pargue natural regional de Lengadòc Naut iniciat per Raoul Bayou e Jacques Limouzy. Dempuèi 1973, e mai un pauc abans, fòrça d'agents e d'elegits son estats a la relèva al sen de l'institucion per adralhar d'accions sul territori tot, qu'a pas quitament arrestat d'evoluir.

Ongan, per aquel mièg-sègle, vos desiram retrobar en vos convidant a d'eveniments, e vos far descobrir los tresors qu'avètz a l'entorn de vos al sen del Pargue natural regional de Lengadòc Naut. Una polida annada de celebracions s'anòncia e serà capitada pas que se siètz presents, vosautres abitants del Pargue que ne siètz los actors màgers..

Per aquesta annada-aniversari, lo Butletin del Pargue / Journal du Parc cambia de format e vos prepausam d'i retrobar qualques joièls del territori, compartits en quatre categorias : luòcs, visitas, passejadas e eveniments. 36 paginas de conservar e d'annotar a l'ostal vòstre e de prepausar als òstes per los convidar a la descobèrta del vòstre país requist.

Un eveniment n'amaga sovent un autre, aquest an marca tanben la debuta de la revision de la Carta, element qu'adralha las nòstras accions futuras. Vendrem al vòstre rescontre tot lo long d'aquesta annada e de la seguenta per recampar los vòstres desirs pel futur del vòstre territori.

Ongan encara, retrobatz l'agenda de las manifestacions organizadas pel Pargue e los seus partenaris, que siagan associatius o professionals "Valeurs Parc". La brocadura "Vivons 100% Parc" cambia un pauc e serà consagrada a la Carta.

A l'an joiós e festiu que nos espèra !

Daniel Vialelle, President del Pargue natural regional de Lengadòc Naut



1973 2023

50 ans du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

50 ans del Pargue natural regional de Lengadòc Naut

L'année 2023 est une année marquante pour l'institution. Pour célébrer l'occasion, l'année sera jalonnée d'événements et de projets en tout genre pour que les habitants, les partenaires et les élus puissent se retrouver autour d'enjeux communs. L'idée générale est de vous faire découvrir plus amplement le territoire et de nous remémorer ce qui a été fait par le Parc au cours de ces 50 dernières années.

FÊTE DU PARC | 24 JUIN 2023 DE 13H30 À 23H | BASE DES BOULDOÏRES À LA SALVETAT-SUR-AGOUT

A las Boldoiras, prèp de la Salvetat d'Agot, farem fèsta !



Lors de cet événement, retrouvez une vingtaine de professionnels Valeurs Parc et une trentaine de partenaires du Parc pour une journée de découvertes, de partage et de festivités. Pour célébrer les 50 ans du Parc, venez nombreux profiter d'une belle journée d'été et déambuler dans un marché des producteurs Valeurs Parc, participer aux animations prévues par l'équipe et les partenaires du Parc pour petits et grands (certaines seront sur inscription). Il y en aura pour tous les goûts avec des approches ludiques, scientifiques et sportives. Une programmation singulière conçue pour que vous passiez un agréable moment, restauration, musique et réservez votre

soirée car ce n'est pas un mais deux concerts qui vous seront proposés. Cet événement avant tout festif se veut aussi porteur des valeurs de développement durable, de transition écologique et de préservation de la biodiversité en Haut-Languedoc.

Retrouvez le programme complet : parc-haut-languedoc.fr





50 TRÉSORS DU HAUT-LANUEDOC

Cinquanta tresors de Lengadòc Naut



Déjà vu À voir À conseiller

Grâce aux 50 trésors présentés tout au long de ce journal, découvrez votre territoire et comprenez l'action du Parc pour le préserver. Dispersés sur l'ensemble du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, ces pépites sont classées en 4 catégories : lieux merveilleux [p.8], randonnées pour s'évader [p.15], événements enivrants [p.23] et visites insolites [p.27]. Notez tout au long de votre lecture les endroits que vous pourriez aller explorer lors de votre temps libre, seul, en couple, entre amis ou en famille.

JEU DES GALETS

Jòcs dels galets



Qui dit année anniversaire dit surprises à la hauteur !

Vous aimez les chasses aux trésors et les jeux de pistes ? Alors vous allez aimer le Jeu des galets !

50 ans, 50 trésors et 50 galets. Parcourez les trésors présentés pour découvrir les galets décorés à l'image du Parc. Profitez de vos visites, de votre participation à des événements ou de vos randonnées pour chercher ces fameux galets. Vous l'avez compris, chaque trésor présenté dans le Journal contient un galet et un indice sur sa localisation se cache dans les textes des trésors en question.

Saurez-vous les trouver ? Des lots sont à gagner, rendez-vous au dos du Journal pour les modalités.

UNE VOIE VERTE PASSAPÀIS HAUTE EN COULEURS

La PassaPaís encolorada !

Cette année, en parcourant la voie verte PassaPaís à pied à cheval ou à vélo profitez de deux expositions à ciel ouvert.

19 fresques murales colorées de Mazamet à Bédarieux

Retrouvez des œuvres artistiques sur de nombreux ouvrages (pont, tunnel, façade) le long de la voie verte PassaPaís. Ces 19 créations artistiques uniques ont été pensées en accord avec les valeurs, ambitions et missions du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. A vous, d'être curieux, de ralentir et de contempler.

■ Pour vous y aider, visionnez la carte :

parc-haut-languedoc.fr

26 photos pour retracer les 50 dernières années du Parc

D'avril à octobre, profitez du retour des beaux jours pour découvrir, grâce à une exposition le long de la voie verte, l'action du Parc sur votre territoire depuis 1973. Laissez-vous transporter dans le passé et comprenez l'évolution des missions de cette institution aux 50 bougies.

■ Découvrez le livret de l'exposition des 50 ans :

parc-haut-languedoc.fr





LA CARTE

aux 50 trésors

La mapa dels cinquanta tresors

-  Lieux merveilleux
-  Randonnées pour s'évader
-  Événements enivrants
-  Visites insolites





DES LIEUX merveilleux

Luòcs meravilhoses



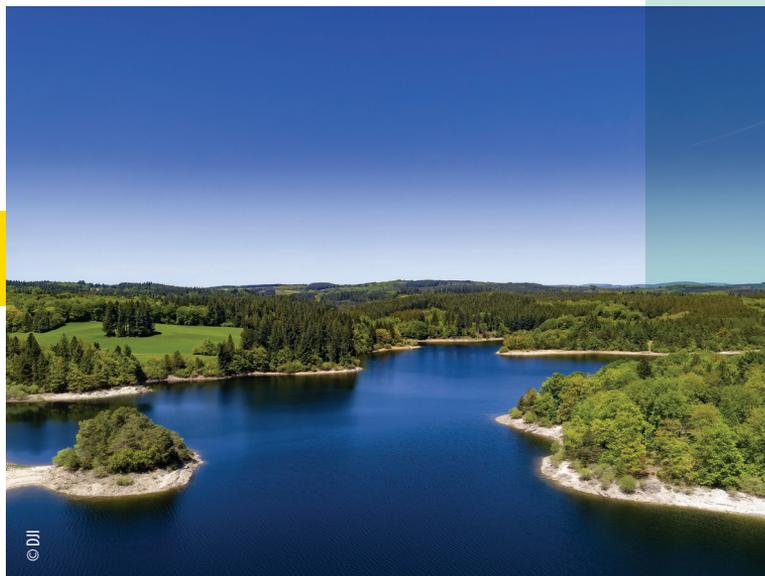
1

LAC DES SAINTS-PEYRES



Etendue d'eau autour de laquelle il fait bon se balader et se promener seul, en famille ou entre amis, le lac des Saints-Peyres est un lac artificiel situé dans le Tarn et entouré des villages d'Anglès, du Vintrou et du Rialet (qui possède aussi un beau verger de sauvegarde aménagé par le Parc et la commune). Énigmatique et sauvage, ce lac aux accents canadiens est bordé de 10 km de rives parfois escarpées. La forêt est omniprésente et offre en toutes saisons des paysages somptueux.

