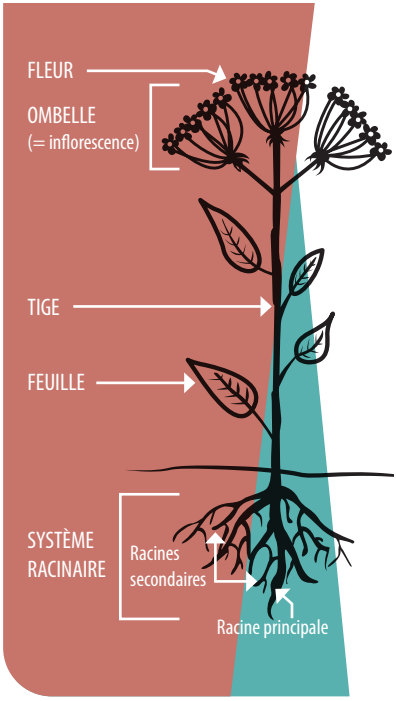
Parc naturel régional du Haut-Languedoc
LENGADÒC NAUT

OUVREZ VOS MIRETTES

Observateurs du dimanche ou initiés, partez à la découverte du monde merveilleux des plantes des prairies du Haut-Languedoc et de leur diversité.

FLORE DE NOS PRAIRIES



Top départ pour l'exploration de la flore des prairies

Les prairies sont des écosystèmes très riches en biodiversité. Selon l'ensoleillement, l'altitude, la pluviométrie, la texture du sol, les caractéristiques de la roche-mère ou les pratiques agricoles, différents êtres à feuilles et à fleurs peuplent nos prairies. Ces êtres constituent la phytosphère.

La grande majorité des plantes présentes dans ce dépliant sont vivaces et vivent donc plusieurs années. Elles observent une phase de dormance pendant l'hiver : elles ralentissent leur cycle biologique au strict nécessaire afin de résister aux conditions du milieu devenues plus difficiles (froid, lumière plus faible). Ces plantes sont donc caractéristiques en priorité de prairies permanentes, c'est-à-dire non labourées. C'est dans ce type de prairies en effet que l'on retrouve la plus grande diversité d'espèces de plantes, jusqu'à 50 par parcelle. Nous vous présentons ici 20 espèces parmi les plus fréquentes de nos prairies.

FLOUVE ODORANTE

Anthoxantum odoratum

J F **M A M J J** A S O N D

15 à 60 cm

Famille : Poacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles allongées et à bords entiers, sont disposées de manière alterne sur la tige

Fleurs : sans corolle, elles sont asemblées en inflorensence ressemblant à un épi

Propriétés caractéristiques : son odeur de foin la rend facilement reconnaissable

Ses étamines ont la particularité d'être en forme de X

PLANTAIN LANCEOLÉ

Plantago lanceolata

J F M **A M J J** A S O N D

10 à 60 cm

Famille : Plantaginacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles très allongées comme des fers de lance, à nervures paralèles, sont caractéristiques et sont disposées en rosette basale

Fleurs : vertes/marrons (sans corolle), elles sont agglomérées en épis ovales bien visibles. Les étamines sont blanches et disposées en couronne

Propriétés caractéristiques : bonne résistance au piétinement

Avec le Plantain majeur dont les feuilles rondes et pétiolées sont très différentes. Avec d'autres plantains : le Plantain lancéolé est le seul à avoir des étamines blanches

Sa taille peut varier de manière importante en fonction des conditions de sol

DACTYLE AGGLOMÉRÉ

Dactylis glomerata

J F M **A M J J A S** O N D

25 à 130 cm

Famille : Poacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles allongées et à bords entiers, sont disposées de manière alterne sur la tige

Fleurs : sans corolle, elles sont rassemblées en inflorescence divisée en amas denses ovales

Propriétés caractéristiques : résistant à la sécheresse et au froid, il est sensible au piétinement et aux terrains humides. C'est une plante fourragère très productive

