



Benverguda !

Implanté au cœur de la Région Occitanie, je suis un quadragénaire assumé et plein d'expérience !

Aide de curiosité et de dépaysement, vous serez comblé ! Influencé par trois climats et traversé par la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, je vous offre une diversité de paysage grandiose : de la garrigue aux forêts "canadiennes" ! Et si le soleil n'est pas présent d'un côté, vous le trouverez de l'autre !

Ma terre est riche de bons produits que mes habitants ont su transformer en petits trésors : bougnettes, châtaignes, vins, cartagène... même les Aveyronnais collectent ici le lait pour le Roquefort.

À qui, le temps est différent, on est à la rencontre des deux midis, entre la chocolatine et le pain au chocolat, entre deux bises et trois.

Laissez-vous porter, et flâner sur mes terres de contrastes.

Adichatz !



Retrouver son âme d'enfant sur les sentiers et les rochers du Sidobre



Rencontrer les vaches Highland caille sur le sentier des vaches à Canouze



Avoir un fou rire devant les curi-cabés du Parc



Prendre de la hauteur au pic de Montalet et atteindre un des plus hauts sommets du Tarn



Se rafraîchir sur le plateau des lacs et boire un verre d'eau pétillante La Salvétat



Se mettre au vert le long de la vallée de la Nore



Observer le territoire du Parc autrement



Entrer dans le Parc par la route de la vallée de l'Orb



Visiter des villages typiques



Monter en haut de Caroux et voir en même temps les Pyrénées et la Méditerranée



Flâner dans les gorges d'Albi



Avoir le grand frisson sur la passerelle à Mazamet



Croquer sur le roc de Peyremare et être récompensé par la vue



Se promener sur la voie verte Pauguat en famille

Légendes

- Petite route
- Route principale
- Route paysagère
- Autoroute
- Ligne de chemin de fer
- Voie Verte
- Grande Randonnée
- Gare SNCF
- Aéroport
- Aire Camping-Car
- Borne de recharge électrique (voiture)
- Thermalisme
- Activités nautiques
- Offices de Tourisme
- Offices de Tourisme saisonniers
- Étapes du chemin de Compostelle
- Musée - Galerie - Exposition
- Point de vue
- Sites d'intérêt
- Villages/villes remarquables
- Patrimoine religieux
- Patrimoine aquatique

Préférez les Valeurs Parc !

- Sites d'accueil et de découverte
- Produits
- Prestataires de pleine nature

Liste complète au dos

LES INCONTOURNABLES

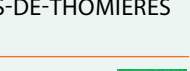
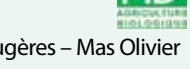
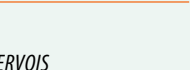
- ☒ Se détendre aux Sources Chaudes de Lacane et profiter de jaccuzzi dans la forêt
- ☐ Prendre l'apéro au Muscat de St-Jean-de-Minervois en dégustant une bougnette
- ☐ Croquer sur les traces de l'indianisme à Lacane et jouer en famille dans le labyrinthe
- ☐ Se cultiver dans les musées pour comprendre l'histoire du territoire
- ☐ Retour aux sources du Canal du Midi pour se détendre et dîmer au lac de Saint-Ferréol
- ☐ Gouter au pumpet et au jus de pommes 100% naturel
- ☒ Visiter la carrière Ro et se dire que les Champs Élysées viennent d'ici !
- ☐ Aller sonner les cloches à Hérépion
- ☒ À Faugères, construire des murs en pierre sèche aux Notes Basses

CARTE TOURISTIQUE

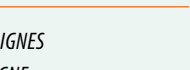
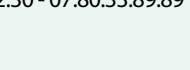
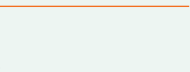
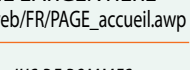
Mer Méditerranée



