



UN DÉVELOPPEMENT MAÎTRISÉ PAR L'HOMME ET POUR L'HOMME
A MANAGED DEVELOPMENT BY MEN AND FOR THEMSELVES

LA PRÉSERVATION ET LA VALORISATION DES PAYSAGES, DES MILIEUX NATURELS ET DE LA BIODIVERSITÉ

LANDSCAPE, BIODIVERSITY AND NATURAL SPACES PROTECTION AND DEVELOPMENT



LA VALORISATION DES RESSOURCES PROPRES À CHAQUE TERRITOIRE
PROMOTION OF LOCALS RESOURCES

NOS VALEURS SONT VOS VALEURS
OUR VALUES ARE YOURS

Déplacez-vous autrement !
Travel differently !



*GARES SNCF / SNCF RAILWAY STATION
Bédarieux, Bousquet d'Orb, Labruguière, Mazamet-Aussillon

*LIGNES DE BUS / BUSES LINE
2€ dans le Tarn - tarnbus.tarn.fr
2€ Tarn county - tarnbus.tarn.fr
1,6€ dans l'Hérault - www.herault-transport.fr
1,6€ Hérault county - www.herault-transport.fr

*ET AUSSI / AND DON'T FORGET
La location de vélo, le covoiturage, l'autopartage, Mais aussi les 79km de la Voie verte !
Bike renting, car-share, car clubs and 79 km of bicycle path greenway !

www.parc-haut-languedoc.com
i Valeurs Parc Haut Languedoc



Préférez Les Valeurs Parc !
Prefer Parc values !



Activités nature Producteurs & sites culturels
Outdoor activities Farmers & cultural venues

Parc naturel régional du Haut-Languedoc
Parque natural regional de Lengadoc Naut



- Produit Farmers
- Point de vente Point of sale
- Site d'accueil et de découverte Museum and cultural venues
- Activité de pleine nature Outdoor activities
- Voie Verte Passa Pais / Bicycle path greenway Passa Pais
- Réseau Vert / Greenway
- Chemins de Grande Randonnée / GR footpath
- ▲ Sommets / Summits
- Lacs / Lakes
- Villes / Cities and villages
- Villes portes

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, à cheval entre l'Hérault et le Tarn, puise sa force dans la diversité de ses sites naturels et culturels.

Sur les derniers contreforts du Massif Central, la montagne dresse ses reliefs et s'ouvre sur les vignobles.

Territoire de moyenne montagne, il célèbre la « rencontre des deux mids ». Assis sur la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, soumis aux différentes influences climatiques qui ont façonné son identité, il offre une extraordinaire diversité biologique et paysagère : massif granitique du Sidobre, Vals et plateaux, Montagne noire, Monts et lacs, Caroux, Espinouse et vallée de l'Orb, garrigues du Minervois, etc.

Remarquable par sa faune et sa flore, riche de son histoire et de ses traditions, fier de son patrimoine culturel, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc s'emploie à entretenir, à valoriser et à préserver une terre d'exception.

Mais la richesse de ce territoire, ce sont aussi les femmes et les hommes qui entretiennent, font vivre, partagent et transmettent les traditions locales.

Engagés, dans la qualité de leurs produits et services comme dans le respect de l'environnement, les artisans du Parc naturel vous proposent de découvrir leur marque « Valeurs Parc naturel régional du Haut-Languedoc ». Allez à leur rencontre, ils vous attendent !

The Parc naturel régional du Haut-Languedoc, is located between Tarn and Hérault. It draw strength from its large variety of natural and cultural venues.

Located on the last foothills of the « massif central » mountain range, mountains open on vineyards. By its low mountain region it celebrate « two mids meeting ».

It is set on water divide between atlantic ocean and mediterranean sea and submitted to climatic influences that make his identity. It gives an extraordinary biological and landscape diversity : Sidobre uplands, valleys and plateau, The black mountain, mounts and lacs, Caroux and Espinouse and The Orb valley, garrigue of the Minervois...