Son nom est lié à la forme de son inflorescence qui rappelle celle d'un doigt

Floraison Taille Caractéristiques Confusions

HOULQUE LAINEUSE

Holcus lanatus

J F M A M **J J A** S O N D

20 à 90 cm

Famille : Poacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles allongées et à bords entiers, sont disposées de manière opposée sur la tige. Elles sont couvertes de poils qui leur donnent un aspect doux et blanchâtre

Fleurs : sans corolle, elles sont rassemblées en inflorescence ressemblant à un épi. Sa couleur passe du vert au rose, puis au beige lorsqu'elle commence à sécher

Propriétés caractéristiques : très productive

L'apparence de son inflorescence diffère fortement suivant les différents stades de son évolution

PORCELLE ENRACINÉE

Hypochaeris radicata

J F M A **M J J A S** O N D

30 à 70 cm

Famille : Astéracées

Feuilles ou folioles : ses feuilles allongées et à bords dentés, sont disposées en rosette basale

Fleurs : ses fleurs jaunes sont rassemblées en capitule unique au sommet d'une tige peu ramifiée

Propriétés caractéristiques : très résistante à la sécheresse

Avec le Pissenlit et les crépis. Le Pissenlit présente une rosette basale moins étalée et est généralement moins haut. Les crépis ont généralement plus de capitules par tige. Aucun ne possède d'écaille sur la tige

Elle présente des écailles en triangle sur sa tige

PISSENLIT

Taraxacum sp.

J F M **A M J J A S O** N D

6 à 30 cm

Famille : Astéracées

Feuilles ou folioles : ses feuilles, à bords très découpés, sont disposées en rosette basale

Fleurs : ses fleurs jaunes sont rassemblées en capitule unique au sommet de la tige

Propriétés caractéristiques : le groupe des pissenlits a la particularité de sécréter un suc laiteux et de posséder des tiges creuses

Comme toutes les asteracées, son inflorescence est composée d'un grand nombre de fleurs à un «pétale». Le groupe des pissenlits rassemblerait environ 1200 espèces et sous-espèces en Europe et il est très difficile de les distinguer

Anecdotes Propriétés mellifères

LOTIER CORNICULÉ
Lotus corniculatus

J F M A **M** **J** **J** **A** **S** O N D

10 à 40 cm

Famille : Fabacées
Feuilles ou folioles : ses feuilles sont composées de cinq folioles ovales, trois partent d'un même point, les deux autres sont séparées
Fleurs : jaunes, parfois orangées, elles sont rassemblées en couronnes
Propriétés caractéristiques : sensible au piétinement, bonne valeur aromatique

Avec les hippocrépis qui ont une fleur similaire mais une feuille comprenant au moins neuf folioles. Avec la Gesse des prés dont les fleurs s'agencent en grappes

Le terme «corniculé» est une allusion aux gousses (fruits) de la plante qui ressemblent à de petites cornes torsadées

TRÈFLE DES PRÉS
Trifolium pratense

J F M A **M** **J** **J** **A** **S** O N D

10 à 50 cm

Famille : Fabacées
Feuilles ou folioles : ses feuilles sont composées de 3 folioles ovales groupées à bords entiers
Fleurs : ses fleurs roses sont agglomérées en têtes globuleuses bien visibles
Propriétés caractéristiques : sensible à la sécheresse et résistant au froid. Bonne valeur aromatique. Riche en protéine

Selon la coutume, trouver un trèfle à 4 folioles apporte la chance. Il y aurait 1 chance sur 5 000 de trouver un à 4 folioles et 1 sur 50 000 pour un à 5 folioles

TRÈFLE BLANC
Trifolium repens

J F M A **M** **J** **J** **A** **S** **O** N D

10 à 40 cm

Famille : Fabacées
Feuilles ou folioles : ses feuilles sont composées de 3 folioles ovales groupées à bords entiers
Fleurs : ses fleurs blanches sont agglomérées en têtes globuleuses bien visibles
Propriétés caractéristiques : résistant au piétinement. Système racinaire par stolon, rampant

Comme toutes les légumineuses, le Trèfle blanc à la capacité de fixer l'azote atmosphérique grâce à des bactéries symbiotiques localisées dans ses racines. Il est donc très intéressant pour l'élevage