Aquí an fach lacar Arn en 1935 e l'aiga a negat "cent" pèiras : d'aquí benlèu lo nom del lac (puslèu que Sants Pèires).



© DJI



2

LAC DE LA RAVIÈGE

Lo lac de la Ravièja (lo mai bèl)

Sur le plateau des lacs, le mastodonte est le lac de la Raviège avec ses 410 hectares et ses 12 kilomètres de long. Ce miroir majestueux est à cheval sur les départements du Tarn et de l'Hérault. La retenue d'eau se situe sur les trois communes : celles d'Anglès, de Lamontélaré et de La Salvetat-sur-Agout. A son extrémité Est, rendez-vous à la base de loisirs des Bouldouïres pour découvrir toutes les activités nautiques proposées.

Aquí an fach lacar en 1957 Agot. L'origine de ce nom privilégiée n'étant pas liée à Auguste mais plutôt ad-guttum, il convient donc d'écrire Agout/Agot et non Agoût/Agost.



© Laurent Fézouls

8

trésors du Parc

3

LAC DE VESOLES

Lo lac de Vesòlas



Le lac de Vesoles est situé sur la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, sur les communes de Prémian, Riols et Fraïsse-sur-Agout. Landes, bruyères et forêts confèrent à ce lac de retenue un caractère sauvage et garantissent une ambiance dépaysante. Pour les plus sportifs, à partir du barrage, suivez le chemin à travers les rochers et rendez-vous au Saut de Vesoles pour admirer le panorama époustoufflant sur la vallée du Jaur.

Aquí an fach lacar lo rèc de Buraut en 1956, en amont del Saut (cascade).



© PNH - J. Casquet



4

LAC DU MERLE

Lo lac del Mèrle

Le lac du Merle, sur la commune de Lacrouzette, est un paradis pour les oiseaux et la faune aquatique. Même si la baignade y est interdite, prenez le temps d'admirer depuis la berge ses rochers et nénuphars à fleur d'eau. Souvent couvert de brume au matin, il se teinte des couleurs roses du ciel, au couchant. Cette curiosité locale est un endroit paisible au possible situé au milieu du magnifique massif granitique du Sidobre.

*Aquí an fach lacar Linhon en 1875.
« Lo lac del Mèrle que lusís / E son aiga tan maravilhosa. Que careça quand se rufís, lo ròc gris / Coma una amoroza » (Y. Boyer-Hérail)*



© Laurent Frézouls

5

LAC DU LAOUZAS

Lo Lac del Lausàs



Situé sur les communes de Nages et de Murat-sur-Vèbre, dans le Tarn, le lac du Laouzas est une retenue de 335 hectares. Ce lieu de vacances est une destination de moyenne montagne ressourçante et agréable pour les touristes comme pour les habitants. A la belle saison les bruyères roses côtoient le vert des forêts et le bleu du lac. Un point de vue donnant sur la base de loisirs dispose d'un panneau explicatif qui raconte l'histoire du lac.

*Aquí an fach lacar Vèbra en 1965.
Un lausàs es un massiu de ròcas que se'n pòt far de lausas (massif de schistes).*



© Laurent Frézouls



6

LAC D'AVÈNE

Lo lac d'Avena

Entre le village de Ceilhes-et-Rocozeles et la station thermale d'Avène, le lac d'Avène s'étend sur plus de 6 km. Cette étendue d'eau tout en longueur se trouve à l'extrémité Est du Parc. Nombreux sont les sentiers qui le contournent et arpentent la forêt environnante, le panorama y est grandiose. Pour la baignade et les sports nautiques, il faudra se rendre au plan d'eau Le Bouloc à l'entrée de Ceilhes-et-Rocozeles.

Aquí an fach lacar Òrb en 1962.



© PNRHIL - G. Ascenso

10

trésors du Parc

7

ATELIER BOIS ÉNERGIE DE FRAÏSSE-SUR-AGOUT

Talhièr lenha-energia de Fraïsse d'Agot



Découvrez un écosite original qui héberge une exposition sur le bois énergie et apprenez-en davantage sur cette source de chaleur renouvelable. La commune a choisi de capitaliser sur ce qui l'entoure : la forêt. Elle fait preuve d'une conduite exemplaire depuis plusieurs années, car une chaudière communale en fonctionnement et un réseau de chaleur ont été mis en place. Profitez-en pour arpenter les rues de ce village agréable et chaleureux et en apprécier la beauté.

Selva, bòsc, forèst = ensemble d'arbres : los utilizam per la fusta (bois d'œuvre) e per la lenha (bois de chauffage).

Lo fraïsse (frêne) es de bona qualitat calorifica e pòt cremar tanlèu copat.



CIEL DE LUNAS

Cèl de Lunàs

La commune de Lunas est une des premières du territoire à avoir, dès 2020, mis en place l'extinction nocturne, ce qui explique notamment la qualité de son ciel étoilé. Les sites d'observation sont nombreux et le village vaut le détour avec notamment sa superbe église Saint-Pancrace. Admirez la Voie lactée et les nombreuses étoiles qui apparaissent sous vos yeux.

Temps clar, nègra nuèit, es plan per observar las estelas e lo camin de Sant Jacme (Voie lactée).



© /soweb

9

COL DE LA CROIX DE MOUNIS

Pas de la crotz de Sant Amanç de Monís

Lieu d'observation de la migration des oiseaux, le col de la Croix de Mounis offre un panorama à couper le souffle sur les falaises d'Orques. Depuis de nombreuses années le suivi de la migration des oiseaux a lieu sur ce site départemental situé en zone Natura 2000, en partenariat avec la Ligue de Protection des Oiseaux. Vous aurez la chance d'y apercevoir quelques oiseaux migrateurs depuis une pelouse préservée, dont un panneau du Parc vous révèle l'originalité.

S'i pòt admirar los bauces (falaises) d'Òlcas traucats de mai d'una cauna.



© J. Kerfs



10

DOMAINE DES MATES BASSES

Domèni de las Matas Bassas



Près de Faugères se cache un site qui témoigne d'un passé et d'un patrimoine vernaculaire riches : le site des Mates Basses. Composé de nombreux murs et ouvrages en schiste, il témoigne de cette complicité entre l'Homme et la pierre. Depuis avril, une œuvre signée par l'artiste sétois Jean Denant sublime le site en reflétant ses couleurs et sa forme. Suivez le parcours d'interprétation pour en apprendre davantage sur ce lieu atypique et découvrir la richesse de la biodiversité méditerranéenne qu'il abrite.

Paradís dels paredons.

11

VERGER DE SAUVEGARDE DE VARIÉTÉS ANCIENNES ET LOCALES DE POMMES

Pomareda de salvagarda per de varietats ancianas e locals

Le verger de Labruguière est l'un des 13 vergers implantés sur le territoire, il regroupe des variétés locales et anciennes de pommes qui ont été sélectionnées, telles que la Milharenque, la Janissolle, la Pomme de Rouairoux, la Reinette de Marso et la Cœur de Bœuf. Venez découvrir cet espace ouvert au public et prenez le temps d'apprécier tout le travail effectué pour transmettre et conserver ces variétés typiques du territoire. Un panneau explicatif vient parfaire votre visite.