The Parc naturel régional du Haut-Languedoc is rich by his history and traditions, remarkable by his wildlife and plant life and proud of his cultural heritage. It apply itself to maintain, highlight and protect an exceptional land.

What makes this territory exceptional is also men and women who keep up, share, make living and hand over local traditions.

The craftsmans of the Parc naturel are committed in quality of their products and services as well as environnement respect. They offer you to discover their brand « Valeur Parc naturel régional du Haut-Languedoc ». Come and meet them, they are waiting for you !



PRODUCTEURS FARMERS

FRUITS & LÉGUMES FRUITS & VEGETABLES

106 La Métairie Basse
(Châtaignes & produits transformés à la châtaigne)
Éliane LUNES - Prouilhe 34220 COURNIOU
04.67.97.21.59 - 06.11.38.07.68 - info@metairie-basse.com
www.metairie-basse.com

🍷 Vente à la ferme toute l'année sur rendez-vous. Retrouvez nos produits à Épicerie la Ruche et Grotte de la Filéuse de verre (Courniou), Sami Primeur (Saint-Pons de Thomières), épiceries bio à Saint-Pons et Saint-Chinian, boutique de producteurs Terres d'arômes (Olargues), charcuterie fermière de Las Cases (près de Revel), la Orange d'Éric (Béziers), les Maîtres vigneronns (Cébazan).

107 La Ferme de Dausse
(Châtaignes & produits transformés à la châtaigne)
Almuth et Frédéric SCHWAAN
Cailho le Haut 34390 SAINT-ÉTIENNE D'ALBAGNAN - 04.67.97.82.30
🍷 Toute l'année sur rendez-vous. Vente à la ferme et dans les magasins locaux

108 Sica du Caroux
(Châtaignes & produits transformés à la châtaigne)
Route de Saint-Pons 34600 VILLEMAGNE L'ARGENTIERE
04.67.95.00.74 - sicaroux@wanadoo.fr - www.producteurs-caroux.com
🍷 Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h30

109 Les Pardailhans (Navet de Pardailhan)
Stanislas WYSOCKI - Les Hauts de Pez 34360 PARDAILHAN
04.67.97.27.55 - lespardailhans@netcourrier.com
🍷 Vente à la ferme sur rendez-vous. Retrouvez nos produits dans le réseau Biocoop (Narbonne, Montpellier, Béziers).

117 Les Saisons des La Vallée (Jus de pommes et/ou poires)
81240 ALBINE - 06.04.14.18.01 - lessaisonsdelavallee@gmail.com
www.lessaisonsdelavallee.wordpress.com
🍷 Vente sur rendez vous, dans les magasins locaux ou sur les foires

118 Florent Pataille (Jus de pommes et/ou poires)
Cascavel 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT
04.67.97.69.45 - florent.pataille@wanadoo.fr
🍷 Vente sur rendez vous, dans les magasins locaux ou sur les foires

158 Côté Nature (Jus de pommes et/ou poires)
Jean-Marc JOUCLA
9 Chemin des Censiers 81240 SAINT-AMANS SOULT
06.98.63.29.33 - cotedenature81@gmail.com
🍷 Vente à l'atelier de transformation sur rendez vous pendant la saison de production (du 15 août au 15 novembre)

FLEURS & PLANTES AROMATIQUES FLOWERS AND HERBS

110 Étémen'terre
Mandy DUCLOS - Le vergnas 81240 ROUAIROUX
elementerre81@free.fr
🍷 Vente sur place sur rendez-vous, marché aux fleurs 8 mai (Saint-Amans Soult), Fête du fil 15 août (Labastide-Rouairoux), marchés de producteurs

111 Saveurs Sauvages du Sud
(Produits transformés à base de châtaignes, plantes, fruits et légumes sauvages : sirops, gelées, confitures, crèmes de marrons, pâtes à tartiner, pâtés végétaux, compotes)
Caroline RONDINEAU - La Bouisse 34390 PRÉMIAN - 06.14.38.36.43
caroline.rondineau@gmail.com - www.saveurs Sauvagesdusud.com
🍷 Ouvert toute l'année, sur rendez-vous. Vous pouvez nous retrouver sur la fête de la châtaigne à Saint-Pons, la fête du marron à Olargues, l'estivale de la bio à Olargues...

