

Suis-je un expert en gestes nature ?



- 1 Je trouve une belle fleur**
A : je la cueille, elle repoussera
B : je la photographie pour la garder en mémoire
C : je la déterre pour la replanter chez moi
- 2 J'entends un animal**
A : je fais du bruit pour être sûr qu'il parte
B : je le cherche et le poursuis
C : je l'observe avec mes jumelles

- 3 Que faire de mon emballage de barre de céréales ?**
A : je l'enterre, il se décomposera plus vite
B : je le ramène dans mon sac
C : je le jette, le personnel du Parc le ramassera

- 4 Papa a terminé sa cigarette, je lui suggère de jeter le mégot**
A : dans son cendrier de poche
B : dans un point d'eau
C : par terre après l'avoir bien éteint

- 5 Nous avons des saucisses dans le sac**
A : on improvise un barbecue sur un espace ouvert
B : on fait un feu en forêt afin d'être à l'abri du vent
C : on se renseigne sur un lieu autorisé auprès de la mairie

- 6 Je me promène avec mon chien**
A : je le garde en laisse à mes côtés
B : je le rattache dès qu'il y a d'autres personnes
C : l'espace est grand, il a besoin de courir librement
- 7 Nous partons en randonnée**
A : besoin d'aventure, on marche en dehors du sentier
B : nous préférons suivre le sentier balisé
C : on suit le sentier, s'autorisant quelques escapades

- 8 C'est la période des champignons**
A : on remplit nos 3 paniers, l'omelette sera meilleure
B : ils sont peut-être vénéneux, je les piétine
C : j'appelle la mairie pour savoir combien de kilos je peux ramasser

Réponses

1 B - 2 C - 3 B - 4 C - 5 C - 6 C - 7 C - 8 B

J'ai moins de : E : Je suis un apprenti nature. Je découvre les conseils pour préserver la nature. En me baladant dans le Parc je vais pouvoir mettre ces conseils en pratique.

J'ai entre 3 et 5 : Je suis un connaisseur nature. Je connais la plupart des conseils pour préserver la nature.

J'ai plus de 5 : Je suis un expert nature. J'ai la nature attitude " je sais comment l'apprécier pleinement tout en la protégeant."



« Les conseils qui me tiennent à cœur »



- * A cheval, à pied, à vélo, je reste sur les sentiers balisés. En dehors, je risque de détériorer des habitats, de déranger des espèces ou d'être sur une propriété privée.
- * Avec un véhicule motorisé, j'utilise seulement les voies autorisées et j'adapte mon comportement aux autres usagers.
- * En forêt, dans les villages, au bord des lacs..., je stationne sur des emplacements délimités et autorisés pour ne pas gêner la circulation des pompiers, des forestiers et des autres usagers.
- * Pendant la saison des champignons, je me renseigne à la mairie pour savoir à combien de kilos j'ai le droit et je veille à ne pas piétiner les espaces et à respecter les propriétés privées.
- * Pendant la saison des fruits, je respecte les vergers et leurs propriétaires. J'achète mes cerises plutôt que de me servir sur les arbres.



Déplacez-vous autrement !

- * Gares SNCF : Bédarieux, Le Bousquet d'Orb, Labruguière, Mazamet-Aussillon
- * Lignes de bus : 2 € dans le Tarn et 1.60€ dans l'Hérault www.mestrajets.lio.laregion.fr
- * et aussi : La location de vélo et le covoiturage.



www.tourisme-tarn.com www.herault-tourisme.com www.parc-massif-central.com

PARC NATUREL DU HAUT-LANGUEDOC
1, Place du Foirail - BP 9 - 34220 Saint-Pons de Thomières - Tél. : 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr



Parc naturel régional du Haut-Languedoc

Gestes nature
Benfachas per Natura
EDITION 2021

ici, la plupart des espèces végétales et animales sont protégées. Prenez le temps de les observer. Suivez le guide !

WWW.PARC-HAUT-LANGUEDOC.FR

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc est un réservoir de biodiversité. Il compte de nombreuses espèces animales et végétales remarquables :

- * 2700 espèces animales (220 oiseaux, 80 mammifères, 30 poissons, 2400 invertébrés...)
- * 2700 espèces végétales (120 lichens, 270 champignons, 2300 plantes...)

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, ce sont aussi des sites naturels sensibles et des paysages multiples aux accents montagnard, océanique et méditerranéen qui combinent à l'infini l'eau et la pierre.

- * 30 sites naturels classés
- * 43 sites naturels inscrits
- * 16 sites Natura 2000
- * 18 unités paysagères

Ce territoire est enfin une terre de femmes et d'hommes, une terre d'histoire, une terre de savoir-faire, de rencontres et de saveurs.

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc est un territoire riche en biodiversité et en paysages magnifiques.