VIN ET PRODUITS DE LA VIGNE *wine*

- B2**  **La Clé d'O Fée**
VIN IGP HAUTE VALLEE DE L'ORB ET JUS DE RAISIN
Ophélie LAMOUREUX & Frédéric PAPELOUX
07.77.31.22.71 - 06.33.22.33.26
f.papeaux@pftvins.com
Fonclaire route de Riols - 34220 ST-PONS-DE-THOMIÈRES
 La Clé d'O Fée
- C2**  **Domaine de Cebene** VIN AOP FAUGÈRES
Brigitte CHEVALIER - 06.74.96.42.67
Route de Causisiojoulis D154 - 34600 FAUGÈRES
bchevalier@wanadoo.fr
www.cebene.fr •  Domaine de Cébène
- C2**  **Vignoble Bardi d'Alquier** VIN AOP FAUGÈRES
Sophie et Thibault BARDI DE FOURTOU
06 76 19 29 98 ou 04 67 23 07 89
2 rue du Vieux Château - 34600 FAUGÈRES
contact@bardi-alquier.fr
www.bardi-alquier.fr •  bardi_alquier
- C2**  **Les Crus de Faugères** VIN AOP FAUGÈRES
04 67 95 35 39
Route de Bédarioux - 34600 FAUGÈRES
vignerons.faugeres@wanadoo.fr
www.les-crus-faugeres.fr •  Les CRUS Faugères – Mas Olivier
- B2**  **Le Cos du Gravillas**
VIN AOP MINERVOIS, MUSCAT DE SAINT-JEAN DE MINERVOIS
Nicole et John Bojanowski 04 67 38 17 52 – 06 07 90 09 67
15 route de Bize - 34360 ST-JEAN-DE-MINERVOIS
nicole@cosdugravillas.com
www.cosdugravillas.com •  carignan_days
- C1**  **Mas du Rouyre** VIN HAUTE VALLEE DE L'ORB
Yannick Poras - 06 81 91 65 36
34390 ST-MARTIN-DE-L'ARCON
contact@lemasdurouyre.com
www.lemasdurouyre.com •  Le Mas du Rouyre

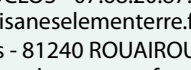
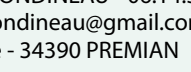
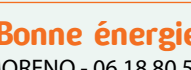
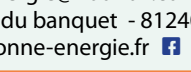
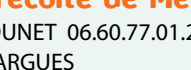
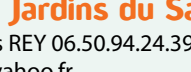
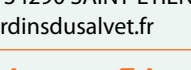
FRUITS ET LÉGUMES *fruits and vegetables*

- B2**  **La Métairie Basse** CRÈME DE MARRONS - FARINE DE CHÂTAIGNES
Éliane LUNES - 04.67.97.21.59 - 06.11.38.07.68
info@metairie-basse.com
Prouilhe - 34220 CURNIOU
www.metairie-basse.com
- A1**  **GAEC des Mouret** POMMES DE TERRE
Didier et Jeanne-Marie MOURRET
05.63.70.97.54 •  jmdmouret@hotmail.fr
Bouisset - 81260 LASFAILLES
- B2**  **La Ferme de Dausse** CHÂTAIGNES
CHÂTAIGNES ET PRODUITS DÉRIVÉS À BASE DE CHÂTAIGNE
Almuth et Frédéric SCHWAAN - 04.67.97.82.30 - 07.80.33.89.89
Calhlo le Haut - 2585 chemin de Dausse
34390 ST ETIENNE D'ALBAGNAN
- C1**  **Sica du Caroux** CHÂTAIGNES
04.67.95.00.74 •  sicaroux@wanadoo.fr
Route de Saint Pons - 34600 VILLEMAGNE L'ARGENTIERE
http://producteurs-caroux/sica_caroux_saison_2_web/FR/PAGE_accueilamp
- A2**  **Les Saisons de la Vallée** JUS DE POMMES
06.04.14.18.01 •  lessaisonsdelavallee@gmail.com
81240 ALBINE
www.lesaisonsdelavallee.wordpress.com
 LesSaisonsdeLavallee
- A1**  **Lou Claus** SORBETS ARTISANAUX / FRUITS ROUGES / CRÈMES DE MARRONS
Hugo PUECH - 06.76.58.57.33
hugopuech@gmail.com
Espérières Bas - 81260 CAMBOUNES
 Hugopuech.Louclaus
- A2**  **Côté nature** JUS DE POMMES
Jean-Marc JOUCLA - 06.98.63.29.33
cotenature81@gmail.com
9 Chemin des Cerisiers - 81240 SAINT AMANS SOULT
- B2**  **Au jardin de Cabrafol** FRUITS/LÉGUMES/FLUEURS COMESTIBLES
Delphine Sergent - D'ailles fines - 07 87 21 46 60
Camproger - 34390 ST-VINCENT-D'OLARGUES
 Au jardin de Cabrafol