112 Les Estrets
(Sorbets, sirops et confitures)
Edwige et Philippe AMALRIC-BENAZECH
Les estrets 81260 ESPERAUSSES
05.63.74.56.21 - chtroumbi@hotmail.fr - www.lesestrets.com
🍷 Vente à la ferme sur rendez-vous et sur les Marchés de Producteurs de Pays de Mazamet, Castres et Revel

113 La Bonne Énergie (Sève de bouleau)
Maxime MORENO - 11 Avenue du Banquet 81240 SAINT-AMANS VALTORET
06.18.80.59.31 - labonneenergie@hotmail.com
www.la-bonne-energie.fr @labonneenergie
🍷 Vente sur place sur rendez-vous

114 La Récolte de Mémé Renée
(Tisanes, fines, herbes, spécialités aromatisées)
François DUNET - 34390 OLARGUES - www.la-recolte-de-meme-renee.fr
🍷 Nos produits sont en vente sur notre site web ou au magasin Terre d'Arôme à Olargues

115 Les Jardins du Salvat
(Producteur de plantes aromatiques et médicinales séchées pour l'herboristerie, cueillettes sauvages, huiles essentielles et hydrolats)
Jean-Louis REY - Le Salvat - Saint-Étienne d'Albagnan 34390 OLARGUES
06.50.94.24.39 - lesalvet@yahoo.fr - www.lesjardinsdusalvet.fr
🍷 Toute l'année, sur rendez-vous

PISCICULTURE / FISH BREEDING

125 Pisciculture du Laudot
Claude DOMIN - Route des Cammazes 81540 LES CAMMAZES
05.34.43.69.71 - pisciculturedulaudot@orange.fr
www.pisciculture-du-laudot.com @pisciculturedulaudot
🍷 Vente des produits sur place (ouvert du 16 avril au 4 novembre) hors vacances scolaires les mercredis, samedis, dimanche et jours fériés. Evancances scolaires tous les jours sauf le lundi de 10h à 18h

126 Pisciculture L'Écho des Sources
Christine CARRIERE - Balestran 34610 ST-GERVAIS-SUR-MARE
04.67.23.65.48 - 06.03.47.02.40 - lechodesources@gmail.com
🍷 L'echo des sources
🍷 Vente sur place au printemps les vendredis, samedis et dimanche de 15 à 18h, l'été du mercredi au dimanche de 15h à 18h. Retrouvez nos produits à l'Épicerie Autrement Bio (Narbonne).

127 Pisciculture de Jaladieu
Nathan MEAL - Jaladieu 81260 CASTELNAU DE BRASSAC
jonathan.mehal@orange.fr @PisciculturedeJaladieu
🍷 Du 1^{er} mars au 31 décembre, tous les samedis et dimanches. Ouvert tous les jours durant les vacances scolaires et les jours fériés

128 Pisciculture de Lavopé
Loïc VIALÉ - Lavopé 81260 CAMBOUNES
06.65.48.45.49 - pisciculturedelavope@hotmail.com

157 Pisciculture du Moulin de Napoléon
Fernand et Liliane FRESARD
Moulin de Lardit 34390 MONS LA TRIVALLE
04.67.97.71.61 - 06.28.28.32 - fernand.fresard@orange.fr
🍷 Vente directe à la pisciculture. D'avril à septembre de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h30 ; d'octobre à mars de 10h à 12h30 et de 15h30 à 18h30. Fermé le lundi, mardi et mercredi. Retrouvez nos produits dans les épicerie de la Vallée du Jaur.

