

Itinéraire  
à petits  
bonheurs

LA  
**VÉLOCCITANIE**  
100%  
pratique



Parc  
naturel  
régional  
du Haut-Languedoc

# LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS



- **AVIGNONET-LAURAGAIS**  
AU COMPTOIR DU LAURAGAIS : locations de vélos  
(+ services portage, one way...) - 05 61 81 69 46
- **SORÈZE**  
STATION BEE'S : Vente et location de VTC et VTT  
électriques - 06 14 19 57 22
- **BOUT-DU-PONT-DE-L'ARN**  
2X2 ROUES - Location et réparation de vélos  
05 63 97 16 27
- **LABASTIDE-ROUAIROUX**  
MANU ALL BIKES : Location et réparation de vélos  
musculaires et électriques - 06 22 86 99 12
- **MONS-LA-TRIVALLE**  
VÉLO CAROUX HAUT-LANGUEDOC : Location de vélos  
musculaires et électriques - 04 67 97 64 42
- **LE POUJOL-SUR-ORB**  
CYCLABLE HAUT LANGUEDOC : Location et réparation  
de vélos musculaires et électriques - 04 67 95 02 71
- **BÉZIERS**  
RELAX BIKE RENTAL : Location de vélos musculaires et  
électriques - 06 38 12 32 82  
  
PAULETTE BIKES LOCATION de vélos musculaires et  
électriques - 04 67 62 82 00 - 05 82 28 05 10 (possibili-  
té aller simple)

## TRANSPORT DE BAGAGES, VÉLOS ET PERSONNES



### LA MALLE POSTALE ● ●

Seulement sur la voie verte PassaPaïs  
(Mazamet-Bédarieux).

Services adaptés aux individuels, groupes et familles  
jusqu'à 13 personnes.

Plus d'informations : 04 71 04 21 76

[lamallepostale.com](http://lamallepostale.com)

# INFO GARES



Halte ferroviaire d'AVIGNONET-LAURAGAIS : 2

Gare de CASTELNAUDARY : 20 20

Gare de CASTRES : 20 24

Halte ferroviaire de LABRUGUIÈRE : 24

Gare de MAZAMET : 8 12

Gare de BÉDARIEUX : 9 2

Halte ferroviaire de MAGALAS : aménagement en cours

Gare de BÉZIERS : 10

Arceaux Consignes collectives Consignes individuelles

Boxis individuels fermés par cadenas Abris fermés

Pour garantir le confort de voyage et celui des autres voyageurs et voyageuses, nous vous conseillons d'éviter les horaires d'affluence et d'arriver environ 20 min. avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo. Les vélos sont acceptés gratuitement et sans réservation à bord des liO Train, dans la limite des places disponibles (jusqu'à 6 vélos/rame) et entreposés dans les espaces réservés à cet effet. Le contrôleur ou la contrôlease se réserve le droit de refuser l'accès en cas de forte affluence.

# INFO BUS



● **LIGNE 403** Castelnaudary>Carcassonne

**LIGNE 411** Castelnaudary>Limoux

**LIGNE 350** Castelnaudary > Labastide-d'Anjou > Montferrand > Avignonet > Vers Villefranche-de-Lauragais

**LIGNE 414** Castelnaudary > Revel

● **LIGNE 760** Castres > Saïx > Toulouse

**LIGNE 761** Castres > Dourgne > Sorèze > Revel

**LIGNE 767** Castres > Soual > Revel > Lac de Saint-Ferréol

**LIGNE 768** Mazamet > Soual

**LIGNE 356-357** Revel > S<sup>t</sup>-Félix-Lauragais > Toulouse

●● **LIGNE 762-753** Valras > Béziers > S<sup>t</sup>-Pons > Mazamet > Castres

● **LIGNE 682-685 & 663-685** S<sup>t</sup>-Pons-de-Thomières > Bédarieux > Clermont-l'Hérault > Montpellier

● **LIGNE 655** Bédarieux > Faugères > Béziers

Dans la plupart des bus, les vélos sont acceptés en soute à certains arrêts (signalé par un petit logo vélo sur les horaires) dans la limite de 2 vélos/bus. En période estivale, quelques bus sont équipés de racks à vélos permettant d'en disposer 6. Ce service est gratuit et sans réservation.

# LA VÉLOCCITANIE

itinéraire à petits bonheurs

La Véloccitanie est un nouvel itinéraire de vélotourisme de plus de 220km qui relie le canal du Midi, les terres agricoles du Lauragais, les paysages du Parc naturel régional du Haut-Languedoc et les plaines viticoles héraultaises aux appellations de renom. Tout au long de l'itinéraire des services sont à votre disposition (hébergement, restauration, aires de repos, produits locaux, location et réparation de vélo, sites de visite...).

Renseignez-vous auprès des Offices de tourisme et/ou sur [velooccitanie.fr](http://velooccitanie.fr)



## SIGNALÉTIQUE

La Véloccitanie est en cours d'aménagement. Certains panneaux sont en cours d'installation.