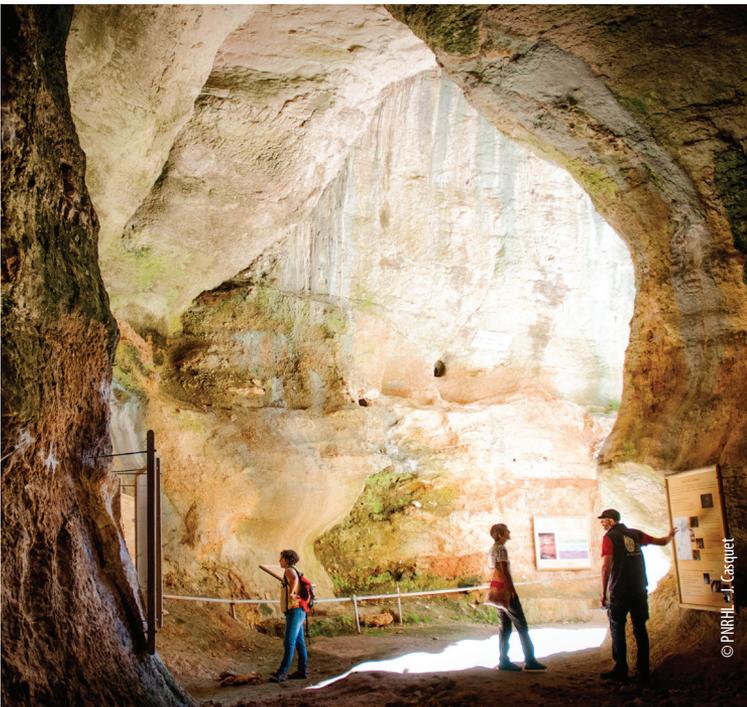
© PNRH - D. Bernard



12

GROTTE D'ALDÈNE

Cauna d'Aldena



© PNRH - J. Casquet

Aldène est à plus d'un titre un petit bijou du Minervois : non seulement cette grotte possède un patrimoine archéologique remarquable mais elle héberge aussi d'exceptionnelles populations de chauves-souris et notamment une des plus grandes colonies d'hibernation de minioptères de France. Si la grotte est fermée par une grille pour en préserver les patrimoines, sa voûte d'entrée est librement accessible. On y trouve même une exposition sur l'histoire de la grotte. Il est important lors de votre visite de ne pas déranger, par trop de bruit ou de lumière, les espèces qui la peuplent. Prenez soin de ce lieu précieux.

13

MONT AGUT

Mont Agut



Empruntez le sentier du Devois à partir du village de Graissessac et profitez de cette longue et superbe balade sur la montagne dorée pour admirer de nombreux points de vue et interpréter les paysages. Depuis la table d'orientation, située au point Sud du Massif Central, vous pourrez admirer la montagne du Caroux et en chemin n'hésitez pas à marquer quelques arrêts pour découvrir les vestiges de l'activité minière.

Qualques secadors testimònian de las castanhals e tanben de las vinhas, que daissèron plaça al trabalh dels clavèls e del carbon.



14

BASSE-VALLÉE DU LIGNON LE SAUT DE LA TRUITE

Val bas de Lignon : lo Saut de la Trocha

Entre le village de Burlats et Larcrouzette, partez à la rencontre du Saut (cascade) de la truite. L'accès à ce lieu magique, niché dans un écrin de verdure, est accessible par un sentier escarpé protégé par l'ombre de la forêt. Située en bordure de la zone Natura 2000 Basse Vallée du Lignon, vous découvrirez une charmante vallée encaissée où granit et schiste se côtoient. Lamproie de Planer, chauves-souris et grand capricorne sont les espèces emblématiques du site.



© Sidobre Tourisme

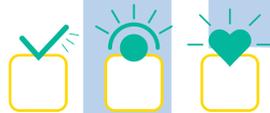
DES RANDONNÉES pour s'évader

Passejadas per s'escapar, aquò son d'escapadas

15

CHAPELLE ET HÊTRE DE SAINT-JAMMES

Capèla e Fau de Sant Jacme



Au pied de la Montagne Noire, au cœur d'une clairière, un hêtre vieux de 450 ans vous attend. Cet arbre, typique de la montagne qui l'entoure s'est développé au fil des années et saura vous émouvoir. A ses côtés apparaissent les fondations d'une chapelle préromane du XI^e siècle, halte sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Le site de Saint-Jammes, proche de Sorèze, ravira randonneurs, passionnés d'histoire et d'archéologie et amoureux de la nature.



16

SENTIER DE LO DRAC DE PUECH BALMES

Camin del Drac a Puèg Balmas



Le sentier de la Sagne du Puech Balmes est la balade idéale pour comprendre le patrimoine des zones humides. Situé sur les hauteurs de Saint-Amans-Valtoret, accessible aux familles, il offre à ses visiteurs l'univers fascinant et mystérieux de cette tourbière de 6 hectares. Équipé de jeux interactifs et de panneaux d'information, adaptés à tous, il vous promet un moment instructif et de qualité au cœur de la nature. Ce site, labellisé tourisme et handicap (auditif et mental), respecte ces milieux fragiles à condition que vous ne quittiez pas le sentier.

trésors du Parc

15



17

DÉCOUVERTE DU GR®653 VOIE D'ARLES

Descobèrta del GR 653 : camin d'Arle o via tolosana

Cinq principales voies mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle, dont la Voie d'Arles, aussi appelée "via Tolosana". Cette voie traverse le Parc naturel régional du Haut-Languedoc sur 168 km du Nord-Est (Lunas) au Sud-Ouest (Sorèze), soit 8 à 10 jours de marche. Au gré de la traversée, des paysages à couper le souffle, une nature et un patrimoine exceptionnels s'offrent à vous. Enfilez vos chaussures de randonnée, et c'est parti pour l'aventure !

Lo camin es semenat de mai d'un païsatge subrebèl.



© A ticket to ride

18

VOIE VERTE PASSAPAÏS

Via verda : PassaPaïs



© Sébastien Lagiz

Pour un petit (ou grand) tour à pied ou en vélo au cœur des superbes paysages du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, empruntez la voie verte *PassaPaïs*. Réservée aux déplacements non-motorisés, elle relie Mazamet à Bédarieux. Ses 80 km entre montagnes, vignes, forêts, prairies, rivières et villages typiques, vous raviront pour une virée de quelques heures ou quelques jours, en solo, en famille ou entre amis. Prenez le temps d'admirer les fresques réalisées par des artistes tout au long de l'itinéraire.

Un jonhent entre païsatges atlantic e mediterranèus.



19

PELOUSES SÈCHES DE CAUCALIÈRES ET LABRUGUIÈRE

Pelencs secs de Caucalièras e de La Bruguièra

Découvrez les pelouses sèches de ce site Natura 2000 en explorant deux boucles parfaites pour des balades en famille, l'une très facile sur le chemin de Cantalause, l'autre un peu plus sportive au départ du village de Caucalières qui, outre les paysages du causse vous fera aussi profiter, après une petite grimpette jusqu'à la Croix de Caucalières, d'un très beau point de vue sur la Montagne Noire. Ce site exceptionnel pour le Tarn est un carrefour d'influences météorologiques diverses avec forte pénétration du méditerranéen mais aussi sécheresse due au vent d'Autan et à la faible pluviosité. Au printemps, la floraison des orchidées est un régal d'esthète pour les amateurs de nature et de flore. Vous pourrez peut-être aussi y apercevoir le lézard ocellé.