MIEL & PRODUITS DE LA RUCHE HONEY AND HIVE PRODUCTS

119 Ruche du Languedoc
André PRUNEDDU - Ardouane 34220 RIOLS
06.88.71.54.17 - andrepruneddu@free.fr - www.ardouane.com
🍷 Vente sur place sur rendez-vous. Le mercredi matin sur le marché de Saint-Pons de Thomières

120 Le Rucher de nos aïeux
Nathalie IMBERT - Le Vilaris 34390 SAINT-JULIEN
06.30.38.83.83 - contact@rucherdenosaieux.com
www.rucherdenosaieux.com
🍷 Le Rucher de nos aïeux
🍷 Vente à la miellerie le samedi de 10h à 13h. Retrouvez nos produits chez Sami Primeur (Saint-Pons de Thomières), Terres d'Arômes et Lou Recantou (Olargues), Station Services (Mons La Trivalle) et sur les foires et salons (toutes les infos sur notre site web).

121 Erik Charrier
3 Rue du Causse 34210 LA CAUNETTE
04.68.91.12.42 - charriererik@wanadoo.fr
🍷 Vente à la miellerie sur rendez-vous ou au marché d'Olonzac tous les mardis matins

122 Le Berger des Abeilles
Alain MERIT - Combres Bel Air 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT
04.67.97.68.94 - alain.merit@outlook.com
🍷 Vente à la boutique tous les jours en été de 9h à 19h30. Hors saison sur rendez-vous

123 GAEC Le Rucher des Arts
Lilian MONTSERRAT - Les Arts 34240 COMBES
04.67.95.05.67 - 06.81.55.19.24 - muriel.monserrat@laposte.net

124 Le Rucher Fleuri
Fabienne CASTELAIN
Le Moulin Haut 81260 CASTELNAU DE BRASSAC
06.83.09.31.56 - fabienne.castelain@nordnet.fr

PRODUITS LAITIERS DAIRY PRODUCTS

129 Lait'âge d'or (Yaourts)
Gilles FABRE - La Buzatié - 81230 LACAUNE
05.63.71.08.98 - laiterie.fabre@orange.fr
www.laiterie-fabre.fr @Lait'âge d'or
🍷 Retrouvez nos produits dans notre magasin à Lacauque ouverte toute l'année: juillet et août du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h30; de septembre à juin du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30.

130 GAEC de Lamarque (Fromages et yaourts)
Marie JOUGLA - Lamarque 81260 ANGLÈS
06.26.20.02.45 - fromageriedelamarque@orange.fr
🍷 Fromagerie de lamarque
🍷 Vente à la ferme les samedis de février à octobre de 10h à 12h et de 16h à 18h. Retrouvez nous sur les marchés de Anglès et les Marchés de Producteurs de Pays de Saint-Amans Soult et Mazamet, et nos produits dans les commerces du Tarn et de la région toulousaine

159 Ferme de la Métairie Basse (Fromages)
Delphine et David GAY VABRE
La Métairie basse - 81240 SAINT-AMANS SOULT
05.63.97.95.36 - 07.82.13.51.29 - lametairiebasse@laposte.net
🍷 La Ferme de la Métairie Basse
🍷 Vente à la ferme sur rendez vous.
Retrouvez nos produits à Courgette, Cocotte et compagnie et Biocoop (Castres), L'Escate locale (Gignac), Lou Paisan Bio (Saint-Gély-du-Frès), sur les marchés de Labastide-Rouairoux, Albine, Rouairoux et les Marchés de Producteurs de Pays de Mazamet, Castres, Revel, Sorèze, Saint-Amans Soult.