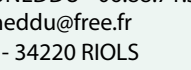
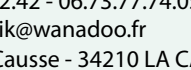
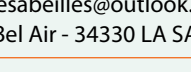
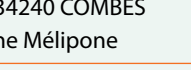
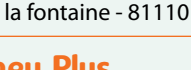
Laissez-vous guider par les professionnels Valeurs Parc



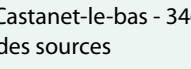
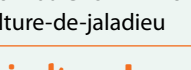
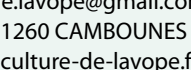
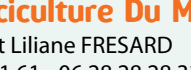
FLEURS ET PLANTES AROMATIQUES *flowers and herbs*

- B2**  **Elémén'terre**
Mandy DUCLOS - 07.68.20.87.75
contact@tisaneselementerre.fr
Le vergnas - 81240 ROUAIROUX
www.tisaneselementerre.fr
- B2**  **Saveurs Sauvages du Sud**
Caroline RONDINEAU - 06.14.38.36.43
caroline.rondineau@gmail.com
La Bouisse - 34390 PREMIAN
- A2**  **La Bonne énergie**
Maxime MORENO - 06.18.80.59.31
labonneenergie@hotmail.com
11 avenue du Banquet - 81240 ST AMANS VALTORET
www.la-bonne-energie.fr •  labonneenergie
- B2**  **La récolte de Mémé Renée**
François DUNET 06.60.77.01.29 -  memerenee@yahoo.fr
34390 OLARGUES
www.memereenee.fr •  Mémé Renée
- B2**  **Les Jardins du Salvat**
Jean-Louis REY 06.50.94.24.39
lesalvat@yahoo.fr
Le Salvat - 34290 SAINT-ETIENNE-D'ALBAGNAN
www.lesjardinsdusalvat.fr
- B2**  **Tartines et Friandises**
Marion JEANJEAN - 06.75.47.18.81
contact@tartinesetfriandises.fr
7 rue des Peyrals - 34210 AGEL
www.tartinesetfriandises.fr •  @tartinesetfriandises

MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE *Honey and hive products*

- B2**  **Ruche du Languedoc**
André PRUNEDDU - 06.88.71.54.17
andrepruneddu@free.fr
Ardouane - 34220 RIOLS
- B2**  **Erik Charrier**
04.68.91.12.42 - 06.73.77.74.05
charrier.erik@wanadoo.fr
3 Rue du Causse - 34210 LA CAUNETTE
- B1**  **Le Berger des Abeilles**
Sabine MERIT 04.67.97.68.94
lebergerdesabeilles@outlook.com
Combes Bel Air - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT
- C1**  **Le Rucher des Arts**
GAEC Muriel et Lilian MONSERRAT - 06.81.55.19.24
lemieldurucherdesarts@gmail.com
Les Arts - 34240 COMBES
 La Ruche Mélipone
- A2**  **Les Ruchers des Monts de l'Autan**
Nicolas GOMES - 06.01.23.86.79
lesruchersdesmontsdelautan@gmail.com
7 place de la fontaine - 81110 MASSAGUEL
- C1**  **Honey Plus**
Sophie BERTRAND - 06 49 29 43 33
sonoewb@gmail.com
8 rue de riols - 34260 GRAISSESSAC
 graissessac
- B1**  **Le Rucher Fleuri**
Fabienne CASTELAIN - 06.83.09.31.56
fabienne.castelain@nordnet.fr
Le Moulin Haut - 81260 CASTELNAU DE BRASSAC
 lerucherfleuri
- B2**  **Les demoiselles de Campels**
Emmanuelle CHRIST - 06.10.58.18.94
Campels - 34390 ST-ETIENNE-D'ALBAGNAN
e.christ.api@gmail.com
 Les Demoiselles de Campels