Cité de Minerve

Attrayant, il accueille de nombreux touristes, sportifs, et autres usagers, ce qui peut le fragiliser si les règles élémentaires de bonne conduite ne sont pas respectées.

Si vous souhaitez découvrir le Parc naturel régional du Haut-Languedoc et participer à sa préservation...

Suivez le guide !



Conception : Terre Nourricière - Illustrations : Dominique Mermoux - Crédits photos : Parc naturel régional du Haut-Languedoc, Dominique Migliani - Impression : Imprimerie Maraval (Saint-Pons de Thomières - 34). Ce document est édité par le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Il est imprimé avec des encres végétales sur du papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

J'ai trouvé un oiseau blessé...

Si au détour d'un chemin vous trouvez un oiseau blessé, recouvrez-le avec un vêtement en prenant soin d'éviter les coups de bec ou de serres. Mettez-le dans un carton auquel vous aurez pris la précaution de faire des trous d'aération, placez-le au calme et contactez rapidement la LPO.



si vous êtes dans le Tarn contactez la LPO au 05 63 73 08 38 et si vous êtes dans l'Hérault le 04 67 78 76 24

Oh quelle jolie fleur !

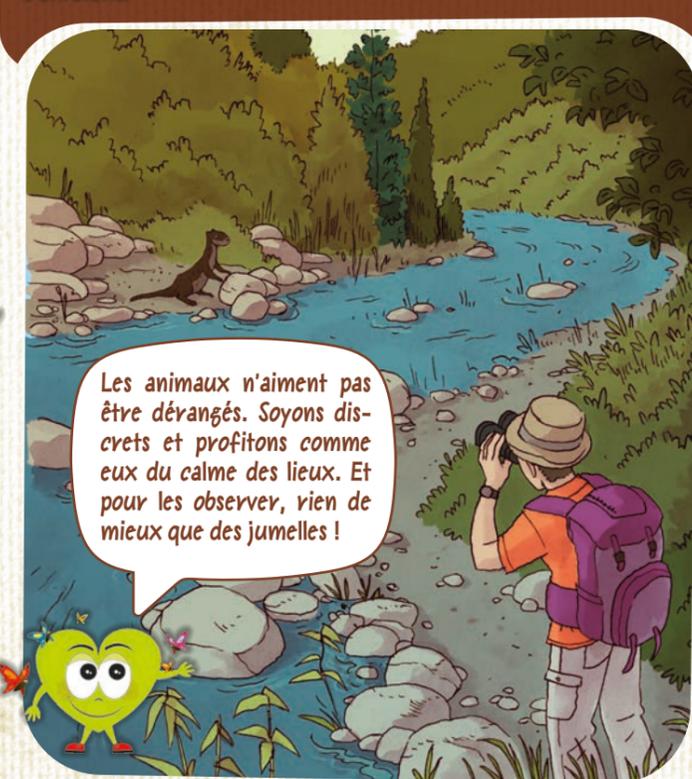
Orchidées, thym, romarin..., ils participent à la beauté de nos balades. Ils sont aussi des abris pour de nombreuses espèces de papillons et autres insectes. Ne les dérangeons pas.



Si vous trouvez une fleur splendide, originale, c'est peut-être une espèce rare. Ne la cueillez pas, prenez-la en photo et vous aurez un souvenir à faire partager.

J'entends un animal sauvage...

Il arrive souvent qu'en pleine nature vous entendiez des sifflements aigus, de petits cris, des bruits de feuilles, des clapotis. Il s'agit peut-être d'une chauve-souris, d'une genette, d'une grenouille ou d'une couleuvre qui manifestent leur mécontentement, leur peur et qui s'enfuient.



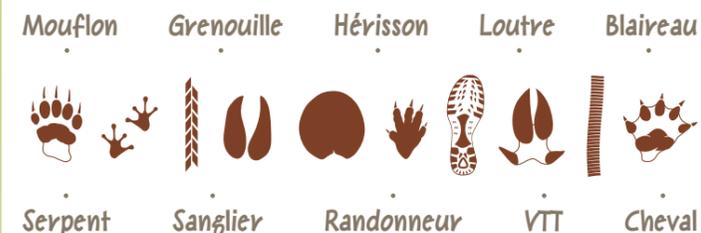
Les animaux n'aiment pas être dérangés. Soyons discrets et profitons comme eux du calme des lieux. Et pour les observer, rien de mieux que des jumelles !