VIANDES BOVINES / BEEF

131 La Berge de l'Agoût
Guy CABROL - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT
04.67.97.68.60 - 06.80.25.76.38 - cabrolfamille@wanadoo.fr
🍷 Vente directe sur commande

132 GAEC de la Source de l'Orb
Olivier CRISTOL - Le village 34650 ROMIGUIÈRES
04.67.97.94.34 - 06.30.76.43.76 - eleveagebovin-sourceorb@hotmail.fr
www.eleveagebovin-sourceorb.com @GAEC de la Source de l'orb
🍷 Vente directe de veau de lait, veau rosé et boeuf. Sur commande préalable et avec livraison à domicile gratuite (34). Retrouvez également nos produits dans l'Épicerie de Portiragnes (Béziers). Le moulin des saveurs (Lunas), l'Avenette (Avenè).

133 La Ferme de la Fageole
Pierre BACCOU - La Fageole 34220 COURNIOU
04.67.97.02.55 - baccou.pierre@orange.fr
baccou-pierre.e-monsite.com
🍷 Vente directe sur commande. Retrouvez nos produits dans les épiceries de Mons la Trivalle, Courniou, Labastide Rouairoux et l'Épicerie Verte à Saint-Pons de Thomières.

134 GAEC La Ferme de Besses
Aurélien et Dorothee CABROL
Besses Basses 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT
06.74.91.57.07 - ferme-de-besses@laposte.net
ferme-de-besses.wix.com/ferme-de-besses
🍷 Visite de la ferme sur rendez-vous

135 GAEC de Ladrech
Jean-Jacques VIEUGAEC - La Dauvernie 81330 VABRE
05.63.74.57.87 - francine.vieug@orange.fr
🍷 Vente directe sur commande, tous les mois et toute l'année Marché de producteurs de Puylaurens et de Brassac

136 GAEC des Sept Faux
Alain NEGRE - Sept Faux 34330 LE SOULIE
04.67.97.04.84 - 06.82.65.29.91 - alain.negre123@orange.fr

137 GAEC du Moulin de Louat
Yannick FELIU - Le Moulin du Louat 81320 MURAT-SUR-VÈBRE
05.63.37.40.10 - 06.74.52.93.55 - feliu.yannick0090@orange.fr
🍷 Vente à la ferme et sur commande

138 GAEC La Cartarié
Xavier SENEGAS - La Cartarié - 81240 ALBINE
05.63.98.39.90 - lacartarie@ao.com
🍷 Vente directe sur commande

139 GAEC des Mouret
(Viandes, légumes et pomme de terre)
Didier MOURET - Bouisset 81260 LASFAILLADES
05.63.70.97.54 - imdmouret@hotmail.fr
🍷 Vente directe sur commande. Retrouvez nos produits à l'Épicerie verte (Saint-Pons de Thomières) et à Courgette, cocotte et compagnie (Castres)

140 GAEC La Joncarie
Nicolas BOUSQUET - La Joncarie 81540 SORÈZE
06.15.15.61.20 - la-joncarie@orange.fr
🍷 Vente directe et à la boucherie du Super U à Sorèze

141 Ferme de la Grange
Michel CASTAN - La Grange 81240 LE RIALLET
06.33.79.41.81 @ Ferme de Lagrange - Michel Castan
🍷 Nos produits directement livrés au plus près de vous sur commande ou via notre page facebook dans le Tarn, l'Hérault et la Haute-Garonne

156 Cédric Carmes
Mairie 34210 CASSAGNOLES - lamaisondabelle.fr
06.14.66.65.66 - cass-abeille@orange.fr
🍷 Viande en vente uniquement à la Boucherie Mouret à Mazamet

GRANIT DU TARN / GRANITE FROM TARN

116 Carrières Plo
Jean-Pierre PLO - 2228 Route de Castres 81490 ST-SALVY DE LA BALME
05.63.50.54.96 - contact@plo.fr www.plo.fr
🍷 Du lundi au jeudi : 8h à 12h et de 13h à 17h. Vendredi: 8h à 12h et de 13h à 16h

