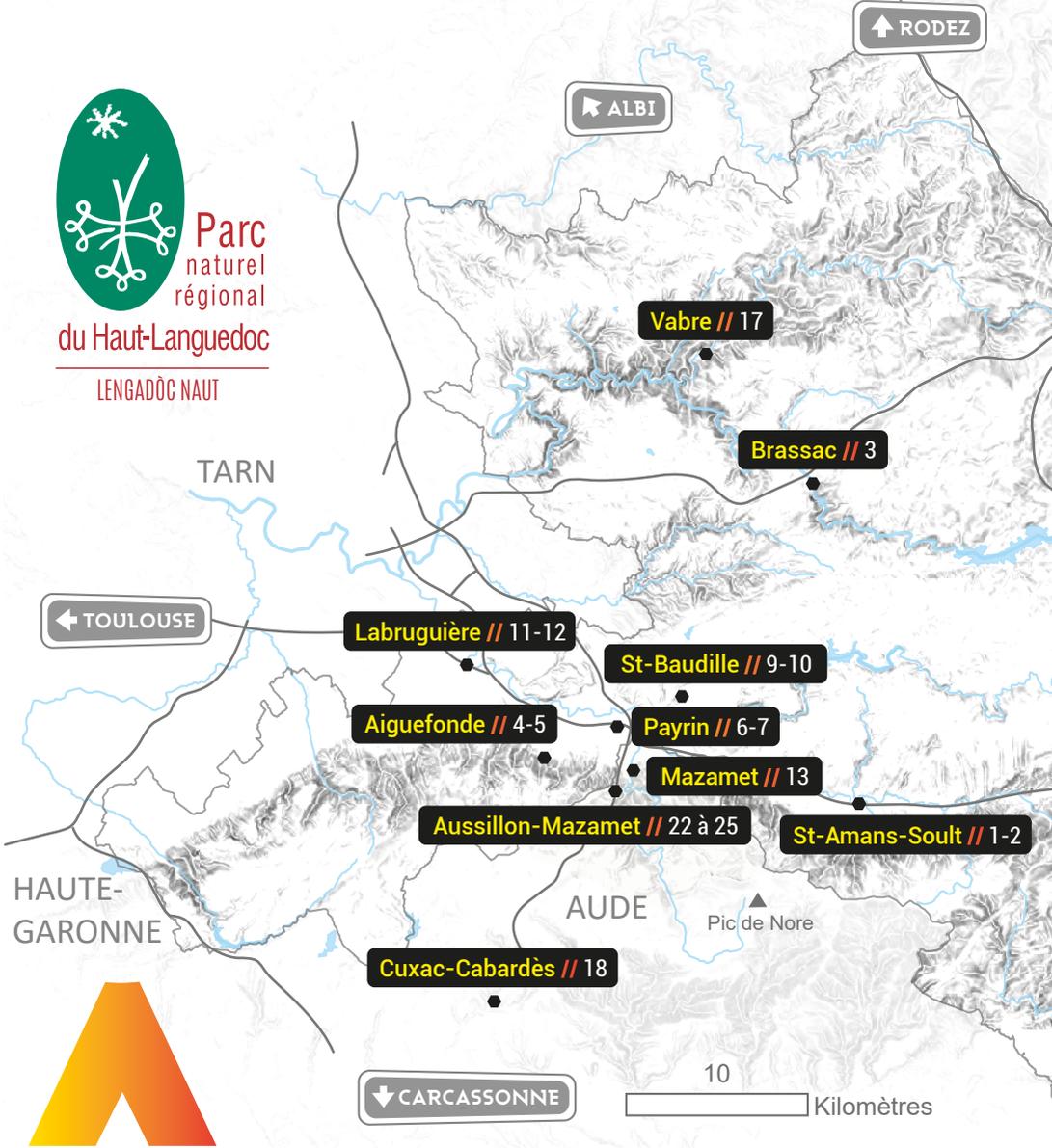


CHALLENGE DU PARC

NATUREL REGIONAL
DU HAUT-LANGUEDOC



2023



**CHALLENGE
DU PARC**
NATUREL REGIONAL
DU HAUT-LANGUEDOC



A chaque course effectuée, cochez la case correspondante

1 > Black Mountain Trail :
Objectif Nore

2 > Black Mountain Trail :
Mas Naffre

3 > La Ronde forestière

4 > La Piste du Dolmen

5 > La Ronde Aiguefondaise

6 > La White Cliff

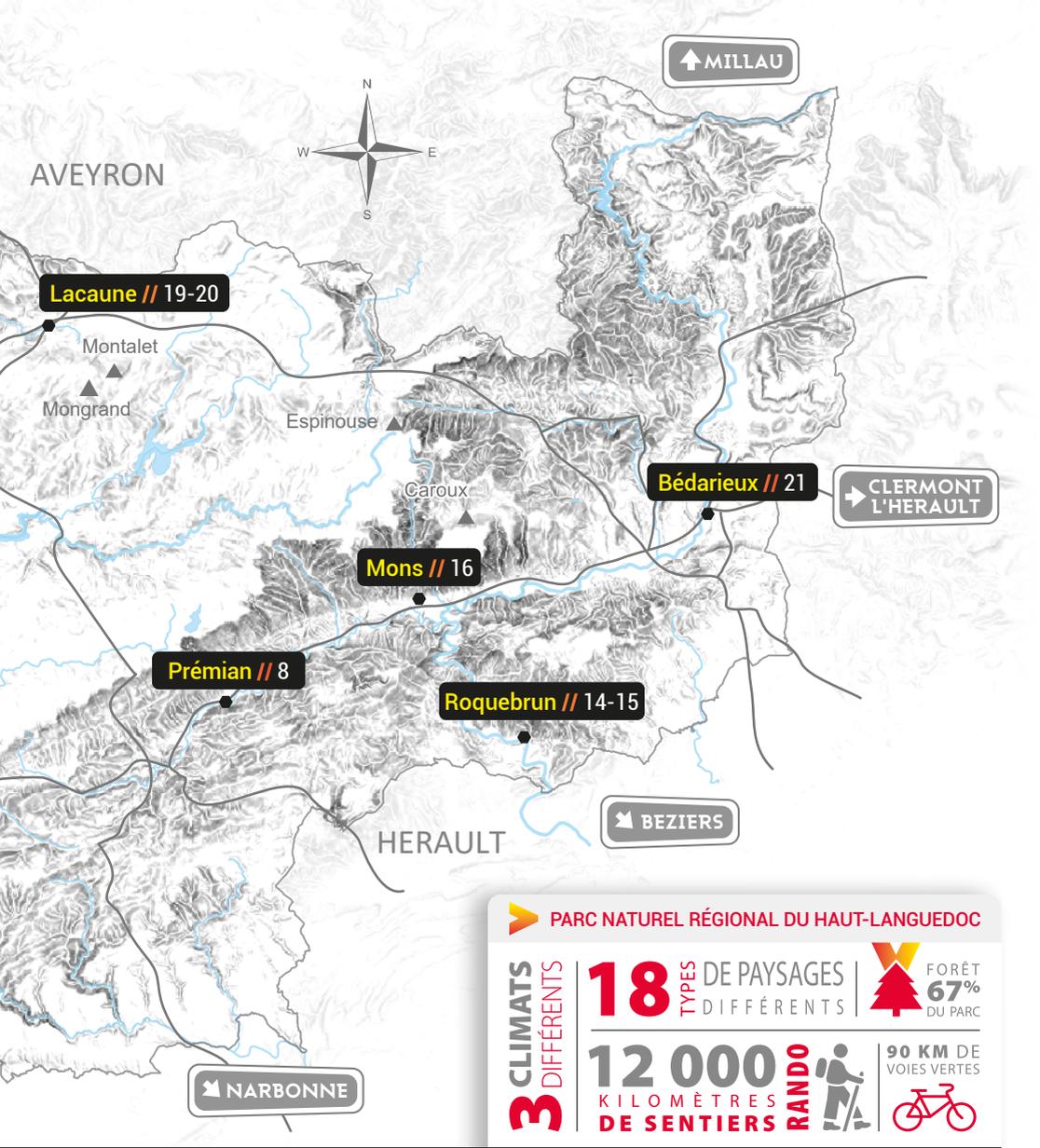
7 > La White Cliff

8 > La Prémianaise

9 > La Pontdelarnaise

10 > La Baudilloise

11 > La Piste Jaune



- 12** > En Laure en courant
- 13** > La Mérinos
- 14** > Trail de la Factrice
- 15** > La Roquebrune
- 16** > Trail du Caroux
- 17** > La Gijounade

- 18** > 34^{èmes} Foulées en Montagne noire
- 19** > Lou Cambatsou
- 20** > Trail du montalet
- 21** > Trail des Caminols
- 22-25** > Trails de la Passerelle

> **1**
18 KM
D+1000M

Samedi 04 mars - 9h-9h30
ST-AMANS-SOULT (81) - Espace Gare



9h / 9h30 - **BLACK MOUNTAIN TRAIL : OBJECTIF NORE**