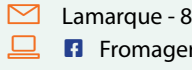
PRODUITS PISCICOLES *Fish breeding product*

- C1**  **Pisciculture L'echo Des Sources**
Christine CARRIERE 04.67.23.65.48 - 06.03.47.02.40
lechodessources@gmail.com
Route de Castanet-le-bas - 34610 ST-GERVAIS-SUR-MARE
 l'echo des sources
- B1**  **Pisciculture De Jaladieu**
Jonathan MEAL 06.62.62.95.19
Jaladieu - 81260 CASTELNAU DE BRASSAC
 Pisciculture-de-jaladieu
- A1**  **Pisciculture Lavopé**
Frédéric DIEZ 05.63.71.24.43 - 06.48.74.84.14
pisciculture.lavope@gmail.com
Lavopé - 81260 CAMBOUNES
www.pisciculture-de-lavope.fr
- B2**  **Pisciculture Du Moulin De Napoleon**
Fernand et Liliane FRESARD
04.67.97.71.61 - 06.28.28.28.32
fernand.fresard@orange.fr
Lieu dit Moulin de Lardit - 34390 MONS LA TRIVALLE
 Pisciculture du Moulin de Napoléon

ENSEMBLE ENGAGEONS-NOUS POUR

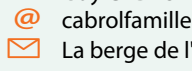
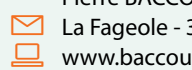
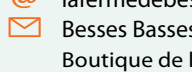
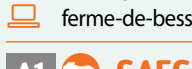
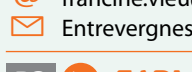
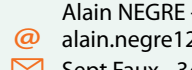
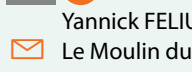
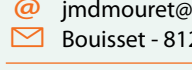
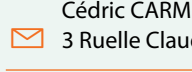


PRODUITS LAITIERS *Dairy product*

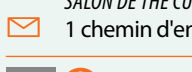
- B1**  **GAEC de Lamarque** YAOURTS ET FROMAGES DE BREBIS
Marie JOUGLA 06.26.20.02.45
fromageriedelamarque@orange.fr
Lamarque - 81260 ANGLES
 Fromagerie de Lamarque
- B1**  **Lait'âge d'or** YAOURTS
05 63 71 08 98
laitagedor@orange.fr
ZA Bel Air - 81230 LACAUNE
 laitagedor
- A2**  **Ferme de la Metairie Basse**
FROMAGES D'ABONDANCE
Delphine et David GAY VABRE
05 63 97 95 36 - 07 82 13 51 29
lametairiebasse@laposte.net
La Métairie basse - 81240 SAINT AMANS SOULT
 fromagesdelametairiebasse



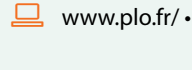
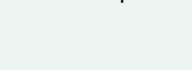
VIANDE BOVINE ET OVINE *Bovine an ovine meat*