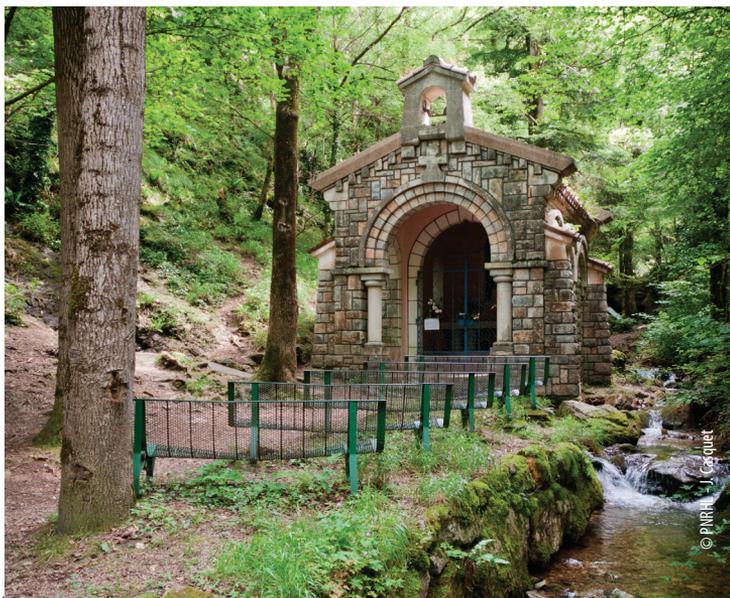
Plaser de l'agach amb d'Orquidèas e benlèu una Rasada que s'assoelha.



20

BAYLOU

Bailon



Cet aller-retour de 9 km dans une vallée fraîche et encaissée proche de Dourgne suit un cours d'eau nommé le Melzic. Ce lieu exceptionnel préservé dans le site Natura 2000 de la Montagne Noire occidentale est propice au maintien d'une vie aquatique fragile, typique des cours d'eau de très bonne qualité. Pour la préserver, gardez les pieds hors de l'eau ! Au bout du chemin, on découvre une chapelle de 1950 ainsi qu'une source, autrefois réputée pour guérir les malades. Un espace pique-nique a été aménagé pour que vous puissiez vous sustenter.



21

PORTAIL DE ROQUANDOUÏRE

Pòrt de Rocandoira

Le PR Portail de Roquandouïre est un trésor peu connu avec de nombreuses curiosités géologiques. Entre châtaigneraies et *secadors* (sécadous), anciens séchoirs à châtaignes typiques de la région, vous aurez de quoi être ébahi. Pour admirer les ruines de Nayran, optez pour la version plus longue de la balade (PR de la Haute Vallée de la Mare), qui vous donnera également un point de vue sur les falaises d'Orques. Ces deux chemins de randonnée sont en lien avec de nombreux autres GRP, PR et GR.



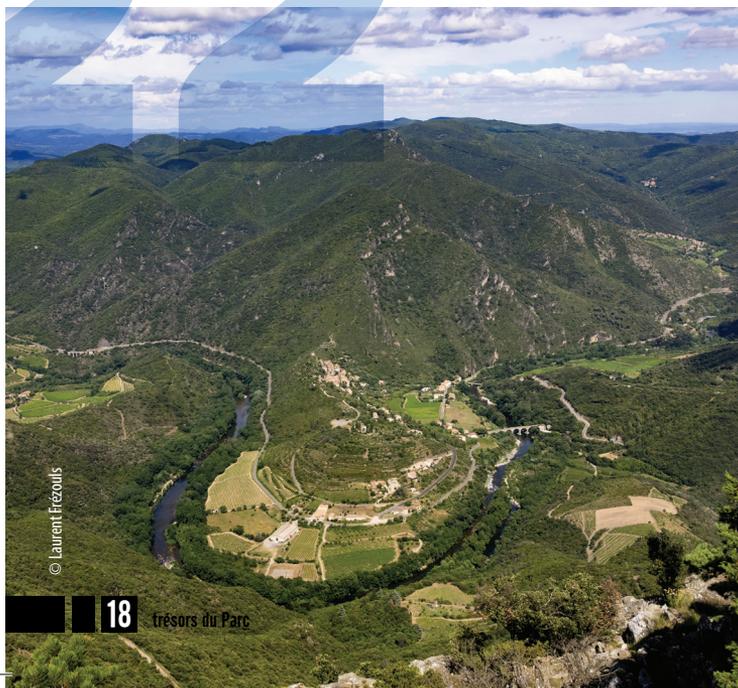
22

PIC DE NAUDECH

Pic de Naudech

Après une montée intense mais progressive, attendez-vous à avoir le souffle coupé en arrivant à ce magnifique point de vue à 180°. De là-haut, prenez le temps d'admirer les Avant-Monts, la mer, la plaine biterroise, ainsi que les massifs du Caroux et de l'Espinouse. On vous conseille de prévoir un copieux pique-nique pour vous remettre de vos émotions et prendre le temps de savourer le paysage.

A 753 mètres d'altitude, podretz véser la mar, la plana besierenca e los massius de Carós e d'Espinosa.





23

SENTIER MINERVE, LA CESTE, LE BRIAN

Sul camin de Menèrba : entre Cesse e Brian

Proche de Minerve, magnifique village perché sur un éperon rocheux, on trouve les gorges de la Cesse et du Brian au cœur des sites Natura 2000 du Minervois. Un sentier se faufile, le PR La cité de Minerve, et offre de belles vues plongeantes sur le Brian. Au fil des siècles, c'est l'eau qui a façonné cet étonnant plateau calcaire ainsi que ces gorges. Au pied de la cité, suivez le cours de la Cesse pour emprunter les remarquables ponts naturels de Minerve, si le niveau de l'eau vous le permet ! Ce lieu chargé d'histoire est idéal pour comprendre la structure paysagère et géologique du Minervois.

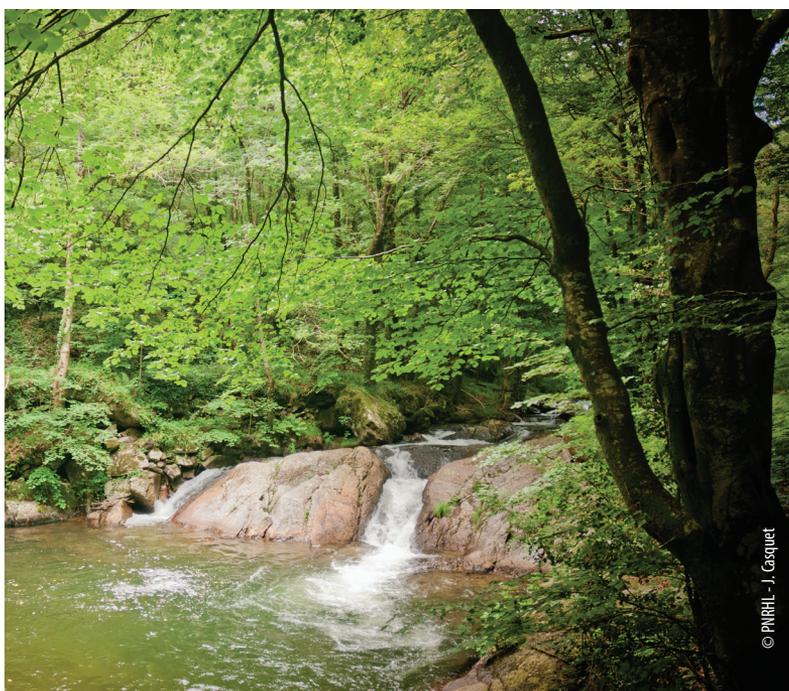


© PNRH - J. Casquet

24

CANDESOMBRE

Candesobre



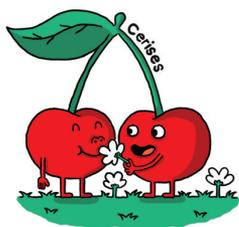
© PNRH - J. Casquet

Si vous avez envie d'un peu de fraîcheur, filez vers le sentier qui longe le ruisseau du Candesobre. Encaissé et protégé par la forêt de la Montagne Noire, on y trouve même quelques points de baignade. Après avoir suivi le vallon ombragé du charmant ruisseau de Candesobre vous arriverez aux ruines de Gourgne. Cette randonnée rythmée par le son du ruisseau est relativement courte et facile. C'est parti pour 6 km dans une fraîche ambiance forestière.