TARIF 20 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Philippe ARNAUD
☎ 07 84 19 52 78
Eric LAMARQUE
☎ 06 51 94 58 06
✉ bmtorganisation@gmail.com
blackmountaintrail.fr
(Repas : +5 € sur place)

> **2**
10 KM
D+450M

10h - **BLACK MOUNTAIN TRAIL : MAS NAFFRE**

TARIF 15 €

> **3**
18 KM
D+1000M

Dimanche 09 avril - 8h30
BRASSAC (81) - Parc de la Marquise



LA RONDE FORESTIÈRE

TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Maxime DURAND
☎ 06 31 58 26 26
✉ galopins.brassagais@gmail.com
chrono-start.com/events/brassacatrail-107
(Repas : +10 €)

> **4**
23,5 KM
D+950M

Dimanche 16 avril
AIGUEFONDE (81) - Complexe Sportif
Alain Guiraud à Fontalba



9h - **LA PISTE DU DOLMEN**

TARIFS 18 € jusqu'au 08/04 ▪ 20 € après
Interdit aux cadet(te)s et juniors

Sandrine GAUTIER
☎ 06 84 99 00 68
✉ courirensembleaigueufonde@gmail.com
courirensembleaigueufonde.blogspot.com
(Repas : +10 € à l'inscription)

> **5**
10,9 KM
D+300M

10h - **LA RONDE AIGUEFONDAISE**

TARIFS 10 € jusqu'au 08/04 ▪ 12 € après

> **6**
24 KM
D+600M

Samedi 29 avril
PAYRIN (81) Stade de Payrin

15h - **LA WHITE CLIFF**

TARIF 25 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Delphine SABLAYROLLES
☎ 06 36 10 69 70
✉ barthesdelphine@live.fr

> **7**
12 KM
D+450M

15h30 - **LA WHITE CLIFF**

TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

> **8**
13 KM
D+580M

Dimanche 07 mai - 9h
PRÉMIAN (34) - Salle des fêtes

LA PRÉMIANAISE

TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s



Pascal COUTOU
☎ 06 27 73 85 09
✉ pascal.coutou@hotmail.fr
rf-somail-34.e-monsite.com
(Repas : +10 € sur place
ou sur inscription)

> **9**
22 KM
D+600M

Dimanche 14 mai
ST BAUDILLE (81) - Salle Thirondel

8h30 - LA PONTDELARNAISE

TARIF 18 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



Dominique THEPIN
☎ 06 75 92 71 82
MJC St Baudille
☎ 05 63 61 45 05
✉ dmthe@orange.fr
✉ mjcsstbaudille@wanadoo.fr
(Buffet : gratuit avec l'inscription)