Suivez ce panneau :

ou ces logos :



Avant de partir, téléchargez le tracé ici :



## SOYEZ VIGILANTS !

**SUR LE SEUIL DE NAUROUZE**, suivez l'itinéraire conseillé par Labastide-d'Anjou qui vous amène à la Rigole pour éviter la D613 non aménagée et dangereuse. Celui du chemin de halage DE LA RIGOLE AU LAC DE LENCLAS est en cours d'aménagement, peu praticable par temps de pluie.

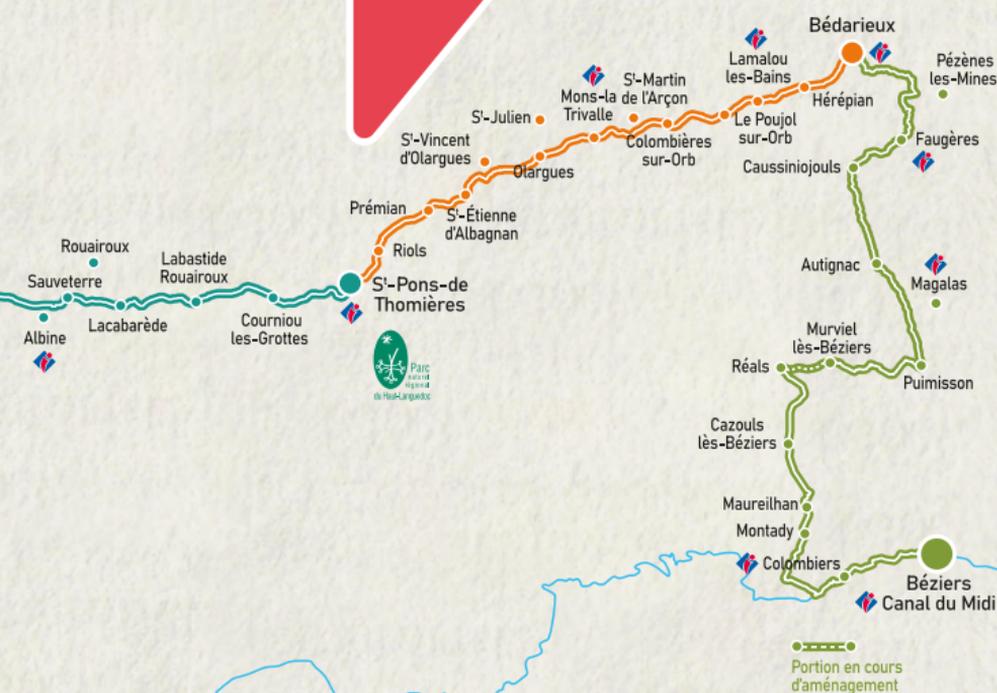
**ENTRE CASTRES ET MAZAMET** : Routes partagées avec des véhicules. Soyez très vigilants pour relier Caucalières à Payrin-Augmontel et Payrin-Augmontel à Aussillon.

**QUELQUES PENTES ET MONTÉES DIFFICILES** (tunnel de Traktir à Bout-du-Pont-de-l'Arn, tunnel après Courniou).

**MONTÉE ET DESCENTE ABRUPTES À JULIO** (avant Olargues) qui nécessitent pour les moins experts de mettre pied à terre.

**ENTRE MURVIEL-LÈS-BEZIERS ET RÉALS** : portion en cours d'aménagement, route partagée avec des véhicules, soyez très vigilants

Anticipez l'arrivée aux carrefours et vérifiez la circulation avant de traverser, même sur les voies vertes.



### POUR INITIER LES PETITS À LA BALADE À VÉLO, RIEN DE MIEUX QUE LES VOIES VERTES :

- Voie verte de la Rigole de la Plaine, entre le lac de Lenclas et Revel : 17km
- Voie verte de Revel à Sorèze : 6km
- Voie verte du Chemin blanc sur le Causse de Caucalières : 4km (avec une courte montée jusqu'au causse)
- Voie verte PassaPaïs, entre Mazamet et Bédarieux : 80km
- Voie verte de Cazouls-lès-Béziers/Maureilhan/Colombiers : 15km (dont 5km entièrement sécurisés sur une ancienne voie de chemin de fer entre Cazouls-lès-Béziers et Maureilhan)

# DES PROFESSIONNELS ENGAGÉS



## LABEL ACCUEIL VÉLO

[francevelotourisme.com/accueil-velo](http://francevelotourisme.com/accueil-velo)

La marque nationale Accueil Vélo a pour but d'offrir une désignation unique, simple et lisible des services adaptés aux touristes à vélo le long des itinéraires cyclables, véloroutes et voies vertes. La marque regroupe six catégories de prestataires : les hébergeurs, les offices de tourisme, les loueurs de vélo, les réparateurs de vélo, les sites de visite et de loisirs et les restaurateurs.