Candesobre, Candoubre : noms eiretats del gallés (ru blanc).

Lo canton dels pichons

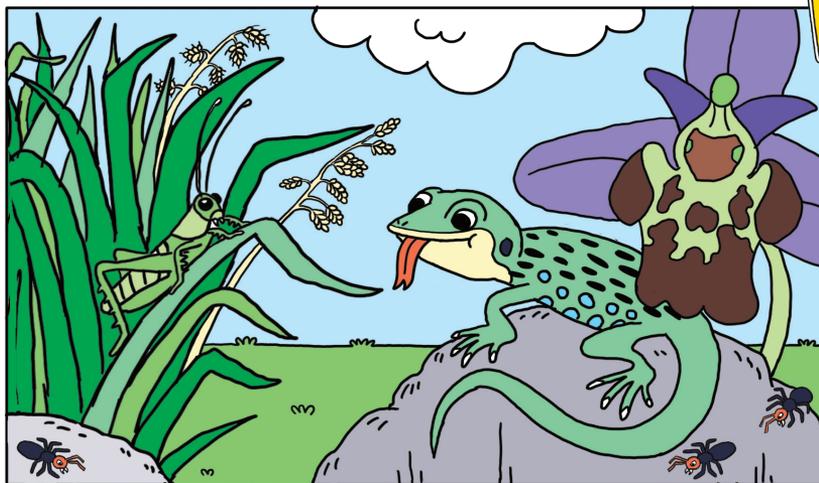
Certaines espèces remarquables peuvent ressembler à des espèces plus communes. Retrouve les 8 différences entre les espèces présentes sur ces 2 images.



Aide le maraîcher à planifier ses récoltes. Entoure en vert les fruits et légumes du printemps, en rouge ceux de l'été, en noir ceux de l'automne et en bleu ceux de l'hiver.

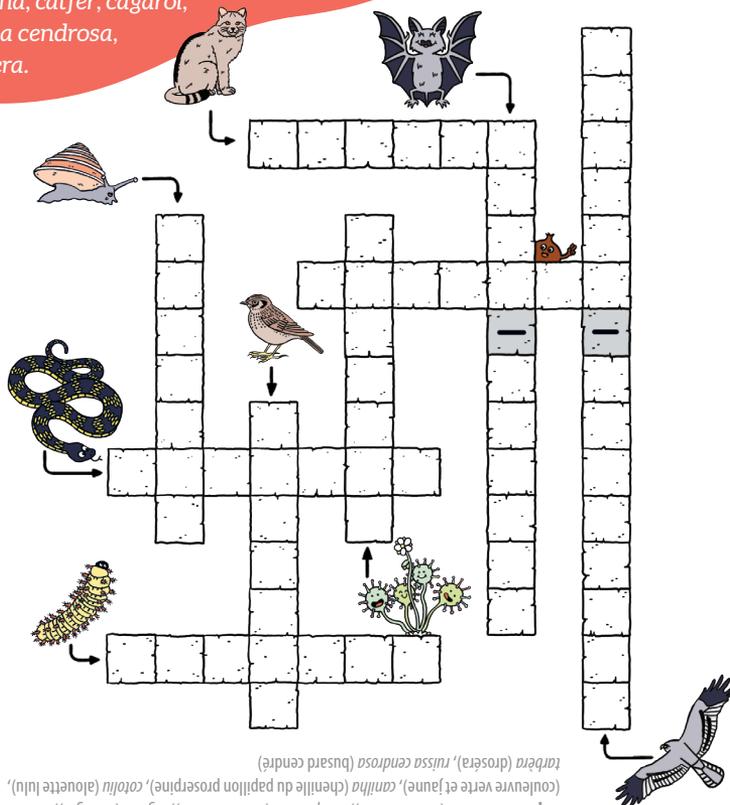
Réponses : printemps (cerises, artichaut, asperge), été (fraise, tomate, aubergine), automne (châtaigne, courge, pomme), hiver (navet de Parclainan, kiwi, poireau)

Boggy



Réponses : épis de blé, magicienne dentelée (rayures, pattes), lézard ocellé (couleur tête, tâches sur le corps), ophrys fausse bécasse (couleur violette, tâches marron), les fourmis

Sauras-tu retrouver le nom des espèces écrit en occitan ? Pour t'aider, les voilà dans le désordre : colòbra, cotoliu, rata penada, canilha, catfèr, cagaròl, ruissa cendrosa, tarbèra.



Réponses : catfèr (chat forestier), rata penada (chauve-souris), cagaròl (escargot), colòbra (couleuvre verte et jaune), canilha (chenille du papillon proserpine), cotoliu (alouette lulu), tarbèra (droséra), ruissa cendrosa (busard cendré)



Retrouve toute la collection Boggy en téléchargement sur : parc-haut-languedoc.fr



Extrait des cahiers de jeux Boggy, édités par le PNRHL | Graphisme : coucoubisou.net | Illustration : Simon Legeard | Création des jeux : La Sauce ludique

25

PÈIRA CLAVADA



Direction le massif du Sidobre dans le Tarn, où la nature a formé le plus haut plateau granitique d'Europe ! On y découvre des rochers mystérieux et légendaires, dont la *Pèira Clavada*, qui se prononce Peyro Clabado et signifie : pierre clavée/calée. Un monstre de 780 tonnes tenu en équilibre par une petite pierre sur une surface d'1 m² à peine ! Ce coin regorge de rochers à admirer et de sentiers à arpenter.

En 1965, Jean Cros dich Joan de Pascòt faguèt del seu talhièr de la Pèira Clavada o Ròc Clavat, ont escalpra e collecciona, un musèu incontornable (Còr d'Ocitània).



26

VALLÉE DE L'ARN

Valada d'Arn



Au cœur de la forêt domaniale du Somail, existe un patrimoine culturel unique du territoire : le site Natura 2000 de la Vallée de l'Arn. Une randonnée bien balisée au départ du village du Soulié vous donne l'occasion d'arpenter les bords de l'Arn, qui abrite des espèces remarquables (truite fario, mullette perlière, loutre d'Europe), signes d'un cours d'eau encore préservé et en bonne santé. Pour traverser l'Arn vous trouverez sur votre chemin ce que l'on appelle des planques, de belles dalles de pierre qui permettent de créer des passages au dessus du cours d'eau.

De plancas e de planquetas per passar d'una riba a l'autra e per fintar Trocha, Consomis perlièr o Loira d'Euròpa.



27

PIC DE TANTAJO

Point culminant de Bédarieux, le pic de Tantaajo s'élève à 517 mètres d'altitude sur les hauteurs de la ville et offre une vue imprenable sur toute la vallée de l'Orb, la plaine du Biterrois, les Monts de Faugères, la mer Méditerranée, les contreforts du Larzac et le Caroux. Pour y accéder, une randonnée d'un peu plus de 11,5 km vous attend ce qui représente environ 3h30 de marche à travers une forêt de châtaigniers.