COMMERCES & POINTS DE VENTE SHOP & POINT OF SALE

101 Le Salon de Vauban (Salon de thé culturel)
Monique CORNU - 1 Chemin d'En Bosc 81540 LES CAMMAZES
05.63.74.26.34 - lesalondevauban@gmail.com
www.lesalondevauban.fr @Lesalondevauban
🍷 Du jeudi au dimanche inclus. Réservation conseillée
Service continu salé et sucré: 11h à 19h. Espèce et CB

102 SAMI Primeur
Robert PARADISI - Place du Foirait - 34220 SAINT-PONS DE THOMIÈRES
04.67.97.09.22
🍷 D'octobre à fin mars du lun. après-midi au sam. de 8h15 à 12h15 et de 15h30 à 19h15 ; d'avril à septembre du lun. après-midi au dim. matin de 8h15 à 12h15 et de 15h30 à 19h15 ; juillet et août ouvert également le lundi matin. Espèces, chèque, CB, chèques déjeuner ou tickets restaurants

103 L'Épicerie Verte
Isabelle NENOT - 16 Grand rue 34220 SAINT-PONS DE THOMIÈRES
epicerieverte34@orange.fr @L'ÉPICERIE VERTE
🍷 De 9h à 12h30 et de 15h30 à 19h. Sauf jeudi après-midi. Fermé le dimanche
Espèces, chèques et CB

105 Terre d'Arômes
Avenue de la Gare 34390 OLARGUES - terredaromesolargues@gmail.com
07.68.18.92.34 @ Terre d'Arômes
🍷 De mi-juin à mi-octobre tous les jours de 11h à 19h ; de mi-octobre à fin décembre et d'avril à mi-juin samedi, dimanche, jours fériés, vacances scolaires de 11h à 18h. Fermé de janvier à mars

SITES D'ACCUEIL & DE DÉCOUVERTE MUSEUM AND CULTURAL VENUES

142 L'Abbaye École de Sorèze
1 Rue Saint-Martin 81540 SORÈZE
www.abbayeecolesoreze.com
🍷 Abbaye-école de Sorèze-Musée Dom Robert
05.63.50.86.38 - abbaye-ecole.soreze@arn.fr
🍷 Fermé en janvier et le 1^{er} mai

143 Musée du Protestantisme
La Ramade - 81260 FONTRIEU
www.mprl.fr @ Musée du protestantisme, Ferrières
05.63.74.05.49 - secretariat@mprl.fr
🍷 Fermé le mercredi hors juillet, août et septembre

144 Musée de la Préhistoire
8 Grand Rue 34220 SAINT-PONS DE THOMIÈRES
04.67.97.22.61 - musee.comcom@pays-saintponais.com
🍷 Musée de Préhistoire Régionale
🍷 Fermé de octobre à mai

145 Musée des Mégalithes
Place de la Mairie 81320 MURAT-SUR-VÈBRE
www.tourisme-montseilacsenhautlanguedoc.fr
05.32.11.09.44 - murat@tourismemhl.fr
🍷 Fermé le dimanche

146 Ferme de la Maison de Payrac
Maison de Payrac 81320 NAGES - www.payrac.com
🍷 La Maison de Payrac - 05.63.37.12.29 - rieuomtagne@ccmlh.fr
🍷 Fermé de octobre à avril

147 Ferme de Rieuomtagne
Ferme de Rieuomtagne 81320 NAGES
rieuomtagne.free.fr - 05.63.37.12.29 - rieuomtagne@ccmlh.fr
🍷 Fermé de octobre à avril

148 Musée et Jardins du Canal du Midi
Bd Pierre-Paul Riquet - St-Ferréol 31250 REVEL
museecanaldumidi3.blogspot.fr @ Musée et jardins du Canal du midi
05.61.80.57.57 - contact@museecanaldumidi.fr
🍷 Fermé en janvier et février. Fermé le lundi en hors saison