> **10**
11 KM
D+300M

9h - LA BAUDILLOISE

TARIF 10 €

> **11**
20 KM
D+900M

Dimanche 04 juin - 8h30
Labruguière (81) - Domaine d'en Laure

8h30 - LA PISTE JAUNE

TARIFS 18 € ▪ 20 € sur place
Interdit aux cadet(te)s et juniors



Bernard MILLET
☎ 06 09 81 48 70
✉ bernard.millet@bbox.fr
Yves BOULET
☎ 06 30 72 42 50
✉ boulet.yves@neuf.fr
trotteurs-den-laure.com
(Buffet : gratuit avec l'inscription)

> **12**
10 KM
D+60M

10h - EN LAURE EN COURANT

TARIFS 10 € ▪ 12 € sur place

> **13**
10 KM

Vendredi 09 juin - 20h30
MAZAMET (81) - Halle couverte

LA MÉRINOS

TARIF 10 €



Fabien HYZY
☎ 06 63 47 47 29
✉ fabien.hyzy@ville-mazamet.com
ville-mazamet.com
(Collation dînatoire offerte)

> **14**
33 KM
D+1500M

Dimanche 11 juin
ROQUEBRUN (34) - Esplanade

7h - TRAIL DE LA FACTRICE

TARIF 35 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



Martine BONNAFOUS
☎ 06 41 82 32 59
✉ lestrailsdelafactrice@gmail.com
lestrailsdelafactrice.fr
(Repas : +12 € sur inscription)

> **15**
16.5 KM
D+750M

8h - LA ROQUEBRUNE

TARIF 16 € ▪ Interdit aux cadet(te)s

> **16**
18 KM
D+1200M

Dimanche 16 juillet - 8h30

MONS-LA-TRIVALLE (34)

Avenue de la Gare

TRAIL DU CAROUX

TARIF 25 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

Cyril ABBAL

☎ 06 70 54 63 21

✉ cyril.abbal@orange.fr

trailducaroux.com

> **17**
10.9 KM
D+290M

Samedi 29 juillet - 17h

VABRE (81) - Rue Céline Marc

LA GIJOUNADE

TARIF 10 €



Florence CAVARD

☎ 06 42 46 37 84

✉ f.cavard@outlook.fr

vabre.fr

(Repas : +13 € sur place, inscription dans l'après-midi)

> **18**
22.7 KM
D+413M

Dimanche 13 août - 9h

CUXAC-CABARDÈS (11) - Saissac

34^{ÈMES} FOULÉES EN MONTAGNE NOIRE

TARIF 14 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



Hervé ESCARRAT

☎ 06 87 50 97 04

secretariatfmn11@gmail.com

foulesmontagnenoire.wix.com/

foulesmontagnenoire

(Repas : +15 €)

> **19**
12 KM
D+300M

Dimanche 03 septembre - 9h

LACAUNE (81) - Stade de la Balmette

LOU CAMBATSOU

TARIFS 14 € ou 16 € sur place



Eric CAMBON

☎ 06 33 24 33 13

✉ eric-cambon@orange.fr

aclacaune.fr

(Repas : gratuit pour les coureurs, accompagnants +10 €, enfants +5 €)

> **20**
25 KM
D+1000M

TRAIL DU MONTALET

TARIFS 18 € ou 20 € sur place ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> **21**
10 KM
D+300M

Dimanche 10 septembre - 10h30

BÉDARIEUX (34) - Espace de la Tuilerie

TRAIL DES CAMINOLS

TARIF 12 €

Renaud PEGURIER

☎ 07 81 31 36 69

✉ bedarieuxcoursenature@gmail.com

bcn34.com

> **22**

Dimanche 01 octobre
MAZAMET-AUSSILLON (81)

Départs : Hôtel de ville d'Aussillon
Arrivées : Cours René Reille à Mazamet

TRAILS DE LA PASSERELLE

7h - LE NORE

60 KM
D+2500M

TARIF 35 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors



Fabien HYZY

☎ 06 63 47 47 29

✉ fabien.hyzy@ville-mazamet.com
ville-mazamet.com
ville-aussillon.fr

(Repas : +7 € inscription en ligne)