Aprèp una passejada dins las castanhals, a 518 m d'altitud, podretz remirar la mar, la plana besierenca, la val d'Òrb, los monts de Faugèras, los apends de Larzac...



© Laurent Frezouls

DES ÉVÉNEMENTS enivrants

D'eveniments embriagants

28

ANIMATION NATURE EN LANGUE DES SIGNES



Animacion Natura amb lenga dels signes

MARDI 11 JUILLET | 17H



L'association Les Ateliers Fraïssignols propose une animation nature en Langue des signes française.

Les zones humides ou la ligne de partage des eaux seront au programme durant cette sortie en plein air autour du lac de Vesoles. La communauté sourde signante pourra découvrir ce cadre exceptionnel au cœur du Parc et les enjeux qui sont associés à l'eau.



© PNRR - J. Casquet

ANIMATIONS NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS

*Animacions Nuèit de la Ratapeneda
o Rataplèna*

Venez écouter des spécialistes des fées de la nuit lors de conférences et des sorties nocturnes et apercevoir les chauves-souris qui nous entourent. 27 des 35 espèces de chauves-souris présentes en France se trouvent dans le Haut-Languedoc, c'est pourquoi chaque année, notre équipe biodiversité s'entoure des meilleurs spécialistes pour vous faire vivre une soirée en l'honneur de ces mammifères volants. Retrouvez les dates et lieux ci-dessous.

29



29

JEUDI 24 AOÛT
À 20H30
CAUCALIÈRES (81)
Salle communale



30

VENDREDI 25 AOÛT
À 20H30
OLARGUES (34)
Centre Cebenna



© iStock

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Haut-Languedoc est un haut lieu des Chiroptères. Sa géologie et son environnement favorables (notamment un grand nombre de grottes) permettent d'accueillir des espèces rares comme le *Murin de Capaccini*, le *Minioptère de Schreibers*, le *Rhinolophe euryale*, etc. Ce sont des chauves-souris qui vivent une partie de l'année dans les grottes et qui n'aiment pas être dérangées.



© iStock

ANIMATIONS JOUR DE LA NUIT

Animacions Jorn de la nuèit

Participez au Jour de la Nuit, cette manifestation nationale vous permet de redécouvrir la nuit, ses paysages, sa biodiversité et son ciel étoilé. Ouvert à tous, cet événement est une opération de sensibilisation ainsi qu'une prise de conscience du problème de pollution lumineuse. Pour une découverte ludique de la faune et de la flore et l'observation des étoiles avec des astronomes avertis, retrouvez les dates et lieux ci-dessous.



31 | VENDREDI 13 OCTOBRE
À 20H30
ROSIS (34)
Salle polyvalente
d'Andabre (sous la Mairie)



32 | MARDI 24 OCTOBRE
À 20H30
FONTRIEU (81)
Salle de Biot



© Ysoweb

CHIFFRES CLÉS

- † Sur les 118 communes du Parc, 62 agissent sur l'**éclairage public** ! 39 ont mis en place une **extinction totale** et 23 une **extinction partielle**
- † 10% des **étoiles "disparaissent"** par an de la vue des astronomes [étude récente publiée en janvier 2023]
- † 10 millions de **points lumineux** en France
- † 30% des **vertébrés** et plus de 60% des **invertébrés** vivent partiellement ou totalement la nuit, et donc subissent de plein fouet les illuminations de nuit !
- † Les **prairies** soumises à la pollution lumineuse voient une baisse de 62% des visites de pollinisateurs par rapport aux prairies non éclairées selon une étude européenne
- † 1/3 de la population mondiale n'a plus accès à la **Voie lactée** / 50% des européens ne voient plus la Voie lactée
- † 45% de la **consommation d'électricité des communes** émet chaque année 670 000 tonnes de CO2
- † Les **lampadaires** sont allumés 12h sur 24, en moyenne



© Ysoweb

33

FÊTE DES JARDINIERS

Fèsta dels Ortalans



La Fête des jardiniers aura lieu cette année le 7 octobre à Labastide-Rouairoux. Pour cette journée festive, un programme haut en couleurs vous attend, ainsi que de nombreuses surprises pour développer vos compétences de jardiniers ! Comme les années précédentes, une bourse d'échanges de graines et plants sera organisée. Il y aura également un marché de producteurs et d'artisans locaux dont vous pourrez déguster sur place les spécialités culinaires, pour un moment de convivialité et d'échange entre jardiniers.

Semenatz, fasètz venir, acampatz e escambiatz granas, planton e... idèias !



34

TRAIL DU CAROUX

Correguda al massiu de Carós

Course du Challenge du Parc



© Yooweb

26 trésors du Parc

La course du Trail du Caroux à Mons-la-Trivalle, sera organisée le dimanche 16 juillet et rassemble de nombreux coureurs. Elle est l'une des 25 courses inscrites au Challenge du Parc. Cette compétition met à l'honneur la pratique du trail sur le territoire, dans le Tarn et dans l'Hérault. Toutes ces courses permettent de découvrir des paysages magnifiques et des lieux secrets. Si vous cherchez une activité alliant superbes panoramas et convivialité, le Challenge du Parc est fait pour vous !

Un monta-davala que fa susar en tota libertat e desencadena lo cap.

34

DES VISITES insolites

Visitas insolitas



35

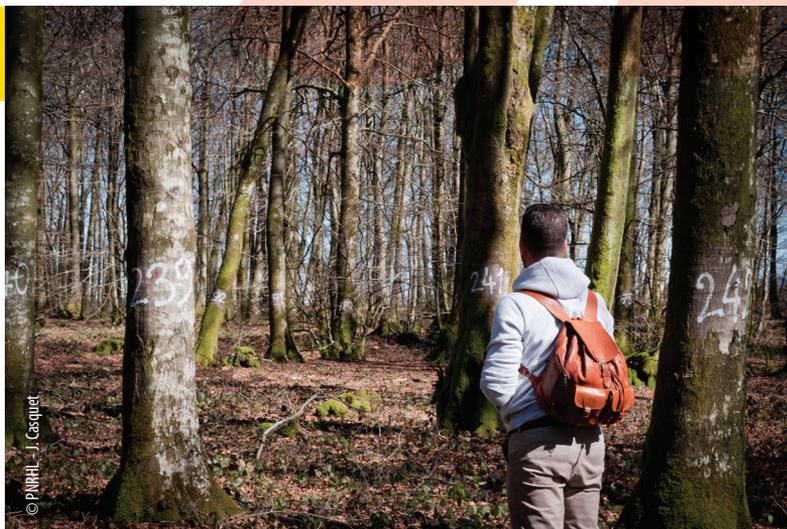
MARTELOSCOPE

Marteloscòpi



A Labastide-Rouairoux, un marteloscope est à disposition pour permettre à tous de découvrir la gestion forestière et les différents critères à prendre en compte en matière de préservation de la biodiversité et de conciliation des usages. Ce dispositif ludique et pédagogique vous permet de vous mettre dans la peau d'un forestier en simulant un exercice de martelage, c'est-à-dire en choisissant quels arbres doivent être coupés. A vos tronçonneuses imaginaires !

De qué cal copar o copar pas ? Arbre ligam entre tèrra e cèl.



© PNMH - J. Casquet



36

MAISON DE PAYRAC

Ostal de Pairac



© kovieeb

Venez savourer de bons mets ; rencontrer des anciens, venus vous raconter la vie d'autrefois ; ou vivre l'expérience de la vie d'antan à la Maison de Payrac. Grâce à des ateliers, des balades, des démonstrations autour de la laine, du bois, du foin vous pourrez revivre les traditions et activités de nos aïeux. Tout est aussi prévu pour ravir les plus jeunes, avec un coin libre avec des jeux d'antan (brouette, cabanes, échasses...) et quelques animaux de la ferme. Les plus grands ne sont pas oubliés avec des parcours et sentiers de découverte en forêt et sur les landes qui dominent le lac du Laouzas.