Floraison Taille Caractéristiques Confusions

RENONCULE BULBEUSE

Ranunculus bulbosus

J F M **A** **M** **J** **J** **A** **S** O N D

20 à 100 cm

Famille : Renonculacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles présentent des bords très découpés

Fleurs : ses fleurs jaunes ont 5 pétales et ont une corolle régulière

Propriétés caractéristiques : on la reconnaît car ses sépales sont orientés vers le bas

Avec la Renoncule âcre dont les sépales sont orientés vers le haut

ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Achillea millefolium

J F M A M **J** **J** **A** **S** **O** **N** D

15 à 60 cm

Famille : Astéracées

Feuilles ou folioles : ses feuilles plumeuses, à bords très découpés, sont disposées de manière alterne

Fleurs : ses fleurs blanches à 5 pétales, sont rassemblées en une inflorescence ressemblant à une ombelle

Propriétés caractéristiques : bonne valeur aromatique. Problématique si abondante

Avec certaines espèces d'apiacées (ombellifères) : l'organisation des fleurs permet de les distinguer. Les pédoncules de l'Achillée millefeuille ne sont pas rattachés tous exactement au même endroit ne formant donc pas une ombelle

Dans la mythologie grecque, Achille aurait utilisé cette plante pour soigner ses plaies au cours de la guerre de Troie

PÂQUERETTE

Bellis perennis

J F **M** **A** **M** **J** **J** **A** **S** **O** **N** D

5 à 15 cm

Famille : Astéracées

Feuilles ou folioles : ses feuilles, allongées et à bords crénelés, sont toutes disposées en rosette

Fleurs : ses fleurs de 2 couleurs (blanches et jaunes) sont rassemblées en inflorescence unique d'environ 2 cm de diamètre au sommet d'une tige

Propriétés caractéristiques : très caractéristique du pâturage

Avec la Marguerite qui est bien plus haute et dont l'inflorescence est plus grande

Anecdotes Propriétés mellifères

GÉRANIUM À FEUILLES DÉCOUPÉES

Geranium dissectum

J F M A **M** **J** **J** **A** S O N D

10 à 40 cm

Famille : Géraniacées
Feuilles ou folioles : ses feuilles sont très découpées (palmatiséquées)
Fleurs : ses fleurs roses sont composées de 5 pétales échancrés en leur milieu
Propriétés caractéristiques : préfère les sols plutôt basiques

Avec le Géranium mou et le Géranium bec de grue qui n'ont pas d'encoche sur les pétales et ont des feuilles moins découpées.

Les géraniums qui ornent nos jardinières n'appartiennent pas au genre des géraniums mais sont en réalité des pélargoniums, majoritairement originaires d'Afrique australe.

LIN À FEUILLES ÉTROITES

Linum bienne

J F M **A** **M** **J** **J** **A** S O N D

20 à 50 cm

Famille : Linacées
Feuilles ou folioles : ses feuilles sont très allongées et sont disposées de manière alterne
Fleurs : ses fleurs bleues clair à 5 pétales terminent de longues tiges fines et ramifiées
Propriétés caractéristiques : préfère les pelouses et côteaux secs et lumineux

Avec le Lin de Montpellier, qui a des affinités méditerranéennes et qui est plus grand et bleu plus foncé

Il est considéré comme l'ancêtre du lin cultivé et a été domestiqué dès le Néolithique

GESSE DES PRÉS

Lathyrus pratensis

J F M A M **J** **J** **A** S O N D

30 à 120 cm

Famille : Fabacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles, disposées sur une tige grimpante terminée par une vrille, sont composées de deux folioles à bords entiers

Fleurs : ses fleurs jaunes sont disposées en grappes de 4 à 10 fleurs

Propriétés caractéristiques : assez résistante à la sécheresse. Caractéristique de la fauche. Les nervures de ses folioles sont parallèles

Avec la famille des vesces qui ont des nervures en V et avec le Lotier corniculé qui possède une inflorescence en ombelle

Floraison Taille Caractéristiques Confusions

GRANDE OSEILLE

Rumex acetosa

J F M A **M** **J** **J** **A** **S** O N D

30 à 100 cm

Famille : Polygonacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles lisses, plates et de forme allongée sont à bords entiers. Elles sont plus nombreuses vers la base de la plante