- B1**  **La berge de l'Agoût** VIANDE BOVINE
Guy CABROL 04.67.97.68.60 - 06.80.25.76.38
cabrolfrancois@wanadoo.fr
La berge de l'Agoût - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT
- C1**  **GAEC de la Source de l'Orb** VIANDE BOVINE
Caroline et Olivier CRISTOL - 06 30 76 43 76
elavegabovin-sourceorb@hotmail.fr
Le Village - 34650 ROMIGUIÈRES
www.elavegabovin-sourceorb.com
 ventedirectiveviandebovine34
- B2**  **La Ferme de la Fageole** VIANDE BOVINE
Pierre BACCOU 04.67.97.02.55 •  baccou.pierre@orange.fr
La Fageole - 34220 CURNIOU
www.baccou-fageole.fr/
- B1**  **GAEC La Ferme de Besses** VIANDE BOVINE
Aurélien & Dorothea CABROL - 06 74 91 57 07
lafermedebesses@gmail.com
Besses Basses - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT
Boutique de la Ferme - Place Compostelle - 34330 LA SALVETAT
ferme-de-besses.wix.com/ferme-de-besses •  fermedebesses34330
- A1**  **GAEC de Ladrech** VIANDE BOVINE
Francine VIEU - 05.63.74.57.87 - 06.77.56.65.95
francine.vieu@orange.fr
Entrevergues-haut - Castelnau-de-Brassac - 81260 FONTRIEU
- B2**  **EARL de Sept Faux** VIANDE BOVINE
Alain NEGRE - 06.70.53.18.74
alain.negre123@orange.fr
Sept Faux - 34330 LE SOULIE
- B1**  **GAEC du Moulin de Louat** VIANDE BOVINE
Yannick FELIU - 05.63.37.40.10 - 06.74.52.93.55
Le Moulin du Louat - 81320 MURAT SUR VÈBRE
- A2**  **GAEC La Carlarie** VIANDE BOVINE
Xavier SENEGAS - 05.63.98.39.90 •  lacarlarie@aol.com
LA CARLARIE - 81240 ALBINE
- A1**  **GAEC des Mouret** VIANDE BOVINE
Didier et Jeanne-Marie MOURRET - 05.63.70.97.54
jmdmouret@hotmail.fr
Bouisset - 81260 LASFAILLES
- A2**  **GAEC La Joncarie** VIANDE BOVINE
Nicolas BOUSQUET - 06.15.15.61.20 •  la-joncarie@orange.fr
La Joncarie - 81540 SORÈZE
- A2**  **Ferme de la Grange** VIANDE BOVINE
Michel CASTAN - 06.33.79.41.81
michelcastan81@gmail.com
La Grange - 81240 LE RIALET
 fermedelagrang
- B1**  **Pisciculture De Jaladieu**
Jonathan MEAL 06.62.62.95.19
Jaladieu - 81260 CASTELNAU DE BRASSAC
 Pisciculture-de-jaladieu
- A1**  **Pisciculture Lavopé**
Frédéric DIEZ 05.63.71.24.43 - 06.48.74.84.14
pisciculture.lavope@gmail.com
Lavopé - 81260 CAMBOUNES
www.pisciculture-de-lavope.fr
- B2**  **Pisciculture Du Moulin De Napoleon**
Fernand et Liliane FRESARD
04.67.97.71.61 - 06.28.28.28.32
fernand.fresard@orange.fr
Lieu dit Moulin de Lardit - 34390 MONS LA TRIVALLE
 Pisciculture du Moulin de Napoléon

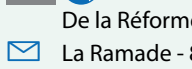
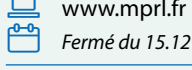
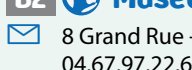
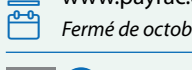
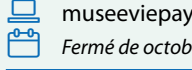
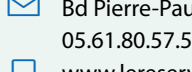
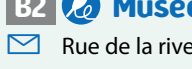
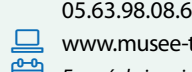
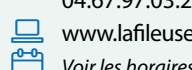
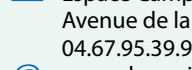
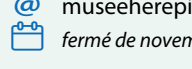
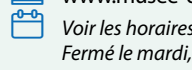
BOUTIQUE Shop

- A2**  **Le Salon de Vauban**
SALON DE THÉ CULTEUR - ÉPICERIE FINE
1 chemin d'en Bosc - 81540 LES CAMMAZES
- B2**  **Sami** PRIMEUR
Place du Foirail - 34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES
- B2**  **L'épicerie verte**
16 Grand rue - 34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES
- B2**  **Le Chêne Vert**
Avenue de La Gare - 34390 OLARGUES

GRANIT DU TARN *Granite from tarn*

- A1**  **Carrières Plo**
Jean-Pierre PLO - 05.63.50.54.96 •  contact@plo.fr
81490 ST SALVY DE LA BALME
www.plo.fr/ •  @carrieresplo