Prèp de la sanha del Becet, l'ostal de Pairac es un asili de transmissions del biais. Coma autres còps !



37

MUSÉE DE LA VIE PAYSANNE EN HAUT-LANGUEDOC

Musèu de la vida campestrela a Lengadòc Naut

A quelques pas du lac du Laouzas, dans les bâtiments d'une ancienne ferme typique du Haut-Languedoc, sont présentés, la vie paysanne et l'artisanat de jadis qui révèlent les talents et l'intelligence de rudes montagnards. Ce musée ouvert en 1983 est consacré à la conservation et la transmission du patrimoine rural et de la culture de la région des Monts de Lacaune. Une collection unique de minéraux vous captera dès l'entrée.

Pèiras e minerals costejan apleches agricòlas e mestierals : òda al saber-far !



© Sedat Yagiz



38

MUSÉE DU VERRE

Musèu del veire



© Sedat Yagiz

28 trésors du Parc

Le Musée du Verre de Sorèze, unique en son genre, présente une magnifique collection d'objets en verre du Languedoc ainsi que des expositions temporaires annuelles. Il a été fondé en 1996 par Yves Blaquière, passionné d'histoire et du verre. Cet héritage culturel des fours verriers est typique du département du Tarn, où du verre a été produit pendant plus de 600 ans, à destination des populations locales et limitrophes.

Espelit en 1996, aqueste musèu testimònia de la fabricacion del veire dins los forns veirièrs de la montanha pendent tmai de 6 sègles.





LA CITÉ DE SORÈZE

Ciutat de Sorese

La Cité de Sorèze propose un parcours retraçant l'histoire de cette ancienne abbaye bénédictine, en mettant l'accent sur l'enseignement novateur qui y fut dispensé dès le XVII^e siècle. Dans une aile rénovée, on visite le Musée Dom Robert, moine bénédictin et grand maître de la tapisserie. Sa muséographie permet de comprendre le processus de création d'une tapisserie, du dessin préparatoire à l'œuvre achevée. Cet établissement a la marque Valeurs Parc depuis 2015 car il a un puissant ancrage territorial et transmet l'histoire d'un patrimoine majeur du Haut-Languedoc.

Dins l'abadià anciana de la règla de Sant Beneset, lo musèu Dom Robèrt recampa las tapissariàs d'aquel monge benedictin que fan petar aucèls, flors e parpalhòs.



40

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DU TEXTILE

Musèu departamental del textil



© Olivier Octobre

Installé dans une ancienne manufacture textile du XIX^e siècle à Labastide-Rouairoux, le Musée départemental du Textile témoigne de l'activité florissante de l'industrie textile qui a rythmé la vallée du Thoré. Les collections du musée présentent les techniques de la laine cardée, depuis la transformation de la matière première jusqu'au produit fini. Tout au long de la visite les démonstrations vous plongeront au cœur de l'époque faste où le bruit des navettes scandait le quotidien du village.

A la Bastida-Roairós, dins la val de Toret, als sègles XIX e XX, la clic-claca de las navetas o lançadoiras cadenciava los talhièrs, las usinas e... lo cap dels navetièrs !



MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE

Musèu de la campana e de la sonalha

Situé sur l'ancienne gare d'Hérépian, en bordure de la voie verte *PassaPaïs*, le Musée de la Cloche et de la Sonnaïlle vous amène à la découverte de leur fabrication et de leur symbolique à travers l'univers de l'ancienne fonderie, propriété de la famille Granier depuis 1600. Décors, lumière, mise en scène ! Ce musée attirant vous donne liberté de toucher, de manipuler et de faire tinter cloches, sonnaïlles et grelots tout en découvrant les secrets de leur conception.

Lo bestial èra ensonalhat e las varietats mancavan pas : sonalhs, esquillons, grilhòts, quiscarras, borrombas, cimbols, cascavèls, gangolhas, rebolhs, matalon, salavesa...



42

MUSÉE DU PROTESTANTISME De la réforme à la laïcité

Musèu del Protestantisme : de la Refòrma a la laïcitat



Au cœur des Monts de Lacaune, ce musée est consacré à l'histoire du protestantisme français, saisi dans son ancrage. Il propose des expositions et animations régulièrement renouvelées. Fondé en 1968, musée de France depuis 2003, ce musée, situé à Ferrières est le premier en France consacré au fait religieux et à la laïcité à partir de l'histoire du protestantisme français. Un véritable voyage dans le temps !

Autres còps aculhit al Castèl puèi a l'Ostal del Laütier a Ferrières , lo Musèu es ara dins un bastiment nou ont s'i expausa l'istòria dels secutats per lor fe.



43

CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MÉGALITHES

Centre d'interpretacion de las Pèiras levadas o plantadas

A Murat-sur-Vèbre, le Musée des Mégalithes vous fait découvrir les mystères des statues-menhirs, véritables témoins de l'époque Néolithique, datant de 3 500 ans avant J.-C.

Explorez les deux grandes salles d'exposition consacrées aux premiers paysans et aux éleveurs de la fin de la Préhistoire qui ont façonné et dressé les statues-menhirs dont une douzaine d'exemplaires vous est présentée. A la fin de cette visite, partez en vadrouille pour les voir dans leurs sites naturels.

Los nòstres davancièrs nos an daissat d'estatuas misteriosas : d'unas son encara sul terren, d'autres a l'abric dins de musèus.



44

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE RÉGIONALE

Musèu de pre-istòria regionala a Sant Ponç



Face à la cathédrale de Saint-Pons-de-Thomières, le Musée présente les collections néolithiques mises au jour dans les grottes du Haut-Languedoc. Ces vestiges retracent la vie d'un peuple qui a migré depuis les Alpes il y a plus de 6 000 ans, et plus particulièrement dans notre région. Outre l'outillage osseux, l'armement lithique et l'artisanat potier, la caractéristique des "Saintponiens", était l'art de la pierre. Il vous offre un voyage dans le temps pour mieux connaître la vie de nos ancêtres !

45

LE RÉSERVOIR



Espace découverte du Canal du Midi

La Sèrva

C'est au pied de la digue du barrage de Revel, dans l'ancienne Maison de l'Ingénieur, qu'est installé LE RÉSERVOIR. C'est un espace muséographique et un lieu de partage des connaissances pour découvrir de manière ludique l'histoire du Canal du Midi, ainsi que la vie de son créateur Pierre-Paul Riquet et de tous ceux qui permettent encore au Canal d'exister. Parcourez ses jardins romantiques, qui confèrent à ce lieu une ambiance rafraîchissante propice à la promenade et à la flânerie.

Al pè de la levada qu'a fach lacar l'Audòt, un espaci-descobèrta del Canal de Riquet abeurat pel lac-sèrva de Sant Ferreòl e las rigòlas qu'abocan al Pas de Naurosa.



© Olivier Octobre



46

MAISON DE L'ABEILLE

L'Ostal de l'Abelha

La Maison de l'Abeille est située à Cas-sagnoles dans le Minervois. Cet espace muséographique a une triple vocation : l'éducation à l'environnement, la protection de l'abeille et la valorisation de produits de la ruche. Par différents ateliers, panneaux de sensibilisation et autres outils d'animation la Maison de l'Abeille vous fera découvrir les abeilles et autres pollinisateurs dans leur environnement, et vous invitera à porter un autre regard sur ce qui vous entoure.