150 Jardin Méditerranéen
Rue de la Tour 34660 ROQUEBRUN
www.jardin-mediterranee.fr
info@jardin-mediterranee.fr - 04.67.89.55.29
🍷 Fermé de fin novembre à mi-février

151 La Maison de l'Abeille
Mairie 34210 CASSAGNOLES - lamaisondabelle.fr
06.14.66.65.66 - cass-abeille@orange.fr
🍷 La Maison de l'abeille de Cassagnoles
🍷 Fermé de novembre à mars

152 Musée Départemental du Textile
Rue de la rive 81270 LABASTIDE-ROUAIROUX
www.musee-textile.tarn.fr @ Les Musées départementaux
05.63.98.08.60 - musee.textile@tarn.fr
🍷 Fermé de janvier à mi-février

153 Les Salaisons Oberti
Gransse 81230 LACAUNE LES BAINS
www.oberti.fr - 05.63.50.82.04 - 06.47.02.69.42 @ SalaisonsOberti
🍷 Fermé le dimanche et à partir du 17 novembre

154 Maison du Sidobre
Vialavert 81260 LE BEZ - www.sidobre.tourisme-tarn.com
05.63.74.63.38 - accueil@sidobre tourisme.fr
🍷 Fermé pour les vacances de Noël. Fermé lundi, samedi, dimanche de novembre à avril

155 Musée de la Cloche et de la Sonaille
Espace Campanaire André Malraux - www.grandorb.fr
Avenue de la gare 34600 HÉRÉPIAN
04.67.95.39.95 - museeherepian@grandorb.fr
🍷 Fermé de novembre à mai

160 Musée du verre
42 allées Libération- 81540 SORÈZE
www.musee-du-verre.fr @ Musée du Verre - Yves Blaquières
05.63.37.52.66 - lemuseeduverresoreze@orange.fr
🍷 Hors juillet, août et septembre. fermé du lundi au jeudi

161 Grotte la Filéuse de verre
Le Village 34220 COURNIOU
www.lafileusedeverre.fr @ La Filéuse de Verre - Grotte de la Devèze
04.67.97.03.24 - grottedeladeveze@orange.fr
🍷 Hors juin, juillet, août et septembre: fermé en semaine. Ouvert toute l'année

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE OUTDOOR ACTIVITIES

🍷 Jours et horaires d'ouverture :
Se renseigner auprès des établissements
Enquire on opening hours by the establishment

RANDONNÉE ÉQUESTRE

(Cheval, âne, poney)

HORSE RIDING

(Horse, donkey, pony)

84 GAEC de la Ferme d'En Gout
Florence, Jean-Luc et Eloi HERVE
En Gout 81110 DOURGNE
www.routottes-engout.com @ Ferme d'En Gout
06.18.70.44.49 - 05.63.50.13.23

85 Ferme Équestre Font-Sèque
Charlotte STAEMMIER et Stéphane HOFER
Copujol 34360 SAINT-JEAN DE MINERVOIS
laccès par Pardailhan/Copujol
www.font-seque.com @ Ferme Font Seque
09.74.76.04.43

86 Centre Équestre du Pont de Calmel
Awa et Nils STENBERGEN
Pont de Calmel 34220 RIEUSSEC
www.pontdecalmel.com
🍷 Gîtes et École d'Équitation du Pont de Calmel
06.30.74.96.73

87 Spring Garden
Rosy BRONNER
Chemin du Prigout 34390 COLOMBIÈRES-SUR-ORB
www.spring-garden.fr @ Spring Garden
06.14.23.15.34

88 Club Équestre de Dourgne
Francis TILLARD
19 Allée de Saint Stépin 81110 DOURGNE
equitation-dourgne.ffe.com @ Club Équestre Dourgne
05.63.50.48.35 - 06.15.73.13.12