Fleurs : ses fleurs vertes à rouges sont rassemblées en inflorescence ressemblant à une grappe en haut de la tige

Propriétés caractéristiques : les feuilles présentent des «oreillettes» orientées vers le pétiole. Elle fait partie de la famille des rumex qui compte également *R. crispus, R. pulcher* ou *R. obtusifolius* qui indiquent tous des sols riches en azote

Avec la Petite Oseille qui n'est pas représentative d'un sol riche. Ses «oreillettes» sont recourbées vers la pointe de la feuille Avec les autres *rumex* qui ont des feuilles ondulées ou échancrées

VÉRONIQUE PETIT-CHÊNE

Veronica chamaedrys

J F M A **M** **J** J A S O N D

10 à 30 cm

Famille : Plantaginacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles, rondes ou ovales et à bords crénelés, sont disposées de manière opposée

Fleurs : ses fleurs bleues à 4 pétales ont une corolle régulière et sont disposées en grappes bien visibles

Propriétés caractéristiques : les fleurs se détachent facilement si on les touche

Avec la Véronique de Perse qui possède un de ses 4 pétales plus blanc et plus petit que les autres. Avec la Véronique des champs dont fleurs semblent insérés ou cachées dans les feuilles

RUBÉOLE DES CHAMPS

Sherardia arvensis

J F M **A** **M** **J** **J** **A** **S** O N D

20 à 40 cm

Famille : Rubiacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles, allongées et à bord entier, sont disposées en verticilles par 6

Fleurs : ses fleurs roses, paraissant parfois presque blanches, à 4 pétales sont très petites

Propriétés caractéristiques : plutôt petite et souvent cachée dans le reste de la végétation

Avec les gaillets qui ont des fleurs blanches ou jaunes. La Rubéole des champs est également plus petite que les gaillets

Anecdotes Propriétés mellifères

MARGUERITE

Leucanthemum vulgare

J F M A **M** **J** **J** **A** **S** **O** N D

20 à 80 cm

Famille : Astéracées

Feuilles ou folioles : ses feuilles, allongées et à bords dentés sont disposées à la base en rosette et le long de la tige

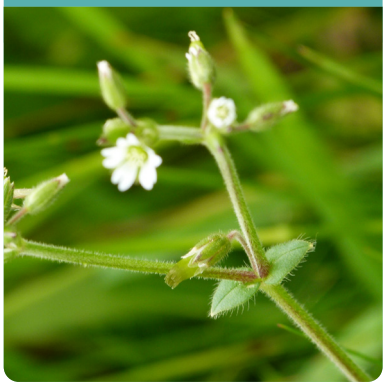
Fleurs : son inflorescence est composée de fleurs de deux couleurs (blanches et jaunes), positionnées de manière unique au sommet de la tige. Elle mesure au moins 4 cm de diamètre

Propriétés caractéristiques : elle présente des variations importantes entre les individus (taille des fleurs, forme des feuilles)

Avec la Pâquerette qui est plus petite et qui n'a pas de feuille sur ses tiges

CÉRAISTE COMMUN

Cerastium fontanum



J F M **A** **M** **J** **J** **A** **S** **O** **N** D

10 à 50 cm

Famille : Caryophyllacées

Feuilles ou folioles : ses feuilles, allongées et à bords entiers, sont disposées de manière opposée

Fleurs : ses fleurs blanches ont 5 pétales échancrés et sont disposées en petits groupes en haut de tiges

Propriétés caractéristiques : fleurs discrètes avec un pistil à cinq pointes

Avec les stellaires qui possèdent des pistils à trois pointes

Photos © PNRHL - M-J. Parayre, D. Bernard, L. Cournault, M. Linard

Sources : Tela Botanica, Wikipedia, Nature Midi-Pyrénées, *Les plantes des prairies naturelles du Haut-Languedoc*, Parc du Haut-Languedoc

Parc naturel régional du Haut-Languedoc
LENGADOC NAUT

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

1 Place du Foirail - 34220 Saint-Pons-de-Thomières

04 67 97 38 22 - accueil@parc-haut-languedoc.fr

www.parc-haut-languedoc.fr