A Cassanhòlas de Menerbès, aquel ostal educa a l'ambient natural, a l'aparament de l'abelha e a la valorisacion dels produches del buc (bruc, bornhon o apièr).



© Selat Yagiz

47

GROTTE DE LA FILEUSE DE VERRE

Cauna de la Fialaira de veire



La Grotte de la Fileuse de Verre est la seule grotte du Parc naturel régional du Haut-Languedoc aménagée pour la visite. Ce joyau naturel révèle des concrétions minérales exceptionnelles et grandioses, notamment la fameuse Fileuse de verre, fée enchantresse, pure et majestueuse, sculptée par l'eau et par le temps. Profitez-en aussi pour visiter l'espace de découverte du monde souterrain et la salle 3D.

La Cauna de la Devesa, coma plan d'autras es lo domèni de las fadas qu'an teissit drapariás, estalactitas, candelas e candeletas per far present als visitaires d'un polit espectacle.



© Olivier Octobre



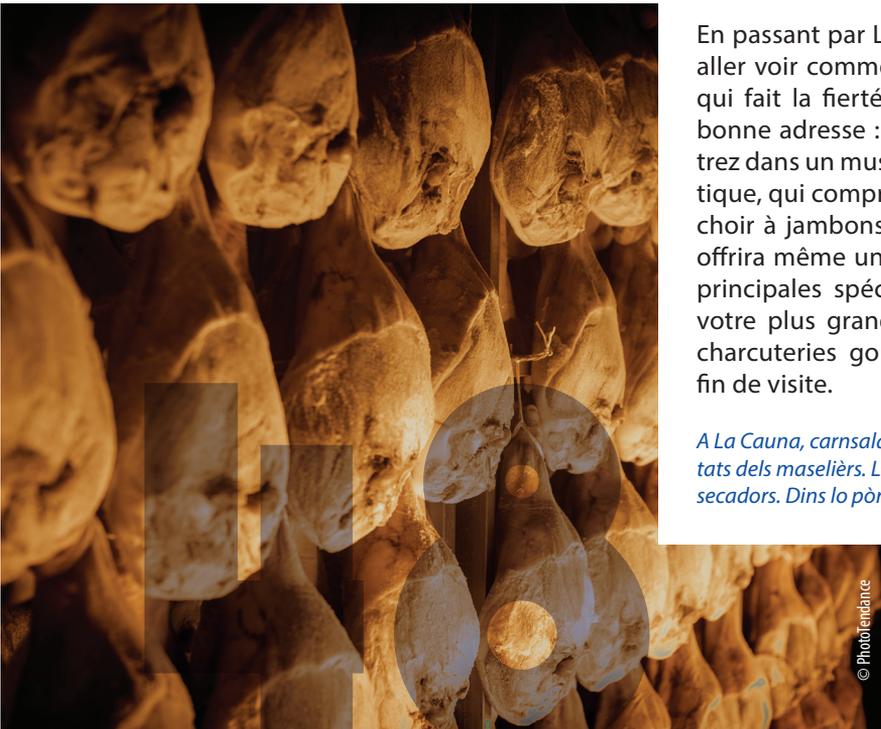
48

SALAISONS OBERTI

Salasons "Oberti"

En passant par Lacaune, il faut absolument aller voir comment est fabriqué le jambon qui fait la fierté de la ville. Pour cela une bonne adresse : les salaisons Oberti. Pénétrez dans un musée remarquable et authentique, qui comprend un impressionnant séchoir à jambons, un espace vidéo, et vous offrira même une dégustation gratuite des principales spécialités de la maison. Pour votre plus grand plaisir, une boutique de charcuteries gourmandes vous attend en fin de visite.

A La Cauna, carnsaladas e carncòitas son las especialitats dels maselièrs. Los cambajons vos espèran dins los secadors. Dins lo porc, tot es bon !



© Photolendance

49

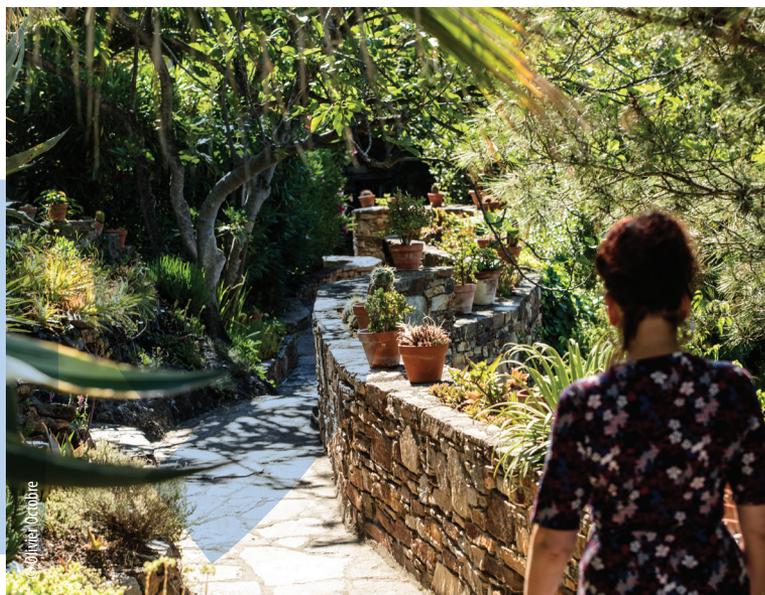
JARDIN MÉDITERRANÉEN

Jardin mediterraneu



Le jardin méditerranéen a été créé en 1986 et se niche sous la tour du village de Roquebrun. Il offre une importante collection de plantes succulentes et exotiques, vivant en milieu naturel. Lors d'une belle journée, parcourez son sentier botanique présentant la flore locale, de nombreuses variétés de mimosa, ainsi que son verger méditerranéen. C'est "l'espoir de convertir les visiteurs au respect de la nature" qui anime les personnes qui sont à l'initiative de ce lieu.

A Ròca Bruna, a la val d'Òrb, aquel jardin al pè de la torre, fa rebat a l'ambient natural de l'entorn sec e caud.



50

MAISON DU SIDOBRE

Ostal del Sidòbre



La Maison du Sidobre, située au Bez, a deux missions. Elle est le bureau d'informations touristiques de prédilection pour organiser vos visites dans le Sidobre et abrite un espace muséographique appelé "Du Granit et des Hommes" sur l'évolution du travail du granit, d'hier à aujourd'hui, de son extraction aux ateliers de transformation. A l'extérieur, ne partez pas sans arpenter le sentier d'interprétation pour comprendre la formation de ces gros rochers.

Al Vialar verd, comuna del Bèç, prèp d'una sanha, aquel ostal ten un musèu "de granit e d'òmes", per mostrar lo mestier dels peiraires e lor evolucion, de la cunhièra a la dinamita. Lo siti vos tend la man (òbra de Jacques Bourges)



LENGADÒC NAUT

LO PARGUE FÈSTA
LOS 50 ANS

ACTIVITÉS
GRATUITES

Le Parc fête ses 50 ans

1973-2023

SAMEDI
24 JUIN

À PARTIR DE 13H30

LA SALVETAT
SUR-AGOUT

BASE NAUTIQUE DES BOULDOVIÈRES

À PARTIR DE 13H30

ANIMATIONS
MARCHÉ DE PRODUCTEURS
STANDS
ACTIVITÉS SPORT NATURE
BALADES DÉCOUVERTE

RESTAURATION
SUR PLACE

À PARTIR DE 19H

CONCERTS
OCCITAN
LAURENT CAVALIÉ
LOS DE L'AUTAN



Programme détaillé : www.parc-haut-languedoc.fr