89 Les Écuries de la Sabatrié
Magali, Pascal et Julie
La Sabatrié 81260 CAMBOUNES
Xavier GARAYT - Magali-midipyrenees.fr @ Ecuries de la Sabatrié
05.63.74.51.77
Cheval - Magali / Pascal : 06.48.70.93.23 - 07.81.81.42.57
Poney - Julie : 06.85.05.73.20

90 L'Étrier de la Montagne Noire
Violette CHOUFFOT et Yann LEHÉE
1 Chemin d'En Bosc 81540 LES CAMMAZES
www.letrierdelamontagne noire.com @ L'Étrier de la Montagne Noire
05.63.74.14.71 - 06.13.53.62.91

RANDONNÉE PÉDESTRE HIKING

91 L'Aventure en Chemin (Randonnée & orientation)
Robert TAILLEUR
34390 SAINT-VINCENT D'OLARGUES
www.laventure-en-chemin.fr
🍷 L'aventure en chemin
04.67.97.73.05 - 06.83.05.57.34

92 Circuits Nature
Alexandre LOKTEFF
81100 BURLATS
www.circuits-nature.com - 06.77.15.34.11

93 Terra
Pierre-Franck LUYE
34390 PRÉMIAN
www.terracueil-ecogite.com @ Terra Luye
04.67.97.84.06 - 06.72.19.12.21

94 Maxime Moreno
81240 SAINT-AMANS VALTORET
www.maximemoreno.com
🍷 Maxime Moreno Accompagnateur en Montagne
06.18.80.59.31

95 MM Randonnées
Jürgen DEWEERD
34460 ROQUEBRUN
www.mmrando.com - 06.41.01.55.68

96 Aygo Trekking
Yann GLANT
34210 SIRAN
www.aygotrekking.com @ Aygotrekking
06.86.90.15.89

ESCALADE, VIA FERRATA & ACCROBRANCHE CLIMBING, VIA FERRATA AND TREE CLIMBING

79 Acroroc
Pierre RAYNAL - La Pomariède 34390 ST-MARTIN DE L'ARÇON
www.acroroc.com - 06.85.34.14.54
🍷 Acroroc-Canyoning Herault-Via Ferrata-Escalade-speleo

80 Bol d'air, bulle d'eau
Xavier GARAYT - 34480 CABREROLLES
www.boldair-bulledeau.fr - 06.71.68.88.53

81 Arbracadabranche
(Parcours acrobatique en hauteur)
Marie-Noëlle TREBAOL-CADENAT
La Pomariède 34390 SAINT-MARTIN DE L'ARÇON
04.67.97.20.50 - 06.22.54.15.87
www.arbracadabranche.com @ Arbracadabranche ParcAventure/Caroux

82 Arbre et Aventure 34
(Parcours acrobatique en hauteur)
Aude HERNANDEZ - Parcours santé
Route de Pèzènes-les-Mines 34600 BÉDARIEUX
www.arbreetaventure34.com - 06.95.59.90.77 @ Arbre et Aventure 34

CANOE / CANOE

76 Canoë Tarassac
Moulin de Tarassac 34390 MONS LA TRIVALLE
www.canoë-tarassac.com @ Canoë-Kayak Tarassac
04.67.97.74.64 - 06.73.08.28.20

77 Réals Canoë-Kayak
34460 CESSENON-SUR-ORB
www.base-reals.com @ Réals Canoë Kayak
04.67.89.61.65 - 06.83.52.06.61

78 Canoë Roquebrun
Chemin de la Rocue 34460 ROQUEBRUN
www.canoeroquebrun.com @ Canoë Roquebrun
04.67.89.52.90 - 06.71.91.47.87

SPÉLÉOLOGIE / SPELEOLOGY

80 Bol d'air, bulle d'eau
Xavier GARAYT - 34480 CABREROLLES
www.boldair-bulledeau.fr - 06.71.68.88.53

100 Aventure 34