> **23**

9h - LE MAZAMET

29 KM
D+1650M

TARIF 25 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> **24**

10h - LE MONTAGNÈS

20 KM
D+1600M

TARIF 20 € ▪ Interdit aux cadet(te)s et juniors

> **25**

11h - L'AUSSILLON

12 KM
D+750M

TARIF 15 € ▪ Interdit aux cadet(te)s



REMISE DES
RÉCOMPENSES 2023

Samedi 18 novembre - 18h30
MAZAMET (81)
Palais des Congrès

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 1^{er} décembre - 18h30
ST-PONS-DE-THOMIÈRES (34)

challenge.pnrhl.free.fr

RÈGLEMENT

ARTICLE 1 ▪ Pour faire partie du Challenge, les courses doivent se dérouler dans une commune ayant adhéré au PNRHL, dans le contexte et l'esprit du Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Pour les communes non adhérentes au Parc qui feraient une demande d'adhésion, l'autorisation du Président du Parc serait nécessaire.

ARTICLE 2 ▪ L'association organisatrice devra s'acquitter d'une somme fixée lors de l'AG (70€ pour 2023) représentant le droit d'inscription au Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

ARTICLE 3 ▪ L'organisation et le règlement de chaque épreuve devront être conformes à la Charte Nationale des courses hors stades. Les organisateurs, lors des inscriptions, devront veiller au respect des correspondances catégories / distances.

ARTICLE 4 ▪ Le Challenge comportera 15 classements pour les hommes et 15 classements pour les femmes : cadet(te) - junior - espoir - senior - master 0 - master 1 - master 2 - master 3 - master 4 - master 5 - master 6 - master 7 - master 8 - master 9 et master 10.

ARTICLE 5 ▪ Chaque course, quel que soit le nombre de participants, attribuera 500 points au 1^{er}, 499 au 2^{ème}, 498 au 3^{ème} et ainsi de suite. Si, lors d'une course, il y avait plus de 500 coureurs, les points attribués seraient toujours 500, 499, 498 mais arrivé à 1 point, tous les coureurs restants marqueraient, aussi, 1 point.

 25 courses sont proposées en 2023. Il faudra participer à au moins 4 courses pour être classé, **sauf pour les cadet(te)s et les juniors** qui n'auront pas de minimum imposé.

ARTICLE 6 ▪ Chaque organisateur conserve l'entière responsabilité de ou des épreuves qu'il organise (attention aux distances pour les cadet(te)s et juniors !), et assurera la promotion du Challenge en faisant apparaître sur les dépliants, affiches, articles de presse, l'appellation "Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc", ainsi que le logo "Avec le soutien du Parc".

ARTICLE 7 ▪ Chaque année, une concertation préalable sera établie entre les organisateurs et l'association coordinatrice du Challenge, pour arrêter le calendrier et les épreuves, qui pourront participer au Challenge du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

 **ARTICLE 8** ▪ **Après chaque course, les organisateurs enverront les résultats (sous excel) le plus rapidement possible à : michelprada@orange.fr**

 **ARTICLE 9** ▪ Tout participant au Challenge sera classé dans sa catégorie au 1^{er} novembre de l'année en cours.

ARTICLE 10 ▪ Tout athlète récompensé ne pouvant être présent à la remise des prix pour une raison importante devra avertir le Bureau par le moyen lui convenant le mieux et lui signifier le nom du mandataire qui sera chargé de récupérer son lot. Tout mandataire ne pourra représenter qu'un seul coureur.

ARTICLE 11 ▪ S'ils répondent aux critères énoncés plus haut, **5 athlètes, par catégorie**, seront récompensés.

Tout participant autorise le PNRHL à utiliser (pour une durée illimitée) les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation.

Retrouvez les informations à jour, les résultats et le classement général sur :

challenge.pnrhl.free.fr



NOUVEAUTÉ
Retrouvez-nous désormais sur Facebook