## LE RÉSEAU DES PROFESSIONNELS DE LA VÉLOCCITANIE

[passapaisveloccitanie.fr](http://passapaisveloccitanie.fr)

Le Réseau Pro PassaPaïs-Vélocitatie est une association regroupant des professionnels installés à moins de 5 km de l'itinéraire pour vous accompagner dans votre séjour. Ils vous proposent des services de qualité dans le respect de l'environnement pour l'hébergement, la restauration, la location et la réparation de vélos, les activités de pleine nature, les lieux de visite, les produits et les services.



## MARQUE VALEURS PARCS®

[parc-haut-languedoc.fr](http://parc-haut-languedoc.fr)

La marque existe dans tous les Parcs naturels régionaux de France. Ce signe distinctif concrétise l'engagement des Parcs pour un autre modèle de société, basé sur un développement harmonieux sur tous les plans : social, économique et environnemental.

Sur le territoire du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, ce sont des produits du terroir (fruits et légumes, fromages et produits laitiers, boulangerie, pâtisserie, confiserie, boissons, plantes aromatiques, épices et miel, viandes et poissons), des savoir-faire artisanaux (travail du bois et de la pierre) et des activités touristiques (hébergements, restauration, activités et balades accompagnées, visite de terroir et sites de découvertes, activités pédagogiques) qui bénéficient de cette marque.

# LES OFFICES DE TOURISME !



Offices de  
Tourisme  
de France

- **OT CASTELNAUDARY LAURAGAIS AUDOIS**  
[castelnaudary-tourisme.com](http://castelnaudary-tourisme.com) - 04 68 23 05 73  
CASTELNAUDARY\* - Place de la République
- **KIOSQUE DU SEUIL DE NAUROUZE**  
[castelnaudary-tourisme.com](http://castelnaudary-tourisme.com) - 04 68 23 05 73  
MONTFERRAND - 285, route de Ségala
- **OT AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI**  
[auxsourcesducanaldumidi.com](http://auxsourcesducanaldumidi.com)  
ST-FÉLIX-LAURAGAIS - Château, rue des Écoles - 05 62 18 96 99  
ST-FERRÉOL - 144, av. de Carcassonne - 05 34 66 67 68  
REVEL\* - Place Philippe VI de Valois - 05 34 66 67 68  
SORÈZE - Tour Ronde, rue St-Martin - 05 63 74 16 28
- **OT TERRES D'AUTAN-MONTAGNE NOIRE**  
[accueil.tourisme@communautesoragout.fr](mailto:accueil.tourisme@communautesoragout.fr)  
DOURGNE - 1, rue du maquis - 0 800 74 65 81
- **OT CASTRES MAZAMET**  
[tourisme-castresmazamet.com](http://tourisme-castresmazamet.com)  
CASTRES\* - 2, place de la République - 05 63 62 63 62  
MAZAMET\* - 7, place Georges Tournier - 05 63 61 27 07
- **OT VALLÉE DU THORÉ-MONTAGNE NOIRE**  
[tourisme-thoremontagnenoire.fr](http://tourisme-thoremontagnenoire.fr)  
ALBINE - 13, avenue de la Ribaute - 05 63 37 69 70
- **OT DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC**  
[minervois-caroux.com](http://minervois-caroux.com) - 04 67 97 06 65  
ST-PONS-DE-THOMIÈRES\* - Place du Foirail  
MONS-LA-TRIVALLE\* - Avenue de la gare
- **OT GRAND ORB**  
[tourisme.grandorb.fr](http://tourisme.grandorb.fr)  
LAMALOU-LES-BAINS - 1, avenue Capus - 04 67 95 70 91  
BÉDARIEUX - 1, rue de la République - 04 67 95 08 79
- **OT LES AVANT-MONTS**  
[tourisme-avant-monts.fr](http://tourisme-avant-monts.fr)  
FAUGÈRES - Moulin de Faugères - 06 45 73 49 82  
MAGALAS\* - ZAE l'Audacieuse - 04 67 36 67 13
- **OT LA DOMITIENNE**  
[tourismeendomitienne.com](http://tourismeendomitienne.com) - 04 67 32 88 77  
COLOMBIERS\* - Maison du Malpas, route de l'Oppidum
- **OT BÉZIERS MÉDITERRANÉE**  
[beziers-mediterranee.com](http://beziers-mediterranee.com) - 04 99 41 36 36  
CENTRE HISTORIQUE\* - Place du Forum - 2, place Gabriel Péri  
SITE DE FONSERANES\* - Rue du Canal Royal  
LA MAISON BATELIÈRE - 1, quai Port-Neuf

\* Accueil Vélo





Tracé/Infos



veloccitanie.fr



Documentations

# LA VÉLOCCITANIE

itinéraire à petits bonheurs

Animateur du Comité d'itinéraire :  
Parc naturel régional du Haut-Languedoc  
1, place du Foirail - 34220 Saint-Pons-de-Thomières  
04 67 97 38 22 - accueil@parc-haut-languedoc.fr

Remerciements à tous les membres du Comité d'itinéraire Véloccitanie pour les textes et les visuels

Cette action est cofinancée par l'Union européenne.  
L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fonds européen de développement régional.



2023 - Conception : moondogcom.fr - Photos : © Sédat Yagiz