Nos déchets se décomposent en combien de temps ? (entoure la bonne réponse)

- 1 Pelures d'orange / trognon de pomme : A: 1 mois B: 1 an C: 10 ans
- 2 Mouchoir en papier : A: 15 jours B: 3 mois C: 5 ans
- 3 Chewing-gum : A: 1 an B: 5 ans C: 10 ans
- 4 Filtre de cigarettes : A: 1 à 15 ans B: 15 à 20 ans C: 100 ans
- 5 Canette en aluminium : A: 10 ans B: 50 ans C: 200 ans
- 6 Bouteille plastique : A: 1 à 15 ans B: 20 à 50 ans C: 100 à 1000 ans
- 7 Sac plastique : A: 10 ans B: 400 ans C: 1000 ans
- 8 Emballage biscuits : A: 10 à 20 ans B: 50 à 80 ans C: 100 à 500 ans
- 9 Bouteille en verre : A: 10 ans B: 800 ans C: 4000 ans

A qui appartient ces traces ?

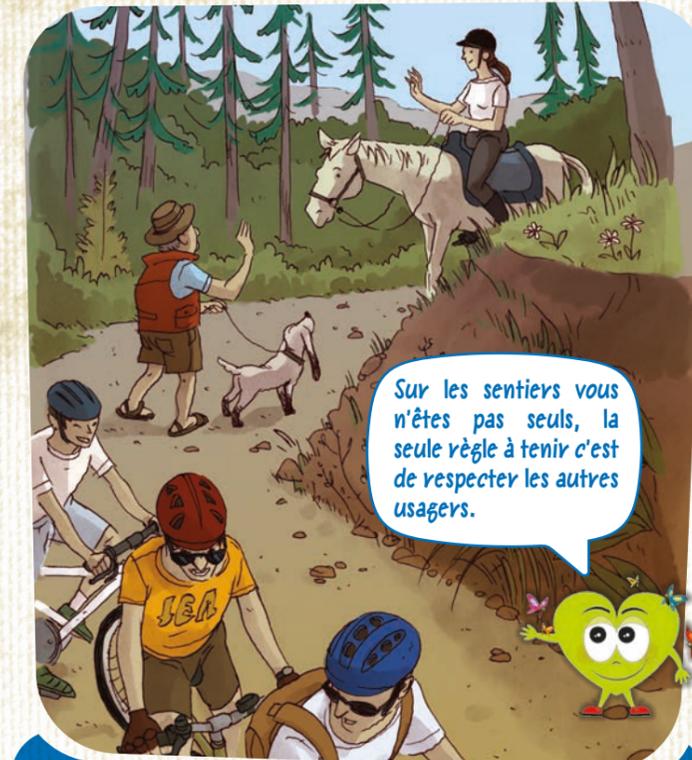
(Relies les traces à son propriétaire)



Que faire de ses pelures de pomme, de ses papiers gras ? Rien de plus simple, vous les remettez dans votre sac et vous les mettez à la poubelle « tri-sélectif » à votre retour.



Avant de partir en balade, renseignez-vous à la mairie sur les endroits où vous pouvez faire du feu et pensez à rapporter vos mégots.



Sur les sentiers vous n'êtes pas seuls, la seule règle à tenir c'est de respecter les autres usagers.

Que faire de mes déchets ?

Qu'il est agréable de pique-niquer en plein air entouré de beaux arbres ou au bord d'une rivière ! Laisser ses déchets dégraderait cet environnement préservé mais pourrait également s'avérer dangereux pour les animaux.

Pourquoi ne pas faire de feu en forêt ?

Le Parc est occupé aux deux-tiers par de la forêt et un incendie peut se propager très rapidement en raison du vent et de la sécheresse. Faire un feu ou jeter un mégot peut déclencher un incendie et avoir des conséquences graves sur la faune, la flore et les habitants du Parc.

Quand je randonne, priorité au plus lent

Si je suis à cheval, j'évite le galop sur les sentiers fréquentés et je ralentis quand je croise d'autres randonneurs. Si je suis avec mon chien, je le tiens en laisse à mes côtés. Si je suis en groupe, je reste sur le même côté du chemin pour éviter de couper le passage aux autres randonneurs.

Le sais-tu ?

La Drosera, plante carnivore que tu peux observer dans le Parc, digère un insecte en plus d'une semaine.

Le Martinet est capable de dormir en volant, est-ce bien raisonnable !

La Musaraigne peut manger jusqu'à deux fois son poids en un jour.

La Sphaigne, petite plante qui compose les tourbières, peut absorber jusqu'à vingt fois son volume en eau, une véritable éponge !

Le Mouflon était en France une espèce en diminution. Pour participer à sa conservation, 19 mouflons ont été introduits dans le Haut-Languedoc en 1956.

Si, aux beaux jours, tu donnes à manger aux oiseaux, ils risquent de perdre l'habitude de chercher leur nourriture tous seuls et de ne plus être capables de survivre dans la nature. Par précaution, ne donne rien aux animaux.

La chauve-souris Rhinolophe euryale se repère dans l'espace à l'aide d'ultrasons qu'elle émet par le nez, d'où son nom !