- A2**  **Cité de Sorèze**
1 Rue Saint-Martin B.P.90025 - 81540 SORÈZE
05.63.50.86.38 •  abbaye-ecole.soreze@tarn.fr
www.abbayeecolesoreze.com
 Cité de Sorèze
Fermé du 24/12 au 01/02 et le 01/05 - Fermé les mardis sauf vacances scolaires et juillet-aout
- A1**  **Musée du Protestantisme**
De la Réforme à la Laïcité
La Ramade - 81260 FONTRIEU
05.63.74.05.49 •  secretaariat@mprl.fr
www.mprl.fr •  Musée du protestantisme, Ferrières
Fermé du 15.12 au 15.03 et le lundi toute l'année
- B2**  **Musée de la Préhistoire**
8 Grand Rue - 34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES
04.67.97.22.61 •  museedeprehistoire@cdcm.fr
 Musée de Préhistoire Régionale
Fermé de octobre à mai
- B1**  **Musée des Mégalithes**
Place de la Mairie - 81320 MURAT-SUR-VÈBRE
05.32.11.09.46 •  murat@tourismemihl.fr
Fermé le dimanche
- B1**  **Maison de Payrac**
Maison de Payrac - 81320 NAGES
05.63.37.12.29 •  maisonpagrac@cclmhl.fr
www.payrac.com •  La Maison de Payrac
Fermé de octobre à avril
- B1**  **Musée de la Vie Paysanne - Rieumoutagné**
Ferme de Rieumoutagné 81320 NAGES
05.63.37.12.29 •  rieumoutagne.free.fr
www.museeviepayanne.jimdo.com
Fermé de octobre à avril
- A2**  **Le Reservoir**
Espace découverte du canal du midi
Bd Pierre-Paul Riquet - St-Ferréol 31250 REVEL
05.61.80.57.57 •  accueil@lereservoir-canalumidi.fr
www.lereservoir-canalumidi.fr
 2019.LERESERVOIR
Fermé de janvier à mars
- C2**  **Jardin Méditerranéen**
Rue de la Tour 34460 ROQUEBRUN
04.67.89.55.59 •  jardinroquebrun@free.fr
www.jardin-mediterraneen.fr
Fermé de novembre à mars
- B2**  **Musée Départemental du Textile**
Rue de la rive 81270 LABASTIDE-ROUAIROUX
05.63.98.08.60 •  musee.textile@tarn.fr
www.musee-textile.tarn.fr •  Les Musées départementaux
Fermé de janvier à mi-février
- B2**  **La Maison de l'Abeille**
Mairie 34210 CASSAGNOLES - 06.14.66.65.66
lamaisondelabeille.fr - cass-abeille@orange.fr
 La Maison de l'abeille de Cassagnoles
Fermé de novembre à mars
- B1**  **Les Salaisons Oberti**
Gransise - 81230 LACAUNE-LES-BAINS - 05.63.50.82.04
www.oberti.fr •  SalaisonsOberti
Fermé le dimanche
- B2**  **Grotte la Fileuse de verre**
Le Village 34220 CURNIOU
04.67.97.03.24 •  grottedelaveuse@orange.fr
www.lafileusedeverre.fr •  La Fileuse de Verre
Voir les horaires d'ouverture sur le site web
- C1**  **Musée de la Cloche et de la Sonnaillie**
Espace Campanaire André Malraux
Avenue de la gare 34600 HÉRÉPIAN
04.67.95.39.95
museeherepiain@grandorb.fr
Fermé de novembre à fin avril
- A2**  **Musée du verre**
42 allées Libération- 81540 SORÈZE - 05.63.37.52.66
www.musee-du-verre.fr
Voir les horaires d'ouverture sur le site web
Fermé le mardi, fermeture du 15/12 au 15/02

- A1**  **Maison du Sidobre**
56 route du Lignon - Valavert - 81260 LE BEZ - 05.63.74.63.38
accueil@sidobre-tourisme.fr
www